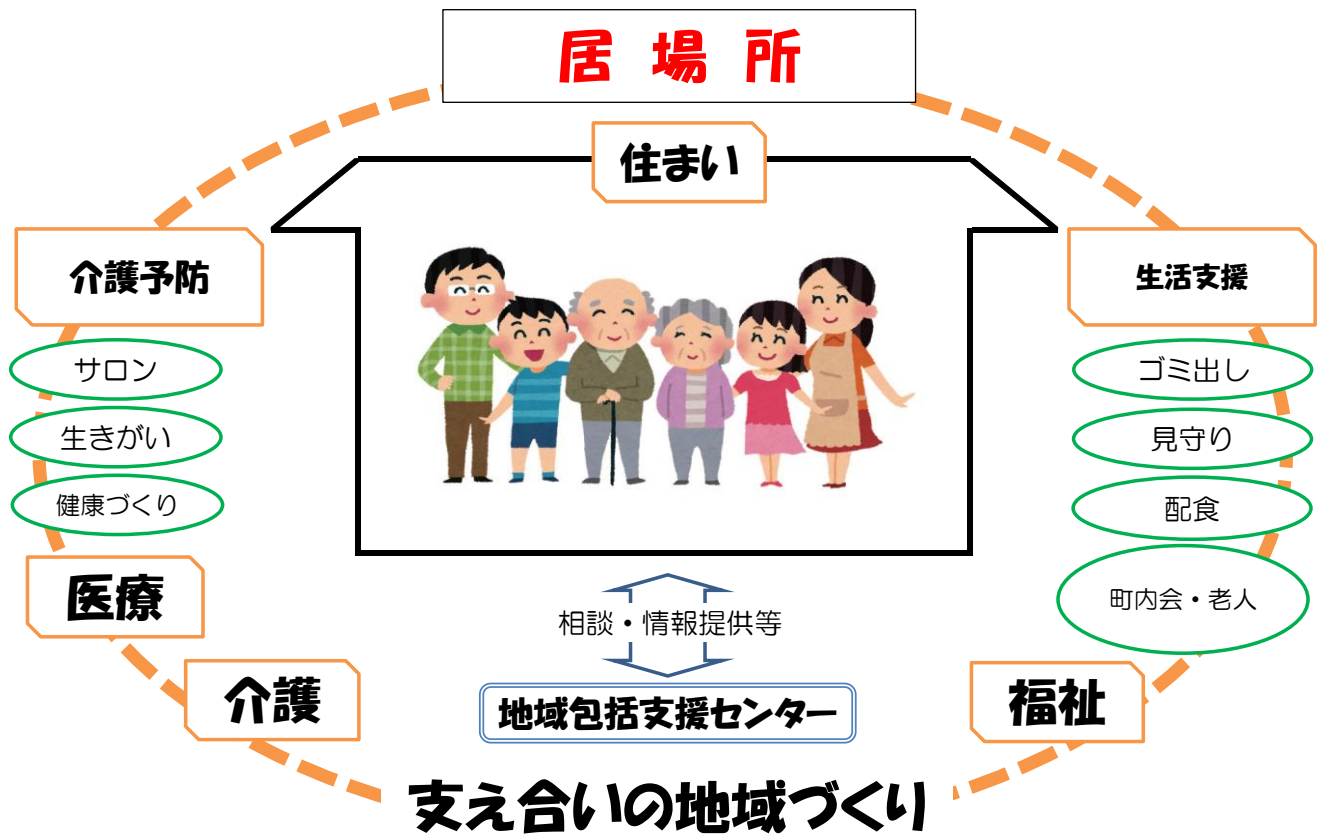


「週1回」集える場を地域に作ってみませんか

町では、「生涯を通じていきいきと過ごすための地域づくり」、「地域での生活を支える仕組みとつながりの強化」に取り組んでいきます。

この取り組みの主役は「地域で暮らす皆さま」です。

「住民参加型の介護予防活動」は、そこに暮らす高齢者の皆さまが生涯現役でいられることを目指す取り組みです。



地域における 住民参加型の介護予防活動を支援します

ひと

2人からでも3人からでも始められる

もの

ベンチが1つあって、人が集まっておしゃべりが始めれば居場所になる

おかね

資金がなくても始めることができる

地域包括支援センターによる支援

企画

活動内容・方法等を住民の皆さんとの話し合いで決定します

立ち上げ支援

開始から3カ月は巡回支援（体力測定、運動指導など）

【連絡先】福祉課 介護グループ 横浜町地域包括支援センター

（菜の花にここセンター内）電話：0175-73-7734