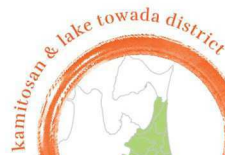


ハッケン! 上十三

カミトオサン

掲載地区

十和田市、三沢市、
野辺地町、七戸町、六戸町、
横浜町、東北町、六ヶ所村、
おいらせ町、
秋田県小坂町



上十三スタンプラリー

豪華プレゼントを当てよう...



上十三のランチ& スイーツ

隠れた名店から名物スイーツまで

おもたせやおみやげに!
上十三おすすめ物産品

みんなでいきたい!
観光・イベント情報

TAKE FREE

ハッケン! 上十三

かみとおさん

青森県上十三・十和田湖地区

イベント スタンプラリー

参加
無料

開催期間 2017年8月1日 → 2018年1月12日
※当日消印有効

対象イベント会場でスタンプを集めて応募すると

合計 **35** 名様に 青森県上十三・十和田湖地区の
美味しいものが当たる!

A賞 スタンプ 8個で	10,000円相当 5名様に当たる!	B賞 スタンプ 5個で	5,000円相当 10名様に当たる!	C賞 スタンプ 2個で	2,000円相当 20名様に当たる!
--------------------------	-----------------------	--------------------------	-----------------------	--------------------------	-----------------------

スタンプラリー参加方法

①対象イベント会場、各自治体観光案内所・施設、Webサイトにてガイドブックを入手
②10市町村で開催される対象イベント会場のチェックポイント(のぼりが目印)にて、専用スタンプを捺印
③規定スタンプの個数をクリアしたら、台紙を切り取り、お手持ちの官製はがきに貼って郵送にて応募

対象イベント

8月17日①-20日②	野辺地町・のへじ紙園まつり	10月18日①-11月5日③	七戸町・しちのへ秋の大収穫祭
10月1日④	東北町・美味満彩まつり	11月4日⑤-5日⑥	六戸町・メイプルタウンフェスタ
10月8日⑦	三沢市・アメリカンデー	11月4日⑤-5日⑥	六ヶ所村・ろっかしょ産業まつり
10月8日⑦-9日⑧	小坂町・小坂鉄道まつり	11月18日⑨-19日⑩	おいらせ町・日本一のおいらせ鮭まつり
10月14日⑪-15日⑫	十和田市・世界流鎗馬選手権	12月1~4週の日曜、毎日予定	横浜町・横浜なまこフェア

主催: 上十三・十和田湖広域定住自立圏観光推進協議会



隠れた名店から名物スイーツまで！ 上十三のランチ&スイーツ

気分がいい日は、すてきなランチ&スイーツタイムを目指してちょっぴり足を延ばしてみても。
上十三の個性あふれるお店でおいしい時間を！



ランチ

上十三地区ならではの特産品や
地場野菜を使った絶品ランチをご紹介します。
今日は何を食べようかと悩んだら、
足を延ばしてランチめぐりを
楽しんでみてはいかがでしょうか？

おすすめ

ビュッフェは土日祝
日90分、GW・お盆60
分。平日は制限なしで
ゆっくり。

おいらせ町

総合観光農園アグリの中 おいらせ農園れすとらん 百果良彩

地元の食材をふんだんに使ったビュッフェ形式のレストラン。野菜料理やパスタなど、塩分控えて出汁や素材にこだわった体にやさしい料理を取り揃えています。種類豊富なスイーツも。木のぬくもりが感じられる店内からは、外に植えられたブドウの木が見え、秋には芳醇な香りが。

☎0178-20-0652 青森県上北郡おいらせ町向山東2-2-1684 11:00~17:00※ランチは平日11:00~15:00、土・日曜、祝日11:00~16:00 12月~2月 年未年給
青い森鉄道向山駅から車で約5分 C-3



1.人気のマルゲリータ。2.スイーツバイキングは大人880円、子ども680円。3.ランチバイキングは大人1,380円、シニア&小学生1,080円、子ども680円。

七戸町

カフェ グリーンブリーズ

彩り鮮やかな旬野菜が30種以上楽しめるランチやスープ、甘酒や豆腐を使ったヘルシーなスイーツなど、地場の健やかな食材と食文化に出会えるカフェ。ナチュラルな色合いと雰囲気、6つのシーンをとり入れたフロアは、新鮮線待つ旅人にもひとときの安らぎをもたらしてくれる。

☎0176-58-6966 青森県上北郡七戸町字荒内215-5 11:30~18:00 (L.O.17:30) 12月、12月31日、1月1日※祝日の場合営業、翌日休み ランチ700円~、カフェ200円~ JR東東北新幹線七戸十和田駅南口から徒歩約2分、道の駅しちのへから徒歩約2分 B-2

1.「温野菜別盛りカレー」(950円)。季節により野菜の種類も数も変化する。2.「おうふレアチーズケーキ」(350円)、「甘酒ゼリー」(350円)、「豆乳ふり」(300円)など。3.青森観光の新起点・七戸十和田駅の目の前に立つ。



おすすめ

ソファのあるリビング、隠れ家的半個室など6つのシーンをフロアに展開。

青森県上十三・ 十和田湖地区で見つける おいしいグルメがいっぱい。

上十三・十和田湖地区とは、青森県十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村、おいらせ町、更に十和田湖をはさんだ県境の秋田県小坂町を含めた2市7町1村の総称です。

この地域は、自然文化、歴史の魅力がいっぱい。自然の恵みをたっぷり受け、地域ごとに個性がある、上十三ならではのおいしいグルメをご紹介します。みんなでいきたいイベントと観光施設の情報も。

Contents

- P.01 上十三のランチ&スイーツ
- P.08 上十三おすすめ物産品
- P.10 観光施設リスト
- P.11 マップ
- P.12 イベント情報
- P.13 スタンプラリー

データの見方

- ☑ 電話番号
- ☑ 住所
- ☑ 営業時間※ラストオーダーはL.O.と表記
- ☑ 定休日
- ☑ 主なメニューの料金や平均予算
- ☑ 最寄りの駅やインターチェンジからの主なアクセス方法とおよその所要時間

価格について

掲載料金は特に明記がない限り、税込価格(8%)です。商品や仕入れの状況や時期、季節などにより価格に変動が生じる場合がございます。あらかじめご了承ください。

その他

- ・掲載情報の正確性には万全を期しておりますが、念のためお出かけ前に各施設にお問い合わせください。
- ・本誌掲載の画像・文章・デザインなどの無断転載は固くお断りいたします。
- ・本誌編集にあたりまして、ご協力いただきました関係者の皆さまには厚く御礼申し上げます。

▼観光に関するお問い合わせ

- 十和田市観光推進課……………tel.0176-51-6772
- 三沢市観光物産課……………tel.0176-53-5111
- 野辺地町地域戦略課……………tel.0175-64-2111 (内線267)
- 七戸町商工観光課……………tel.0176-62-2137
- 六戸町産業課……………tel.0176-55-4495
- 横浜町産業振興課……………tel.0175-78-2111
- 東北町商工観光課……………tel.0176-56-3111
- 六ヶ所村商工観光課……………tel.0175-72-2111
- おいらせ町商工観光課……………tel.0178-56-4703
- 秋田県小坂町観光産業課……………tel.0186-29-3908

運営 上十三・十和田湖広域定住自立圏観光推進協議会
企画制作 株式会社デリー・インフォメーション東北支社
取材編集・デザイン 株式会社月刊カフェラテ
印刷 大日本印刷





おすすめ
白魚やしじみ、わかさぎなど小川原湖特産食材の料理も人気。

東北町
お食事の和幸(わこう)
小川原湖の天然うなぎや天然の温泉水で育てられたすっぽんなど、東北町が誇る特選食材を確かな腕で調理するのは和田富雄さん。じっくり煮込んだスープが絶品のすっぽん鍋は、ミネラルやコラーゲンもたっぷり、それでいて価格はリーズナブルだ。そばや日替わりランチなど気軽なメニューも豊富。

☎0176-56-4005 青森県上北郡東北町上北南2-31-1265 11:30~14:00(L.O.13:45)、17:00~21:00(L.O.20:45) 水曜 980円~1万5,000円 青い森鉄道上北町駅から徒歩約10分 MAP B-2

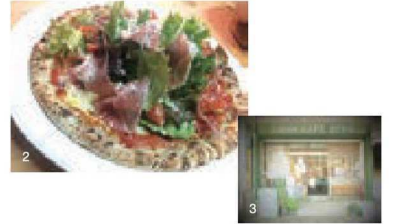


1.「東北町産すっぽん鍋ハーフ(2人前)」(7,560円)。ポの雑炊がまた楽しみ。2.「美味しんぼ」でも絶賛された「小川原湖産天然うなぎ」(4,860円)※時期により価格の変動あり。3. 広い座敷や個室のある純和風の造り。



十和田市
CAFE orta
光がたっぷり差し込む空間に、数種のテーブルとチェアが。お気に入りを選んでおいしいランチでほっとひと息。店主自らが栽培している旬の野菜を使った手打ち生パスタは香りがよく、とりたてならではのみずみずしさが味わえます。自家製のパンや天然酵母を使ったピザも美味。

☎0176-25-0185 青森県十和田市相生町15-16 中央ビル1-1 12:00~16:00(L.O.15:00)、18:00~22:00(L.O.21:00) ※4~10月は野菜つくりのため平日ランチ休業 月曜(祝日の場合は翌日)、第1・3火曜 JR東北新幹線七戸十和田駅から徒歩約30分 MAP B-3



おすすめ
ランチセットは前菜、パスタ、自家製パン、ドリンク、デザートが付いてお得。

1.ランチセット1,200円。2.メニューは旬の味わいを大切に日々進化。3.自家農園産野菜を使ったオーガニックカフェは十和田市中心街に佇む。



おすすめ
その雰囲気とおいしさを愛し、基地に勤務する外人たちも多く訪れる。

三沢市
off the wall
国際色豊かで、東北有数のトロピカルスポットとして注目を浴びる三沢。その中心街で、サーフ談義やインターナショナルな交流に花が咲くと人気ののが「オフザ・ウォール」だ。ハワイのダイナーを思わせるフロアは、週末ともなればボリュームたっぷりのハンバーガーやアルコールを楽しむ人々でいっぱい。

☎0176-27-6106 青森県三沢市中央町2-3-27 レントス2F 11:00~14:00(L.O.13:40)、月~木曜17:00~24:00(L.O.22:00)、金・土曜~翌1:00 日曜 青い森鉄道三沢駅から徒歩約20分 MAP C-3



1.「チーズたっぷりのタコライス」(900円)は沖縄風。2.ココナッツミルクのソースがおいしい「パンケーキ」(700円)。3.インターナショナルな店内。



おすすめ
カニやアワビなど旬の食材を使った限定メニューが登場することもあります。

1.新鮮な薬材の味が引き出されたトスカーナ風の味。2.ミントグリーンの可愛い店舗。



六ヶ所村
ラベスカ
海の幸が豊富な青森の恵みをおいしいイタリアンに。トスカーナで暮らしていた店主が作る本格的な味を気負わずカジュアルにいただけます。人気は地産の魚介をたっぷり味わえるパスタと焼きたてのバリッとした生地が香ばしいピザ。心尽くされたタバスやフォカッチャも。

☎0175-77-3455 青森県上北郡六ヶ所村大字治山川原75-729 11:45~14:00、17:00~ ※閉店時刻は日によって異なる 月曜、第3日曜 JR大湯線越後駅から徒歩約30分 MAP C-1



おすすめ
人気の桃豚ロースかつ定食は、衣がサクサクで肉質がやわらかくジュシーな味わい。

1.十和田湖高原ポークを使用した桃豚ロースかつ定食1,150円は、柔らかくて大人気。2.すてきな石段を登ればあかし亭入口です。

小坂町
小坂鉱山事務所レストラン あかし亭
国重要文化財に指定され、国内最大級の木造西洋建築である小坂鉱山事務所。明治を思わせるモダンな建物の一角にあるレストランでは、小坂町のブランド豚「十和田高原ポーク桃豚」を使用した桃豚ロースかつ定食がおすすめ。タイムスリップした気分が優雅なひと時を過ごそう。

☎0186-29-4247 秋田県鹿角郡小坂町小坂鉱山古館48-2 10:00~16:00 ※ランチは11:00~14:30 11月上旬~4月下旬 桃豚ロースかつ定食1,150円 東北自動車道小坂ICから車で約5分 MAP A-4





スイーツ

ケーキにソフトクリーム、パンケーキなど、食べたら「幸せ!」とつい口にしてしまう絶品スイーツが上十三地区にはいっぱい! 幸せ気分にあつてみてください。

おすすめ

約6時間かけて落とす水出しコーヒーは、アレンジコーヒーが多彩に楽しめる。

シエモア

おいらせ町

緑風渡る明るい軒家カフェ。薪ストーブを据えた吹き抜けのフロアにはキッズスペースや個室もあり、子ども連れでも気兼ねすることなくつづげる。しっとり、かつふわふわに焼きあげるシフォンケーキは、季節の果実などを使った月替わりが人気。ドリンクとセットで50円引きに。

☎0176-52-5282 青森県上北郡おいらせ町鶴久保3-16 ☎11:00~18:00 日曜、祝日 ☎880円 青い森鉄道三沢駅から車で約7分(第2みちのく有料道路三沢十和田下田ICから車で約2分) MAP C-3



1.シナモン香るリンゴ。今月のシフォンケーキ220円。2.ランチのシエモア風ロコモコ880円。国産豚のハンバーグをトマトソースで。3.傍らには小鳥たちが遊ぶシンボルツリー。



2



おすすめ

大きい窓や吹き抜けが開放的な店内では、各種イベントもありアットホームな雰囲気。



1.手の込んだデザートはぜひ食べてもらいたい。2.ラテアートでほっこり癒やされる。3.住宅街の一角にスタイリッシュで洗練されたカフェが佇む。

六ヶ所村 Café Myuufor

フレンチモダンなセンスのいい店内で、手作りドルチェを。エスプレッソマシンで入れたカフェは全体的に濃いめで香りが高く、とびきりのコーヒータイムを過ごせます。「玄米菜食ランチ」や常時10種以上のパスタ、ピザも人気。夜はコース、種類豊富なお酒も楽しめる。

☎0175-73-8715 青森県上北郡六ヶ所村大字尾崎字野附1302-5 ☎11:30~14:00、17:00~21:30(L.O.21:00) 日曜 青い森鉄道・JR大湊線野辺地駅から車で約30分 MAP C-2



3



おすすめ

「なめらかなプリン」(230円)やクッキー生地の「シュークリーム」(150円)も大人気。

七戸町 天間屋

2016年オープンのパティスリー。看板商品の地元特産長いもを使用したブッセ天(てん)をはじめ、こだわりが詰まったケーキや洋菓子はどれもおいしく驚くほどリーズナブル。テイクアウトはもちろん、落ち着いた喫茶スペースではゆったりとコーヒータイムを楽しめそうです。



2

1.地元特産の長いもを使用したブッセ天(てん)130円が人気。2.おしゃれで清潔感ある店。

☎0176-58-5958 青森県上北郡七戸町字森ノ上209-3 ☎9:00~19:00(L.O.18:00) 日曜 青い森鉄道・JR東北新幹線七戸十和田駅から車で約7分 MAP B-2



おすすめ

卵の花ドーナツや豆乳アイスクリームなど心地よい甘さのスイーツメニューも。

横浜町

湧水亭

恐山へ続く吹越の湧水と良質な国産大豆を使用したこだわりの豆腐店。心を込めて作られた、体にやさしくおいしいフードが勢揃い。店内の囲炉裏の炭火で炙る豆腐田楽や、揚げたてのおからドーナツなど、豆腐専門店ならではのラインナップに目移りしてしまいそう。

☎0175-78-2233 青森県上北郡横浜町吹越97-1 ☎9:00~18:00 日曜(月曜祝日の場合は翌日) 青い森鉄道三沢駅から徒歩約10分 MAP B-1



2

1.「お豆腐田楽」(110円)はマイルドなオリジナル味噌が美味。2.白と黒を基調にした店。ドーナツを揚げる甘い香りが迎えてくれます。



2

野辺地町

GARDEN CAFE

小さな扉を開けると、広々とした開放的な空間が広がる。ランチには丼物やパスタ、ホットサンド。おやつには濃厚な自家製ケーキを。親子でつるげる小上がりもあり。ちょっぴり癒やされたい時は、おしゃれなカフェでゆったりとしたランチ&カフェを楽しんで。

☎0175-64-2422 青森県上北郡野辺地町字野辺地162-1 ☎10:00~19:00(L.O.18:30) 日曜 青い森鉄道・JR大湊線野辺地駅から徒歩約20分 MAP B-2



1.クリームチーズがマイルドなタコライス730円。2.地元名産のけつめい茶ワッフル550円は要チェック。3.キッズスペースもあり、子ども連れでも安心の店内。



3

おすすめ

地元ハンドメイド作家作品が並ぶ雑貨コーナーも人気。お気に入りを見つけて。



おすすめ

毎朝手打ちで打っている生そばは、風味が格別です。ぜひ食べたい逸品。

六戸町

道の駅ろくのへ「メイプルふれあいセンター」 六味庵

八戸、十和田と三沢の3市の間に位置する道の駅併設の食事処で地元食材にこだわったランチを。アットホームで明るい店内は居心地がいいのも魅力。迷ったら特産品の青森シャモロック ザ・プレミアム #6を味わえるプレミアム親子丼を注文して。弾力があり、噛むほどに肉の旨みが広がります。

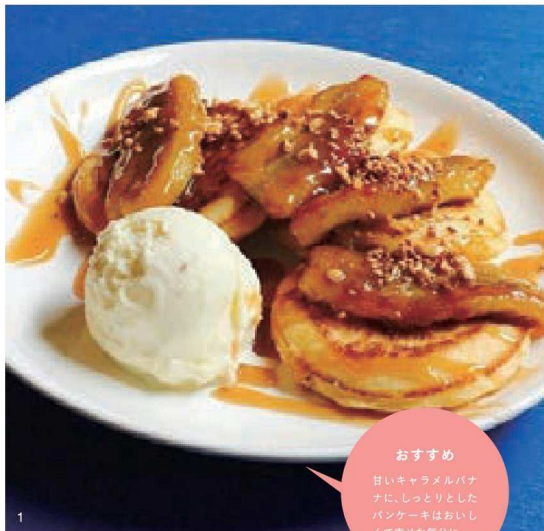


2

1.「プレミアム親子丼」(1,000円)はシャモロック出汁のお吸い物付き。2.六戸町特産品・直売コーナーにも立ち寄って。

☎0176-55-4134 青森県上北郡六戸町大字犬養瀬字後田87 ☎4~11月9:00~18:00、12月~3月9:00~17:30 年末年始 青い森鉄道三沢駅から車で約15分 MAP C-3





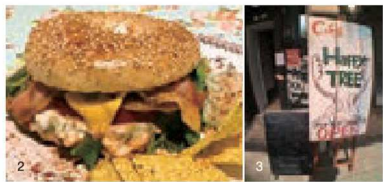
|| 十和田市 ||

Café HappyTree

おしゃれなスペースで、アメリカンスタイルのパンケーキ&ベーグルを、築70年以上の古民家を店主自らが手を加えリノベーションした店内はどこか懐かしく、隠れ家のような。コーヒー通の高倉健が愛した「八甲田の残雪」をはじめ、こだわりの直火焙煎コーヒーも美味。

☎080-3113-9037 青森県十和田市相生町14-44 ☎11:00~20:00 (L.O.19:30) 水曜 青森県十和田市相生町14-44から車で約30分 ☎B-3

1.香ばしいバナナがおいしい「パンケーキバナナスペシャル」(800円)。2.スパイシーな「ネイティブアメリカンベーグル」(650円)。3.築70年以上の古民家を改装したレトロかわいいお店。



おすすめ

甘いキャラメルバナナに、しっとりとしたパンケーキはおいしくて幸せな気分。



|| 六戸町 ||

ニコケクス(nico cakes)

素材にこだわった素材でおいしいスイーツが人気の小向製菓のケーキ店。中でも高支持率を誇るのは、シロップに漬けた青森県産りんごが丸ごと入った「アップルクーヘン」。ほかにも、サクサク生地のシュークリームややさしい甘さ「nicoロール」など誰からも愛されるお菓子がいっぱい。

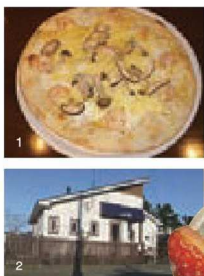
☎0176-51-0717 青森県上北郡六戸町大字大落瀬字楡沢91-643 ☎10:00~18:00 月曜(祝日の場合は営業) 青い森鉄道三沢駅から徒歩約5分 ☎C-3



1.りんごのおいしいっぱいの「アップルクーヘン」(1,200円)は青森産りんごの糖類も豊富で、ギフトとしてもぴったりです。2.さまざまな絶品スイーツばかりで、どれにしようか悩んでしまう。

おすすめ

「シュークリーム」(140円)は焼きたて生地にその場でクリームを詰めてくれます。



1.「エビときのこのホワイトソースピザ」(1,250円)。もちもちのピザは大人気。2.広い駐車場もあり便利。3.甘酸っぱさがたまらない「ベリーベリーパフェ」(500円)。

おすすめ

デザートが付いた「日替りランチセット」(950円)は、平日限定のお楽しみですよ。

|| 野辺地町 || cafe'R

石窯オープンで焼いた手作りピザが食べられる、隠れた名店。ソフトクリームがおいしいパフェや手作りのシフォンケーキなど、大充実のスイーツにもファン多数。店内は木のぬくもりを感じる落ち着いた雰囲気、夏はテラスが涼しく冬は薪ストーブで温もりいっぱいです。

☎0175-64-9245 青森県上北郡野辺地町字田狭沢39-32 ☎11:00~21:00 (L.O.20:30)、日曜、祝日 11:00~20:00 (L.O.19:30) 水曜 青い森鉄道・JR大湊野辺地駅から徒歩約10分 ☎B-2

1.生乳たっぷりの八甲田ソフトクリームは300円。2.小さぶりの丼ぶりが3つ楽しめる宝湖わんこ丼1,200円。3.明るくにぎやかな道の駅。



2

|| 東北町 ||

道の駅おがわら湖 レストランポロピア

お土産も豊富に揃う道の駅 おがわら湖に併設するレストランで郷土の味をピックアップ。地元酪農組合の生乳を使用した八甲田ソフトクリームは必食です。旨みたっぷりのしじみラーメンやちょっとずつ工場食材を楽しむ宝湖わんこ丼など、東北町ならではのメニューも充実。

☎0176-58-1122 青森県上北郡東北町上野字南谷地122 ☎10:00~16:00 3年未満 青い森鉄道上北町駅から徒歩約15分 ☎B-2



おすすめ

小川源流と雲えばしじみ、ソフトクリーム300円やラーメン700円が味わえます。

|| 横浜町 ||

道の駅よこはま「菜の花プラザ」

横浜町~下北地区の観光に欠かせない道の駅でチェックしたいのは、菜の花の町ならではの菜の花スイーツ。菜花ソフトと菜の花ドーナツは、菜の花の新芽を練り込んだ淡いエログリーンが美しくやさしい味わい。「レストラン鮮菜」では、地産産のほたてグルメも堪能できます。

☎0175-78-6687 青森県上北郡横浜町字林ノ脇79-112 ☎4~12月11:00~17:00 (L.O.16:30)、1~3月11:00~15:30 (L.O.15:00) ☎1月1日、1~3月の火曜(4~12月まで無休) JR大湊線陸奥横浜駅から徒歩約10分 ☎B-1



3



1.おすすめの「菜花ソフト」は(300円)。2.どこか懐かしい素朴なおいしさの「菜の花ドーナツ」(1パック320円)。3.レストランは天井が高く、全面ガラス張りである開放感あり。

おすすめ

菜の花シフォンケーキやたねドレッシングなど、お土産でも菜の花を味わえます。



2

おすすめ

カフェのテーブルやチェアもプロカント。ハート形の大きな窓が印象的。



3



1

1.ほうじ茶ゼリーにバナナ&抹茶アイス、白玉たっぷりの「白玉あんみつ」(580円)。2.生3か月以内の仔羊のみを使った「仔羊のカレー」(870円)。3.スワッグやリネンのホームウェア、和ガラス風の器など、人気のアイテムが揃う。

|| 三沢市 ||

Un Cafe & Couverture

古い建物をリノベーションしたフロアに、ショップとカフェふたつの空間が同居する。時間と人の手によって味わいを増したプロカント(古道具)と、優しい風合いのセレクトアイテムとが並びショップ。そんな上質な暮らしの提案を傍らに過ごすカフェ。お茶やスイーツはもちろん、本格的な食事もおすすです。

☎0176-51-6182 青森県三沢市中央町4-7-1 ☎11:00~17:00 (L.O.16:00) 火曜※祝日の場合営業、翌日休み ☎400円~1,000円 JR東北線三沢駅から徒歩約20分 ☎C-3

|| 小坂町 ||

道の駅こさか七滝 滝の茶屋孫左衛門

日本の滝百選のひとつである七滝からほど近く、観光の中継地点となっている「滝の茶屋孫左衛門」。ここでぜひ味わいたいのが、「山ぶどうソフトクリーム」。天然のきれいな紫色に思わずうっとりしてしまいます。小坂産の酸味がおいしい山ぶどうを使用、清涼感があり飽きのこない味。

おすすめ

お土産コーナーも充実しており、小坂町の特産品や限定品を購入することができます。



☎0186-29-3777 秋田県鹿角郡小坂町上向字藤原35-3 ☎9:00~18:00 ☎11月中旬~4月中旬 東北自動車道小坂ICから車で約10分 ☎A-4

1「山ぶどうソフトクリーム」(300円)は酸味と甘みのバランスがほどよく爽やか。2道の駅こさか七滝の中心となっている施設。





六戸町
豊文 豆しとき
250g 300円

新鮮な豆をゆでてすりつぶし、米粉とともに練りあげた伝統の味わい。素朴で自然な豆の甘さ、風味がいきている。解凍してそのまま味わうのはもちろん、軽く焼いてもおいしい。

豊文精米加工センター
☎0176-55-2101

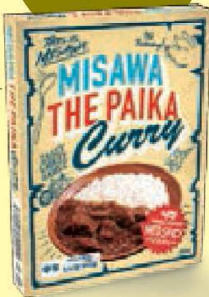
青豆、黒豆、
青黒豆、茶豆のほか、
時季の商品も登場。

小坂町
あかしや蜂蜜
125g 900円

透明度が高く良質のハチミツが採れる、アカシア群生地の小坂町周辺。ろ過のみで手を加えていないハチミツは、おいさと高い栄養価を兼備。豊富なラインナップも産地ならではの。

小坂鉱山事務所内「明治百年堂」
☎0186-29-5522(小坂鉱山事務所)

パイカたっぷりの
レトルトカレー。
おしゃれなパッケージも
グッド!



三沢市
**三沢パイカカレー
(中辛)**
200g 648円

三沢産の希少部位のパイカ(豚バラ軟骨付肉)を、米軍三沢基地のアメリカ人からのアドバイスでスパイシーなカレーに。具たくさんでボリューム満点。

一般社団法人三沢市観光協会
☎0176-59-2311



ホルスタインと
黒毛和牛種の交雑種。
安心安全おいしい
ブランド牛。

創業明治10年の
技が光る
けつめい茶ブレンドの
麵つゆ。



野辺地町
超こくつゆ
500ml 450円

しょうゆの一大産地だった野辺地の老舗、ヤマサン野坂味噌・醤油店が醸造した、特産品であるけつめい茶ブレンドの手作りつゆ。そばやうどんが格段においしくなる深い味わい。

ヤマサン野坂味噌・醤油店
☎0175-64-2437
(野辺地町観光物産PRセンター売店部)

美容と
健康にうれしい
最良質の
天然国産はちみつ。



小川原湖産の
新鮮なモクスガニを
まるごと使った
贅沢なスープ。



東北町
**ガニ汁
(缶詰)**
一缶 1,000円

小川原湖産「モクスガニ」を殻ごとすりつぶし濃厚なエキスを抽出して作られる「ガニ汁」。独特の食感と濃厚なカニの風味で地元から愛される郷土の味。

道の駅がわらこ ☎0176-58-1122

六ヶ所村
小川原湖牛
サーロインステーキ200g×2枚
6,600円(送料別)

自然豊かな牧場で、自家製と顔の見える農家さんが作った牧草を飼料とし、愛情をかけて育てられたブランド牛。柔らかくて濃厚な旨み特徴で、和牛よりもリーズナブルです。

(農)岡山牧場 ☎0175-68-2311

おいらせ町内10の
酒取扱店で販売。
ここでしか
手に入らない
希少な美酒。



おいらせ町
おいらせ純米酒 穂ノ泉
720ml 1,150円、1.8L 2,350円

おいらせ農酒会が、青森が誇る老舗酒造である桃川の協力で作った純米新酒。町内産の人気米「まっしぐら」のみを使用。きめ細かくまろやかで、口当たりがよく、女性にもおすすめ。

桃川 株式会社
☎0178-52-2241

十和田市
ごぼうドレッシング
300ml 864円、180ml 648円

化学調味料無添加でごぼうのやさしい甘みや香りがたっぷり。大人気ですぐに売り切れてしまう幻のドレッシング。ごぼう名人である水尻さんが育てた十和田市産ごぼうを使用。

ハビたのかふえ
☎0176-23-0853

春と秋の限定販売
自然の香り味わう
無添加ドレッシング。



ほかにはない
自然のおいしさ。
香り高い
菜の花蜂蜜を生で。



横浜町
菜の花生はちみつ
140g 950円

横浜町にある日本有数の菜の花畑から採取した菜の花はちみつはブドウ糖が多くすぐに結晶化してしまうため、非加熱のものは大変貴重。全国のファンから注文が集まる逸品です。

澤谷養蜂園 ☎0175-78-2995



肌をいたわる
自然由来の
ローズエキス
毎日の洗顔が
楽しくなりそう。

七戸町
バラ石鹸
500円

店で抽出したローズエキスを練り込み無添加で仕上げた石鹸は、肌が弱い子どもの洗顔にも使用可能。甘酸っぱいバラの香りが広がります。大切な人へのギフトにも喜ばれそう。

一般社団法人 東八甲田ローズカントリー
☎0176-62-5400(東八甲田ローズカントリーばらの店)



上十三マップ

ランチ スイーツ イベント 観光施設



上十三の

観光施設リスト

見る 遊ぶ 買う 温泉

小川原湖公園
小川原湖 ふれあい村

小川原湖公園内に位置し、湖水浴やしじみ貝採取などアクティビティがゆったり楽しめます。イベントも要チェック。

東北町

0176-56-3600 青森県上北郡東北町大浦字沼端地内 見学自由 青い森鉄道 上北町駅より車で約10分 B-2

カワヨグリーン牧場

広大な牧場でアクティブな休日を。動物とのふれあい、手作り体験、バーベキュー、パークゴルフからキャンプまで、自然を満喫。

おいらせ町

0178-56-4111 青森県上北郡おいらせ町山5-3331 8:30~17:30(施設によって異なる) レストラン、ユースホステルは月曜(月曜祝日の場合は翌日) 施設によって異なる 青い森鉄道 向山駅から徒歩約5分 C-3

青森県立 三沢航空科学館

航空を楽しく遊んで学べる施設。人気の月の重力疑似体験装置やフライトシミュレーター、展示飛行機も大充実で、大人も子どもも夢中に。

三沢市

0176-50-7777 青森県三沢市大字三沢字北山158 9:00~17:00(入場は16:30まで) 月曜(月曜祝日の場合は翌日)、年末年始 一般510円、高校生300円 青い森鉄道 三沢駅から車で約15分 C-2

東八甲田家族旅行村

64ヘクタールの広大な土地で八甲田の自然と触れ合えるアウトドア施設。バーベキューやキャンプ等を楽しめる。散策コースがある創造の森が隣接。

七戸町

0176-62-5671 青森県上北郡七戸町字左相142-1(東八甲田家族旅行村管理棟) 9:00~17:00 月曜(月曜祝日は翌日、夏季は休日なし)、11月下旬~4月下旬 無料(ケビンハウスなど施設ごとに別途) JR東北新幹線 七戸十和田駅から車で約10分 B-3

旧波沢邸

星野リゾート 青森屋内の公園に移され、町の有形文化財となっている。日本経済の父と呼ばれた波沢栄一の旧私邸。休日、散歩に訪れたいスポット。

六戸町

0176-51-1116(星野リゾート 青森屋) 青森県三沢市古間木山56星野リゾート 青森屋内 見学自由(外観のみ) 青い森鉄道 三沢駅から車で約5分 C-3

葛沼めぐり自然研究路

奥入瀬エリアの景勝地。6つの沼を結ぶ約3kmの自然観察路と約1kmの野鳥の森観察路がある。ブナ原生林紅葉シーズンの朝焼けは絶景。

十和田市

0176-74-1233(奥入瀬渓流館) 青森県十和田市大字奥瀬 見学自由 JR東北新幹線 新青森駅から車で約1時間40分 B-3

スパハウス ろっかぽっか

家族で楽しめる日帰り温泉施設。泉質は塩化物泉で、広い大浴場や自然を満喫できる露天風呂、10種の多目的風呂、グルメやマッサージも。

六ヶ所村

0176-69-1126 青森県上北郡六ヶ所村鹿野字内子内337 10:00~21:00 毎月最終月曜 4~11月、中学生以上700円、小学生500円、12~3月中学生以上500円、小学生300円 青い森鉄道 JR大津線 野辺地駅から車で約50分 C-2

小坂町康楽館

明治43年に建てられ国重要文化財に指定されている、モダンな日本最古の木造芝居小屋。常打の大众演劇をはじめ、歌舞伎の上演にも注目。

秋田県小坂町

0186-29-3732 秋田県鹿角郡小坂町小坂山字松ノ下2 9:00~17:00 年末年始 常打芝居公演と施設見学 大人2,100円、小・中学生1,050円(公演より異なる) 施設見学のみ 大人600円、小・中学生330円 東北自動車道 小坂ICから車で約3分 A-4

菜の花作付地帯 (自然体験ランド自然苑)

日本有数の菜の花作付面積を誇る横浜町で有数の作付地帯にある自然苑。見学の休憩場所に便利。開花シーズンには、菜の花大迷路や展望台も登場。

横浜町

0175-78-2111(横浜町産業振興課) 青森県上北郡横浜町字大豆田98-64 9:00~17:00 ※菜の花は見学自由 火・木・土・日 11~3月 ※5月は毎日開設 無料 JR大津線 浪奥横濱駅から車で約10分 B-1

のへじ活き活き 常夜燈市場

旬の魚介類や新鮮な地場野菜を販売する産直施設。「活ホタテ」や「コカブ」「けつめい茶」などが勢揃い。NAMIKIの特製ソフトクリームも大人気。

野辺地町

0175-73-7887 青森県上北郡野辺地町字野辺地567 9:00~18:00(10月からは9:00~17:00) 朝市9:00~10:30 ※月1,2回開催予定 無料 青い森鉄道 JR大津線 野辺地駅から車で約5分 B-2

上十三イベント かみとおさん スタンプラリー



開催・応募期間 **2017年 8月1日** ▶ **2018年 1月12日** ※当日消印有効

合計 **35** 名様に **青森県上十三・十和田湖地区の美味しいものが当たる!**

- A賞** スタンプ 10,000円相当
8個で 5名様に当たる!
- B賞** スタンプ 5,000円相当
5個で 10名様に当たる!
- C賞** スタンプ 2,000円相当
2個で 20名様に当たる!

スタンプラリー参加方法

- 対象イベント会場、各自治体観光案内所・施設・WEBサイトにてガイドブックを入手
- 10市町村で開催される対象イベント会場のチェックポイント(のぼりが目印)にて、専用スタンプを捺印
- 規定スタンプの個数をクリアしたら、台紙を切り取り、お手持ちの官製はがきに貼って下記送付先まで郵送

応募先 〒980-0021宮城県仙台市青葉区中央2-9-27
プライムスクエア広瀬通14F
株式会社ディリー・インフォメーション東北支社
「上十三イベントスタンプラリープレゼント」発行

**本企画の
お問い合わせ先** 上十三・十和田湖広域定住自立圏観光推進協議事務局
(十和田市観光推進課内)
TEL:0176-51-6772 FAX:0176-22-9799
(平日8:30~17:15)

スタンプラリー対象イベント

●……スタンプ設置場所

MAP B-2 **のへじ祇園まつり** **野辺地町**

2017年8月17日(木)~20日(日)
◎青森県上北郡野辺地町内

盛岡藩有数の高港として栄えた時代から伝わる、京都祇園祭の流れを汲む華やかな祭り。二階階造りの山車は、一階に艶やかに着飾った稚児が奏でる優雅な祇園囃子、二階には豪華絢爛な人形が飾られます。19日(土)は、船の大パレード海上渡御。

●のへじ活き活き常夜燈市【営業時間】1000~1800(10月~14900~1700)
☎0176-64-9555 (一般財団法人野辺地町観光協会)

MAP B-2 **美味満彩まつり** **東北町**

2017年10月1日(日)
◎小川原湖交流センター 宝湖館
(青森県上北郡東北町大字上野字南谷地131)

地元の特産品や食材を使った料理が堪能できる露店祭り。名物のガニ汁の無料試食や、シラオ、ワカサギなど小川原湖産の食材を使った「宝湖わんこ丼」は、新作の試験販売も含めて格安に提供され大人気。

●小川原湖交流センター【営業時間】10:00~15:00
☎0176-56-3820 (小川原湖交流センター)

MAP C-2 **アメリカンデー** **三沢市**

2017年10月8日(日)
◎三沢基地正面ゲート付近
(青森県三沢市中央町)

米軍基地を有する三沢市がアメリカ色に染まるハイテンションなイベント。約200台ものハーレーや巨大消防車が集合するパレードやUS/バンドライブ、ホットドッグ食い競争ほか、前夜祭(10月7日17:00~21:00)ではアメリカンお化け屋敷も。

●三沢市公会堂前本部【開催時間】10:00~16:00
☎0176-51-1600 (三沢国際クラブ)

MAP A-4 **小坂鉄道まつり 2017** **小坂町**

2017年10月8日(日)・9日(月・祝)
◎小坂鉄道レールパーク
(秋田県鹿角郡小坂町小坂釜山字古川20-9)

廃止となった小坂鉄道をそのまま使用しているレールパークで開催される、鉄道の日のイベント。貴重なディーゼル機関車のDD130形三重連展示運転や機関車庫見学ツアー、観光トロッコ構内回遊運行など、見て学んで体験できます。※入園料 大人500円、小人250円

●小坂鉄道レールパーク内小坂駅【営業時間】9:00~17:00(最終入館16:30)
☎0186-25-8890(小坂鉄道レールパーク)

MAP B-3 **世界流騎馬選手権** **十和田市**

2017年10月14日(土)・15日(日)
◎十和田市中央公園緑地
(青森県十和田市西十三番町3)

古くから南部馬の産地として栄えた十和田市で開催される流騎馬イベント。全国各地の流騎馬競技上位入賞者が集い、春の桜流騎馬とは違った魅力を楽しめます。プロ級と団体戦が行われるお昼時は熱気が最高潮に!

●十和田市中央公園緑地内本部【開催時間】10:00~14:00
☎0176-26-2945 (十和田流騎馬観光連事務務局)

MAP B-2 **しちのへ秋の大収穫祭** **七戸町**

2017年10月18日(水)~11月5日(日)
◎道の駅しちのへ
(青森県上北郡七戸町荒黒内67-94)

地元の味覚が道の駅しちのへへ集まる。秋祭り。特にそばの産地である七戸町の香り高いそばは要チェック。そば打ち体験や対象のそば屋めぐって七戸町の特産品が当たるスタンプラリーも開催。秋の味覚試食会もあり。

●道の駅しちのへ【営業時間】9:00~18:00
☎0176-62-5777 (株式会社七戸物産協会)

MAP C-3 **メイプルタウンフェスタ** **六戸町**

2017年11月4日(土)・5日(日)
◎六戸町総合体育館
(青森県上北郡六戸町大字村落瀬字前谷地12)

おいしいものがいっぱいの特産品やシャモロック千人鍋、全日本とろろ早食い選手権大会などの参加型イベント、ヒーローショーまで、盛りだくさんの内容で開催される六戸町最大のイベントです。4日はメイプルマラソンも同時開催。

●六戸町総合体育館【開催時間】10:00~16:00
☎0176-55-4495(メイプルタウンフェスタ実行委員会 六戸町産業課内)

MAP C-2 **ろっかしょ産業まつり** **六ヶ所村**

2017年11月4日(土)・5日(日)
◎尾張(おぶち)漁港特設会場
(青森県上北郡六ヶ所村大字尾張字野附1251)

資源豊かな六ヶ所村のおもしろさが詰まった、食べて遊べるイベント。一番人気は大きな特設プールで開催される鮭のつかみ取り。ほかにも、小川原湖牛のバーベキュー、ふるさと新鮮市場など、地元の産業を味わい楽しめます。

●尾張漁港特設会場テント【開催時間】10:00~14:00
☎0175-72-2111 (六ヶ所村観光協会)

MAP C-3 **日本一のおいらせ鮭まつり** **おいらせ町**

2017年11月18日(土)・19日(日)
◎しもだサーモンパーク
(青森県上北郡おいらせ町向川原)

奥入瀬川で開催されるダイナミックなイベント。目玉は、鮭のつかみ取り。特設イーストに放流された鮭を追いかけ素手で捕まえるのは爽快です。サーモンレースやキャラクターショーなども人気。

●しもだサーモンパーク内【開催時間】18日9:30~16:00、19日 10:00~15:30
☎0178-56-4703 (おいらせ鮭まつり実行委員会)

MAP B-1 **横浜なまこフェア** **横浜町**

2017年12月1~4週 土・日・祝日 予定
※日程未定。詳しくはお問い合わせください。

◎道の駅よこはま 菜の花プラザが(青森県上北郡横浜町字林ノ脇79-12)

やわらかく歯ごたえもよい横浜なまこ産地で、旬のなまこが食べられるイベントです。資源保護のため、年末の数日間しか漁ができない希少な横浜なまこ。開催期間中は「生」のなまこ料理を提供。

●道の駅よこはま「菜の花プラザ」【営業時間】4~10月 8:00~18:00、11~3月 9:00~17:30
☎0175-78-2111 (横浜町産業振興課)

キリト線

〒	-		
お名前	フリガナ	既婚・未婚	年齢 満 歳
お電話		職業	性別 男・女

- [アンケート項目]**
Q1.本誌を読んで利用したお店や施設名、また誰と訪れたか使った費用を教えてください。(自由記述)
- Q2.今後掲載してほしい情報や、本誌の感想・印象などありましたらお聞かせください。(自由記述)
- Q3.スタンプラリーを巡る中で、各イベントへの交通手段や整備など不便だと感じたことはありますか?(自由記述)
- Q4.普段、近隣市町村へ出かける際、重視するポイントや目的はなんですか?(複数選択可)
温泉 ・ その土地のグルメ ・ 地元の特産品の購入 ・ 名所、旧跡など歴史的な観光スポットがある ・ なんでもできる(休農・保養) ・ 家族、知人が住んでいる ・ 買い物ができる ・ 交通の便が良い ・ 自然、風景がある ・ レジャー施設がある ・ 祭りやイベント ・ 四季を感じられる風景や体験がある ・ アウトドアができる ・ 地元の人との交流 ・ 特になし
- Q5.近隣市町村へ出かける際、参考にする情報源はなんですか?(複数選択可)
家族、知人から直接聞いて ・ ポスター、パンフレット ・ 旅行のガイドブック、雑誌 ・ テレビ番組、CM ・ 新聞、雑誌の記事、広告を見て ・ 個人のSNS(Facebook、Instagram)、ブログ、Twitter ・ 旅行サイト ・ 自治体の観光協会などの公式ホームページ、ブログ ・ その他



注意事項
※2018年1月12日までの消印でご郵送ください。また、各自治体へ直接お持ち込みいただくことはご遠慮ください。
※お一人さま一口まで有効です。
※応募にかかる送料につきましては、お客さまご自身でご負担ください。
※お客さまからお預かりした個人情報、賞品の発送および個人を特定しない統計資料としてのみ使用いたしますので、ご了承ください。
※当選発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。当選商品は十和田市より順次発送いたします。
※応募条件を満たしていない応募は無効となります。参加方法をよくご確認の上、ご応募ください。特に下記応募は無効となりますのでご注意ください。
・今季の企画で、同一人物が複数応募している。
・スタンプの形やデザインが台紙と異なる。
・複数の応募用紙(スタンプ台紙)を一枚にまとめている。
・住所・氏名・電話番号・アンケート項目などの必要事項が記入されていない。等

＜個人情報取り扱いについて＞「上十三イベントスタンプラリー」キャンペーンにご提供いただいた個人情報は、個人情報取り扱いに関する基本方針に基づき、本運営事務局が適切に管理いたします。商品の発送、本件に関する後援、本件に関する統計データに活用させていただきます。それ以外の目的で個人情報を提供・開示することはいちごじきません。