

# 横浜町 食改だより

NO,35 発行日:平成29年3月23日

※食改:食生活改善推進員協議会の略称

## 平成28年度の主な活動紹介

### 4/22 (金) 総会及び研修会



食改10名〔秋田・新渡・石崎・小川・木村・澤谷・杉山・仁和・藤島・三浦〕と事務局3名〔高橋課長・対馬栄養士・菊池保健師〕が出席しました。研修会では、菜の花健康体操やふまねっと運動の後、「認知症について」包括支援センターの深澤主任保健師、川村氏より講話がありました。

### 7/29 (金) 第2回研修会・第1回役員会



食改9名〔新渡・小川・木村・澤谷・杉山・月館・仁和・藤島・三浦〕と対馬栄養士が参加しました。食改養成講座参加者6名〔宇田川・小木曾・杉山・角鹿・中嶋・西濱〕と合同研修を行い、郷土料理や地場産品を使った調理をし、交流を図りました。午後は、上十三保健所 黒田氏を講師に迎え、食品衛生について勉強しました。手洗い実習で、洗い残しチェック等も行い、食品衛生について再確認する機会になりました。今後の活動も、衛生面に気をつけていきたいと思ひます。

### 9/29 (木) ~9/30 (金) 北海道・東北ブロック研修会



7年毎に青森県で行われる北海道東北ブロック研修会が八戸市で開催され、藤島会長と小川副会長、栄養士が参加しました。保健所長等の講話他、活動発表などから、他県の活動状況を知り勉強となりました。また、交流を図るよい機会となりました。