

横浜町 食改だより

NO,36 発行日:平成30年2月19日

※食改:食生活改善推進員協議会の略称



今年度の主な活動紹介



4/19 (水) 総会及び研修会



今年度は、新食改6名が加入し総会員26名となりました。総会には、食改17名〔秋田・新渡・石崎・梅村・小川・小木曾・木村・澤谷・杉山(ス)・杉山(敬)・角鹿・坪谷・中嶋・仁和・野坂・藤島・三浦〕と事務局3名〔田中課長・對馬栄養士・長谷川保健師〕が出席しました。研修会では、長谷川保健師を講師に迎え、運動(菜の花健康体操、日常ながら運動)について勉強しました。

6/6 (火) 青森県総会・研修会



食改11名〔石崎・宇田川・小川・小木曾・木村・杉山・月舘・角鹿・中嶋・仁和・藤島〕と對馬栄養士が参加しました。総会では、三村県知事からは来賓祝辞の他、だし活事業の各種賞の紹介、特に「だし活CM」が吉本興業主催、第9回沖縄国際映画祭において全国部門グランプリとよしもと47シュフラン賞をダブル受賞したことが報告されました。また、平成28年度厚生労働大臣表彰受賞された会員4名が登壇し、当町の仁和氏が紹介されました。

9/11 (月) 町外研修



食改14名と對馬栄養士、菊池保健師が参加。板柳町ふるさとセンターでは、工場見学やアップルパイ作り等を行いました。勉強だけでなく、リフレッシュでき、会員間の交流を図るよい機会となりました。