

保育所等での食育PR



2/16 ちどり保育園



2/17 よこはま保育所

楽しみながら食育の大切さを学んでもらうため、食改（小川氏）と対馬栄養士が保育所（園）で、食育講話と食育紙芝居をセットにした食育出前講座を実施しました。栄養士からは、赤黄緑の3色バランスや料理の置き方等の食事マナー、食育の日などの話がありました。今年度2回目の保育所訪問のため、前回の食育の話や紙芝居をした人、その内容等を覚えてくれている子ども達が多く、大変嬉しく思いました。また、子どもから保護者へ食育を発信するよい機会ともなりました。

1/24（土） 漁協女性部健康料理教室



漁協女性部17名と食改3名【澤谷・野坂・三浦】と対馬栄養士の計21名が参加。漁協女性部での健康料理教室は初めてで、実施できたことに感激しました。また、健康について勉強になった、料理がおいしくて家でも作りたい、楽しかった等の感想あり、来年度も実施したいとの希望まで出され、連合婦人会等のように継続して実施できるようPRしていきたいと思ひます。

H26 乳幼児健診での減塩・食育PR

保護者や子どもと交流を図りながら、楽しく活動しています。今度、ぜひ声をかけてね！



離乳食教室



育児相談

＜乳児期の主な活動＞
 ＊6～7ヵ月児離乳食教室：離乳食作り補助等
 ＊9～10ヵ月児育児相談：減塩PR（0.8%みそ汁と割り醤油の試食提供）など



1歳6ヵ月児健診



3歳児健診

＜幼児期＞
 ＊1歳半健診：手作りおやつの提供とおやつの砂糖量等PR
 ＊3歳児健診：手作りおやつの提供や飲み物の砂糖量等PR