

11/20・11/27 (金) 横浜小学校～ベコもち作り



小学1～2年生15名と先生、食改4名【秋田・杉山・仁和・三浦】と栄養士で、横浜町郷土料理「ベコもち」の調理実習を行いました。
調理の注意と食育等について栄養士から説明後、もちをこねて形成しました。「ベコもち」が大好きな子や、食べたこと・見たことがない子もいました。完成品を見ると歓声上がり、「楽しかった、材料や作り方を知れてよかった、何回も練習して将来上手に作れるようになりたい」等の感想がありました。

11/28 (土) 健康づくり宣言大会～減塩・野菜摂取PR



健康づくり宣言大会で、食改3名【藤島・梅村・杉山】が、「食生活」について元気に宣言しました！

食改9名【秋田・新渡・梅村・小川・澤谷・白濱・杉山・藤島・三浦】と栄養士で、2品（具だくさんみそ汁・野菜入りおやつ）の試食提供を行い、減塩と野菜摂取PRを行いました。76名の参加があり、「だしが利いていておいしい、野菜がおいしい、今度家で作ってみたい」等と好評でした。

11/19 (木) 食育の日PR～街頭



菅沼商店前

ふれあいセンター

「食育月間・食育の日」の11/19に、食改4名【新渡・小川・杉山・藤島】と対馬栄養士で、120名に食育PRを実施しました。普段PRする機会の少ない働き盛り世代の男性等や、食育の日を知らないという方々へ、食育の周知をするよい機会となりました。

地区健康教室 ～5地区 計61名の参加



★6/22 (月) 館町

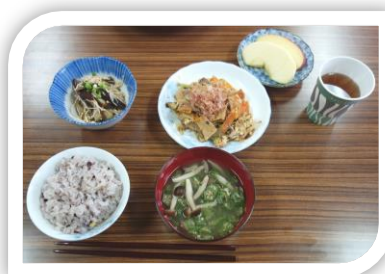
★9/11 (金) 豊栄平

★11/11 (水) 浜田

★12/9 (水) 松栄



★11/26 (木) 旭町



地区健康教室は、「糖尿病予防」をテーマに実施しました。簡単で野菜たっぷりヘルシーメニューでも、たっぷりな量でおいしく食べることができ、楽しみながら勉強することができていました。