

献 血 の 間 隔 表

今回の献血 ↓ 次回の献血	200mL全血献血	400mL全血献血	けっしょう 血漿成分献血	血小板成分献血※
200mL全血献血	男女とも4週間後の同じ曜日から献血できます	男性は12週間後・女性は16週間後の同じ曜日から献血できます	男女とも2週間後の同じ曜日から献血できます	
400mL全血献血				
けっしょう 血漿成分献血		男女とも8週間後の同じ曜日から献血できます		
血小板成分献血※				

※血漿を含まない場合には、1週間後に血小板成分献血が可能になります。
ただし、4週間に4回実施した場合には、次回まで4週間以上期間をあけてください。