

令和4年度みらいCafé

イベントタイム 10:00～11:30

横浜町にお住いの子育て世代を応援するため、おひさまルームのイベントに合わせ健康みらい課で「みらいCafé」を開催します。子育てに役立つお話やリフレッシュできるイベントをご用意していますので、興味のある回にぜひご参加ください。

10/19

内容

フラワーアレンジメント

講師

東八甲田ローズカントリー
田中美由紀氏

参加費用 500円が必要です

11/9

内容

絵本読み聞かせ会

講師

お膳の会
(親子ふれあい読書
アドバイザー)
越膳昌子氏

12/14

内容

フェイスリンパケア

講師

Beauty salon
Salliera
大高香苗氏

1/25

内容

簡単！スタイづくり

講師

健康みらい課 職員



2/8

内容

バレンタインクッキング

講師

健康みらい課
管理栄養士



3/15

内容

リフレッシュヨガ

講師

マハナヨガ
新山 奈穂氏

動きやすい服装でお越しください

★各回先着15名となります。

★1週間前までにお申し込みください。

★浜端栄養士の手作りcaféランチ付きです！

健康アップポイント100P対象です。
ポイントカードをご持参ください

申し込み・お問い合わせ先

健康みらい課(子育て世代包括支援センター)

☎ 73-7733