

子ども・若者に関する主な相談窓口等のご案内

まずは気軽にお電話から！

分野	主な相談・支援内容	相談窓口等	電話番号	受付時間 (祝日・年末年始を除く)	
雇 用	職業的自立に向けた支援 (ニート・フリーターなど)	あおり若者サポートステーション	017-775-5301	月～土 8:30～17:15	
		ひろさき若者サポートステーション	0172-32-2005	月～土 8:30～17:15	
		はちのへ若者サポートステーション	0178-51-8582	月～土 10:00～18:00	
	各種就職支援サービス(カウンセリング、 セミナー、就職に関する情報提供など)	ジョブカフェあおり	017-731-1311	月～土 8:30～17:15	
職業相談・紹介	各ハローワーク (県内9地区)	(青森) 017-776-1561 (青森・ヤングプラザ) 017-774-0220 (八戸) 0178-22-8609 (弘前) 0172-38-8609 (むつ) 0175-22-1331 (野辺地) 0175-64-8609 (五所川原) 0173-34-3171 (三沢) 0176-53-4178 (十和田) 0176-23-5361 (黒石) 0172-53-8609			
福祉・保健	心の悩みや困りごと (ひきこもり・思春期相談など)	県立精神保健福祉センター (こころの電話)	017-787-3957 017-787-3958	月～金 9:00～16:00	
	発達障害(子どもから大人まで)	発達障害者支援センター「ステップ」	017-777-8201	月～金 9:00～17:00	
	子どもの養育上の悩みや非行など (児童相談全般)	各児童相談所 (県内6地区)	(青森) 017-781-9744 (弘前) 0172-32-5458 (八戸) 0178-27-2271 (五所川原) 0173-38-1555 (七戸) 0176-60-8086 (むつ) 0175-23-5975		
	子育ての心配や不安など	子ども家庭支援センター (総合相談)	017-775-8080	水曜以外 9:00～16:00	
教 育	いじめに関する相談	県教育庁 (学校教育課)	いじめ相談電話24	017-734-9188	24時間対応
	いじめ・不登校・学校教育全般		生徒指導相談	017-722-7434	月～金 8:30～17:00
	いじめ・不登校・問題行動など		あたたかテレホン	017-777-5222	月～金 8:30～17:00
	学校生活、教育上の問題全般	総合学校教育センター	一般教育相談	017-728-5575	月～金 8:30～17:00
	心身の発達、就学・進路など		特別支援教育相談	017-764-1991	月～金 9:00～17:00
	家庭教育相談(子育て中の不安や悩み)	総合社会教育センター (すこやかほっとライン)	017-739-0101	火・木 13:00～16:00	
非行対策	少年の非行・被害に関する事など	県警察本部	少年課(ヤングテレホン)	0120-58-7867	月～金 8:30～17:00
			警察安全相談窓口	017-735-9110	月～金 8:30～17:15 (これ以外は当直対応)
民間団体	訪問支援(不登校・中退・発達障害等)	子ども・若者サポート「つがる・つながる」	090-2987-4053	随時(不在時は留守電)	
	訪問・学習・相談支援(不登校・ひきこもり等)	学習サークル「サンハウス」	0178-88-5297	随時(不在時は留守電)	

- ◆ 子ども・若者に関する相談窓口等は、上記のほかにも様々な機関があります。
- ◆ 県では、県内の様々な相談窓口等をわかりやすく紹介した「支援機関マップ」を平成25年度中に作成・配布することとしています。