町制施行50周年

広報
YOKOHAMA

よこはま

NO578

健康な心と体をつくります。

（１月24日 横浜町文化・体育・スポーツ賞授与式）

平成21年
FEBRUARY
2月号

人口のうごき（平成21年１月１日現在） 人口 5,261人（−13人） 男 2,579人（−９人） 女 2,682人（−４人） 世帯数 2,054世帯（−５世帯）

健康な心と体をつくります。

■文化功労賞（個人）一覧

No	氏　名	所　属	受賞理由
1	西浜（にしはま） テル子（てるこ）	横浜町文化協会	横浜町の各町内に伝わる南部手踊りなどの保存育成等を目的に、平成８年１月30日結成以来会長を務め、後継者の育成はもとより菜の花フェスティバルでのアトラクションをはじめ、敬老会、歳末チャリティー交流会、新春郷土芸能発表会等での出演を積極的にしかも数多くこなし、当町の南部手踊りの保存育成に尽力。

■文化賞（個人）一覧

No	氏　名	所　属	学　年	保護者	受賞理由
1	蛯澤（えびさわ） あかね	三沢高等学校	2	義　孝	◆第29回青森県高等学校総合文化祭文芸部門 散文の部　最優秀賞（平成20年10月17日）

■文化奨励賞（個人）一覧

No	氏　名	所　属	学　年	保護者	受賞理由
1	相田（あいた） 優香（ゆか）	横浜中学校	3	亨	◆第21回青森県中学校選抜美術展 版画の部　特選（平成20年1月11日）
2	斉藤（さいとう） 彩乃（あやの）		3	美香子	◆第56回野辺地地区少年防犯弁論大会 第１位（平成20年９月２日）

■スポーツ賞（個人）一覧

No	氏　名	所　属	学　年	保護者	受賞理由
1	飯田（いいだ） 育恵（いくえ）	三本木農業高等学校	3	一　志	◆第61回青森県高等学校総合体育大会アーチェリー競技 女子団体　優勝　女子個人　第２位（平成20年６月７日～８日） ◆第35回東北総体アーチェリー競技（第38回東北アーチェリー選手権大会） 少年女子団体　優勝（平成20年８月23日～24日）
2	木村（きむら） 凌矢（りょうや）	青森高等学校	2	真　弓	◆平成20年度青森県秋季陸上競技選手権大会 男子5,000M競歩　第１位（平成20年９月19日）
3	三津谷（みつや） 勝貴（まさき）	むつ工業高等学校	3	勝　義	◆第61回青森県高等学校総合体育大会兼第43回ボート競技会 男子ダブルスカル　優勝（平成20年６月７日～８日） ◆平成20年度東北ボート選手権大会兼東北高等学校ボート選手権大会 男子ダブルスカル　優勝（平成20年６月20日～22日）
4	澤谷（さわや） 賢人（けんと）		3	賢三郎	◆第61回青森県高等学校総合体育大会兼第43回ボート競技会 男子ダブルスカル　優勝（平成20年６月７日～８日） ◆平成20年度東北ボート選手権大会兼東北高等学校ボート選手権大会 男子ダブルスカル　優勝（平成20年６月20日～22日）
5	柏谷（かしわや） 明彦（あきひこ）	田名部高等学校	3	隆　雄	◆第61回青森県高等学校総合体育大会兼第43回ボート競技会 男子舵手付クォドルプル　優勝（平成20年６月７日～８日）
6	柏谷（かしわや） 有紀（ゆき）		1	隆　雄	◆平成20年度青森県秋季ボート選手権大会 女子ダブルスカル　第２位　（平成20年９月13日～14日）
7	高橋（たかはし） 侑士（ゆうと）		1	敏　広	◆平成20年度青森県秋季ボート選手権大会 男子ダブルスカル　第２位（平成20年９月13日～14日）
8	大沢（おおさわ） 里奈（りな）		2	義　則	◆平成20年度秋季青森県高等学校フェンシング選手権大会 女子団体　優勝（平成20年11月15日～16日）
9	古沢（ふるさわ） 千洋（ちひろ）		1	昌　幸	◆第61回青森県高等学校総合体育大会フェンシング競技会 １年女子個人フルーレ　第２位　（平成20年６月７日～９日）

町では、文化・体育・スポーツの各分野で活躍した方々を表彰する「横浜町文化・体育・スポーツ賞授与式」を1月24日(土)ふれあいセンターで行い、永年文化活動に尽力した方や、昨年、美術展や弁論大会、各種スポーツ大会などにおいて優秀な成績を収めた22名4団体の合計65名に、野坂充町長と柏谷弘陽教育長より、賞状と記念品が贈られました。

受賞者の家族らが見守る中、それぞれ賞状のほか、「おめでとう」とメダルが首にかけられると受賞者は笑顔で応え、会場に一礼。

席へ戻ると、メダルと賞状を確かめるように眺めていました。

表彰後、野坂町長は「日頃の努力と精進が実を結び、受賞された皆さん及び指導に当たられた方々に敬意を表します。今後も若人の模範となるよう更なる飛躍を期待します。」とあいさつ。

式典終了後も家族や仲間らと受賞を喜び、今日の日を写真に残そうと記念撮影する方々で賑わっていました。

■スポーツ奨励賞（個人）一覧

No	氏名	所属	学年	保護者	受賞理由
1	柏谷沙紀（かしわや さき）	横浜小学校	5	隆雄	◆平成20年度上十三小学校卓球大会 5年生女子シングルス　優勝（平成20年11月24日）
2	杉山慎太郎（すぎやま しんたろう）	横浜小学校	6	勝利	◆青森県スポーツ少年団スポーツフェスティバル 第30回陸上競技記録会　6年男子　走幅跳　第1位 （平成20年7月27日）
3	菊池亜矢香（きくち あやか）	大豆田小学校	4	俊幸	◆青森県小学校陸上競技記録会上十三地区予選会 4年女子　100M　第1位（平成20年7月20日）
4	鈴木麻里枝（すずき まりえ）	大豆田小学校	6	清宣	◆日清食品カップ第24回全国小学校陸上競技交流大会 青森県選手選考会上十三地区予選会　女子ソフトボール投げ 第1位（平成20年5月25日） ◆青森県小学校陸上競技記録会上十三地区予選会 女子ソフトボール投げ　第1位（平成20年7月20日）
5	森川喜明（もりかわ よしあき）	大豆田小学校	6	光弘	◆平成20年度むつ市春季陸上競技選手権大会 男子　100M　第1位（平成20年4月27日）
6	白浜大雅（しらはま たいが）	大豆田小学校	6	美智昭	◆平成20年度むつ市春季陸上競技選手権大会 男子　1,500M　第1位（平成20年4月27日）
7	柴田紘太朗（しばた こうたろう）	有畑小学校	6	亜希子	◆青森県スポーツ少年団スポーツフェスティバル 第30回陸上競技記録会　6年男子　100M　第2位 （平成20年7月27日）
8	白糠拓海（しらぬか たくみ）	横浜中学校	1	幸男	◆上北地方中学校体育大会夏季大会陸上競技 1年男子　100M　第1位（平成20年6月15日） ◆上北地方中学校体育大会新人大会陸上競技 1年男子　100M　第1位（平成20年9月21日）
9	橋脇僚太（はしわき りょうた）	横浜中学校	3	貴代子	◆上北地方中学校体育大会夏季大会陸上競技 共通男子　400M　第1位　（平成20年6月15日） ◆青森県中学校体育大会夏季大会陸上競技 共通男子　400M　第1位　（平成20年7月24日）

■スポーツ奨励賞（団体）一覧

No	団体名	代表者名	受賞理由	
1	横浜町スポーツ少年団	若佐　太志	野球部 20名	◆第39回青森県少年軟式野球大会(学童の部)むつ地区予選大会 優　勝（平成20年7月22日） ＜構成メンバー＞ 和泉敬順・古川恵慈・若佐世和・橋本拓弥・杉山慎太郎・ 柴田紘太朗・猪股広夢・菊池一希・新渡征也・中山涼司・ 澤谷晃祐・杉山蓮・十文字奏人・大関和昴・若佐裕太・ 若佐優大・高橋巧・秋田浩宜・白糠大地・深井一将
2	横浜町スポーツ少年団	若佐　太志	バレーボール部 12名	◆第28回全日本バレーボール小学生大会青森県大会 むつ下北地区予選会　優勝（平成20年6月8日） ＜構成メンバー＞ 白糠あいり・鈴木麻里枝・甲田佳代子・鈴木碧織・菊池優希・ 菊池恵理香・竹田千安紀・鈴木美羽・大沢志帆・古川美玖・ 水木琴美・鈴木沙波
3	横浜町スポーツ少年団	若佐　太志	バレーボール部 10名	◆第21回むつ下北小学生バレーボール5年生大会 優勝（平成20年11月16日） ＜構成メンバー＞ 菊池恵理香・竹田千安紀・鈴木美羽・大沢志帆・菊池優希・ 古川美玖・水木琴美・鈴木沙波・菊池亜矢香・栗原ふくみ
4	横浜町スポーツ少年団	若佐　太志	男子リレーチーム 4名	◆青森県スポーツ少年団スポーツフェスティバル 第30回陸上競技記録会 男子　4×100Mリレー　優勝（平成20年7月27日） ＜構成メンバー＞ 杉山慎太郎・柴田紘太朗・白浜大雅・森川喜明
5	横浜中学校	大橋　穣	陸上競技部 女子リレーチーム 5名	◆上北地方中学校体育大会新人大会陸上競技 1年女子　4×100Mリレー　優勝（平成20年9月21日） ＜構成メンバー＞ 杉山加奈子・杉山志乃・柏谷美帆・山道彩・水野逸美

news

まちのニュース

指名型プロポーザル審査会で統合保育所設計業者を選定

町では、旧野辺地高校横浜分校校舎を改修し、平成22年4月開所予定の統合保育所の設計業者を選定（特定）するため、「横浜町立よこはま保育所改修工事設計委託業務指名型プロポーザル（技術提案）方式審査委員会」を1月16日(金)役場3階大会議室において行いました。

今回初の試みとなる「プロポーザル」方式とは、建築設計を委託する上で、設計者の創造性、技術力、経験等を適切に判断して、最も適した「設計者（人）」を選ぶ方式であり、コンペ方式の「設計案」を選ぶ方式とは異なります。プロポーザル方式では設計者を選定し、それから具体的な設計が発注者との共同作業により進められます。

審査会には、青森県内の5業者が参加し、個別に決められた時間の中で、乳幼児の安全性や快適性など町から示された4項目の課題について、提案内容が発表されました。

審査委員会は八戸工業大学の月舘敏栄教授を委員長とする7名の町内外の有識者による委員で構成されており、各社の提案内容について評価するとともに、その推薦理由などについて意見交換を行い、最優秀者1社（㈱石川設計）、優秀者1社（㈱U&A都市建築設計事務所　青森事務所）を選定しました。

町では、この審査結果を受けて契約作業を始めるとともに、実施設計の策定に向けて、各町立保育所の保護者等から構成される「横浜町立よこはま保育所開所準備検討委員会」との研究会を開催するなど、作業を進めていく予定です。

統合保育所に生まれ変わる
「旧野辺地高校横浜分校校舎」

「団員は奉仕の精神に徹すべし」今年一年火災ゼロ誓う

町では、今年一年の無火災を祈念し、防災意識の高揚を図ろうと、1月7日(水)横浜消防署前において恒例の「横浜町定期消防出初式」を実施し、町消防団員132名のほか、消防署職員、婦人防火クラブ、ちどり保育園幼年消防クラブなど関係者約200人が参加し、今年一年の防火を誓いました。

この「出初式」とは、1659年1月4日に江戸幕府の老中稲場伊予守正則が、定火消4隊を率いて、上野東照宮前で出初を行って気勢をあげたことが契機となっているといわれ、慣例行事となって現在まで受け継がれているといいます。

曇り空で、頬を刺すような冷たい西風吹く中、団員達は凛とした態度で観閲者の野坂充町長による人員・服装・手帳・機械器具点検や、消防団及び特別参加の婦人防火クラブによる一糸乱れぬ分列行進が行われました。

また、会場をトレーニングセンターに移し、沢山の見学者が見守る中、各分団の団員による勇壮な「まとい振り」が行われたほか、ちどり保育園幼年消防クラブによるマーチング演奏が行われ、演奏終了後には「マッチ1本火事の元、火遊び止めようエイエイオー！」と元気に防火の誓いを述べると、会場からは沢山の拍手が上がりました。

その他、勤続3年以上7年未満で特に成績が優秀であった団員に贈られる「横浜町消防団長章」の表彰が行われ、今年は次の6名に鳥山眞人団長より表彰状が贈られました。

◆横浜町消防団長章（敬称略）

杉山真人（第1分団第1部）
蛯名太一（第1分団第2部）
澤谷和仁（第2分団第2部）
佐賀智一（第2分団第4部）
奥瀬勝弘（第3分団第3部）
森川知宏（第3分団第4部）

団員による勇壮な
「まとい振り」の様子

携帯電話のことなら、ドコモショップのへじ店にご相談ください!!

■お取り扱い業務
●新規お申し込み
●機種変更
●故障受付・窓口診断
●解約
●料金のお支払い
●オプションサービス申込み
●名義変更

フリーダイヤル 0120-136-710
〒039-3171 上北郡野辺地町字二本木24-1
国道4号線沿い「マックスバリュ野辺地店」内
■営業時間
AM10:00～PM7:00

町章… 「よこはま」の「よ」を図案化。大小の円は「円満・団結・平和」

news

「横浜町体協卓球部」県優良スポーツクラブで表彰

横浜町体育協会卓球部（濵谷和恵部長）が青森県教育委員会より「青森県優良スポーツクラブ」に選ばれ、1月10日(土)青森市において行われた「平成20年青森県体育功労者等表彰式・㈶青森県体育協会各賞授与式」において表彰されました。

この賞は、地域のスポーツクラブなどで、活動が継続的かつ他の模範であると認められる団体に贈られるもので、同卓球部は、昭和45年設立以来、町民卓球大会の開催や卓球教室など、卓球技術の向上のみならず町民の親睦と健康づくりに大きく貢献した実績が認められての受賞となりました。

受賞を受け濵谷部長は「諸先輩方から代々続けられてきた永年の活動についての受賞に、部員一同大変うれしく思っています。これを励みに、今後も技術面のほか、子供からお年寄りまで楽しめる生涯スポーツとしての卓球を通じ、町民の健康な心と体づくりのため町に協力していきたいと思います。また、出来れば将来、町の子どもたちの中から県代表選手が育ってくれることを願って頑張っていきたい。」と話していました。

町長へ受賞の報告に訪れ、活動の活発化を誓う浜谷部長(右)と事務局の田浦さん(左)

杉山光男さん(塚名平)永年の納税組合活動で表彰

二号塚名平納税貯蓄組合に所属する杉山光男さんが「全国納税貯蓄組合連合会創立50周年記念一般顕彰」に選ばれ、1月16日(金)町商工会会議室で行われた「納税貯蓄組合長・会計連絡会議」において、横浜町納税貯蓄組合連合会の秋田志郎会長より表彰状と記念品が伝達されました。

この賞は、全納連が創立50周年を記念し、永年にわたり納税貯蓄組合活動に顕著な功績のあったものに贈られるもので、杉山さんは昭和37年から現在に至るまでの46年間二号塚名平納税貯蓄組合に所属。昭和56年から平成19年までの26年間同組合長を務めたほか、昭和60年から平成8年まで、及び平成15年から平成19年の計15年間町納貯連理事を務めるなど、多年にわたり租税の期限内納付の確立と納税道義の高揚などの事業推進に尽力してきた功績が認められての受賞となりました。

受賞を受け杉山さんは「大変驚き感激しております。これもひとえに地域の皆さんの納税に対する意識とご協力があっての事です。この受賞を機会に、さらに納税意識の高揚と普及に努め、横浜町の発展のために微力ながら努力したいと思います。」と話していました。

表彰状を手に、喜びを語る杉山さん

「青森県小学校卓球大会団体戦郡予選会」結果

■期日　12月13日(土)
■場所　天間林体育館（七戸町）
■女子の部
第３位　南部小学校女子チーム
（横浜町スポーツ少年団卓球部）
（濱辺結花⑥、大野優愛⑥、杉山詩花⑤、西濱海南央⑤、笹野麗羅⑤、笹野桃子④、笹野しおり④）
※○数字は学年

「県大会がんばるぞ！」と練習に励む南部小学校女子チーム

なお同チームは、２月21日（土）青森市「青い森アリーナ」で行われる県大会に出場します。

新春に合同芸能発表会を開催

横浜町郷土芸能保存会（外井次夫会長）と横浜町文化協会（菊池武己会長）では、芸能の保存と後継者の育成及び他団体との交流を図ろうと、１月11日(日)「第21回新春郷土芸能発表会」と「第15回文化協会チャリティ発表会」をふれあいセンターにおいて合同で開催しました。

今年は、横浜小学校太鼓クラブ「一番星キッズ」と大豆田小学校「子ども神楽」が特別出演し、華をそえました。

大豆田小学校の「子ども神楽」

北国のお墓づくり
好評！地盤調査・墓石説明会開催
くらべて見てくださいインド産石と中国産石の違い
☆お打合せ→墓石設計→お見積→ご契約
☆お墓修理・新工法をご提案いたします
新洋風型・高級和風型・自由設計デザイン
お墓リフォーム・クリーニングでカビ・コケを除去
特許墓石
《日本石材産業協会》
有限会社 小田桐石材
むつ市仲町15-8 TEL 33-3166
大畑方面 横浜方面 苫生モール ローソン ハローワーク 下北駅 展示場 赤川駅

全商品20年産米
お米屋さん始めました。
お米券使えます
当店は生産者より直接購入しております。
最新型精米機で〈石、くだけ、虫の食害〉を取り除き、おいしい安全なお米を販売しています。
山形県産 はえぬき 10kg 3,500円
秋田県産 もち米 10kg 4,000円
鶴田町産 つがるロマン 10kg 3,200円
県内産 まっしぐら 10kg 2,700円
おみやげ・快気祝い等にどうぞ。箱代サービス致します。
お電話下されば配達いたします。 ◎5の付く日 なっちゃんスタンプ 2倍
総合寝具・米販売 新丁 下久保寝具
TEL 0175-78-2138
FAX 0175-78-2400

平成21年度（平成20年分所得税）

町住民税申告のお知らせ

Information ～情報ひろば～

住民税申告会は２月16日(月)～３月16日(月)まで

今回も平日に来られない方や日本ハム関連会社に勤務されている方に対して、各１日ずつ日程を組み入れましたのでご利用下さい。

月　日	受付時間（正午から午後１時まで除く）	対象町内名	申告会場
２月１６日（月）	午前９時～午後４時	善知鳥・ちどり町・烏帽子平	役場１階「選挙管理委員会室」（健康福祉課となり）
２月１７日（火）		豊栄平・幸町・松栄	
２月１８日（水）		中吹越・吹越	
２月１９日（木）		百目木	
２月２０日（金）		向平・向沢・緑町	
２月２３日（月）		三保野	
２月２４日（火）		新丁全域	
２月２５日（水）		日本ハム関連会社に勤務の方	
２月２６日（木）		大町・浜町・新町	
２月２７日（金）		椛名木・塚名平	
３月　２日（月）		旭町・舘町	
３月　３日（火）		桧木・大豆田	
３月　４日（水）		鶏沢	
３月　５日（木）		有畑	
３月　６日（金）		浜田	
３月　８日（日）	午前９時～午後３時	平日来られなかった方	（ネットで申告e-tax）
３月　９日（月）～３月１６日（月）（土･日曜日除く）	午前９時～午後４時	期間中申告出来なかった方	
３月　７日（土）		※消費税対象者（商工会対応）	横浜町商工会

※指定された消費税申告日に出来なかった方は税務署で行う事になりますのでご注意ください。

◆申告のときに必要なもの

１．所得の計算に必要な資料
①給与所得者
源泉徴収票、給与支払明細書、支払証明書等
②営業等、農業、不動産所得者
帳簿、仕切書や農協の販売収入及び経費の一覧表、農業共済金や補てん金等の証明書、必要経費の領収書等
③公的年金をもらっている方
公的年金等の源泉徴収票
④一時所得のある方
生命保険等の満期返戻金などの証明書
⑤雑所得のある方
個人年金等の金額がわかる証明書
⑥譲渡、配当所得のある方
売買契約書、証明書等収入金額や必要経費がわかるもの
２．社会保険料（国民健康保険、介護保険料、国民年金保険料等）の領収書や納付証明書
３．生命保険料、地震保険料、旧長期損害保険料を支払った証明書
４．その他（医療費の領収書、雑損控除に係る領収書、障害者手帳など）

注意　領収書等が無いと所得控除に算入できない場合があります。また営業等、農業所得や不動産所得の申告をする方、各種所得控除を受ける方は申告書の収支内訳書や所得控除の金額をご記入下さい。

◆お問合せ

◇役場税務町民課　税務Ｇ
☎(78)２１１（内２１１・２２４）

県税納税証明書申請時の身分確認及び委任関係確認について

県では、納税証明書交付申請者の身分確認と、代理人申請の場合の委任関係確認を行っております。

県税に関する納税証明書の**交付申請手続きを行う者に対しては、納税義務者本人、代理人にかかわらず、運転免許証、健康保険証等により身分確認を行います**ので、申請時にはこれらを証明する書類のうちいずれかの提示が必要となります。

また、**自動車税納税証明書の申請には、自動車検査証（コピー可）の提示も必要となります。**

なお、納税義務者が**代理人を通して申請手続きを行う場合には、実印によって委任状**

を作成し、その印鑑登録証明書の原本（3ヶ月以内に発行されたもの。確認後お返しします。）を添えて、申請してくださるようお願いします。

ただし、継続検査用の自動車税納税証明書申請の場合は、当分の間、印鑑登録証明書は不要です。

◆お問合せ

◇上北地域県民局税部管理課
☎０１７６(22)８１１１（内２０５）

「臨時職員人材バンク」登録募集!!

町では、臨時職員等の人材確保及び効率的な雇用を促進するため、臨時職員人材バンクへの登録募集を行います。

臨時職員等を採用する場合は、欠員に応じて随時、登録者名簿の中から選考して採用することになります。

登録は随時受付しますが、4月からの採用を希望する場合は、2月末までに提出してください。

なお、登録申請書を提出しても必ずしも採用されるとは限りません。

◆申請から採用までの流れ

①臨時職員人材バンク登録申請書の提出（応募者→町）
②臨時職員人材バンク登録者名簿の作成（町）
③書類審査、選考、採用決定（町）
④採用決定通知（町→応募者）

※平成21年4月からの採用は3月中。

◆登録受付職種

①事務職…一般事務ほか
②専門職…保育士、保健師、看護師、栄養士、介護支援専門員ほか
③技能職…運転技能員、調理員ほか
④労務職…用務員、施設管理員、作業員ほか
⑤その他…放課後児童クラブ指導員ほか

◆応募資格

①町及び近隣市町村に在住している方
②満18歳以上70歳未満の方
③希望する職種に必要な資格免許を取得している方
④健康状態が良好である方
⑤成年被後見人又は被保佐人でない方
⑥禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者でない方

◆登録申請に必要な書類

①横浜町臨時職員人材バンク登録申請書

※役場総務課にあります。郵送を希望する場合は、80円切手を同封のうえ役場総務課に請求してください。

②資格・免許等のコピー

◆勤務条件等

①賃金
5，400～6，500円
（職種により異なります。）
②通勤手当
通勤距離に応じて支給
③勤務場所
本庁及び町内の町の施設
④勤務日
基本的に月曜日～金曜日
⑤勤務時間
基本的に8時～17時
⑥休憩時間
基本的に12時～13時
⑦年次休暇
半年で10日以内
（任用期間により異なります。）
⑧任用期間
基本的に6ヶ月以内
（期間の更新あり）
⑨社会保険等
社会保険、雇用保険に加入

◆お申込み・お問合せ

◇役場総務課　総務防災G
〒039－4145
横浜町字寺下35
☎(78)2111（内323）

「町内バスケットボールまつり」参加者募集！

■日　時　2月13日(金)～3月中旬
毎週水・金曜日　午後7時～
■場　所　トレーニングセンター
■参加方法

5人以上1チームで、新聞折込チラシ又はふれあいセンター窓口にある参加申し込み用紙に必要事項を記入の上お申込下さい。
■申込締切　2月9日(月)
■お申込み・お問合せ
◇横浜町体育協会　☎78－6622

「健康づくり横浜町卓球大会」参加者募集！

■日　時　3月8日(日)　午前8時30分～
■場　所　トレーニングセンター
■種　目
①小学校4年生以下シングルス
②小学校5・6年生シングルス
③一般（中学生含む）男子シングルス
④　〃　女子シングルス
⑤ピンポン（初心者）シングルス
⑥男女無差別混合ダブルス
■参加方法

新聞折込チラシ又はふれあいセンター窓口にある参加申し込み用紙に必要事項を記入の上お申込下さい。
■申込締切　2月27日(金)
■お申込み・お問合せ
◇横浜町体育協会　☎78－6622

地域づくり推進ソフト事業

冬場の健康づくり大演芸会

■日　時　2月8日(日)　午後1時～
■場　所　吹越生活改善センター
■入場料　無料
■お問合せ
◇吹越町内会
☎78－2722

information

工事関係入札参加申込について

町では、平成21年度の町工事等入札参加を希望する地元業者の申請を受付します（年1回の提出となります）。希望される業者は、次の書類を添えて、期間内に役場産業建設課へ申請してください。

◆受付期間

2月2日(月)～2月27日(金)まで

◆提出する書類

①一般競争（指名競争）参加資格審査申請書
②経営事項審査結果通知書（写）
③建設業許可証明書（写）
④営業所一覧表
⑤工事経歴書
⑥納税通知（写）
⑦使用印鑑届
⑧技術者経歴書
⑨身分証明書
⑩印鑑証明書
⑪建設業退職金共済事業加入・履行証明書（写）

◆お申込み・お問合せ

◇役場産業建設課　建設G
☎(78)2111（内線340・341）

国民年金だより

◆二十歳になったら国民年金

日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の方は、すべて国民年金に加入することになっています。

自営業者、農業や漁業に従事している方などは「第一号被保険者」として加入し、保険料を納付しなければなりません。この中には、学生やフリーターの方も含まれますので、厚生年金や共済組合に加入していない場合は、お住まいの市町村の国民年金窓口で加入の届出を行って下さい。

保険料の納付には、納め忘れを防ぎ、便利でお得な口座振替や前納制度がありますし、もし、経済的な理由などで納付することが困難な方は「保険料免除制度」、30歳未満の方には「若年者納付猶予制度」、学生の方には「学生納付特例制度」がありますのでご利用ください。

厚生年金や共済組合に加入している方は「第二号被保険者」、第二号被保険者に扶養されている妻または夫は「第三号被保険者」として加入しますが、保険料を直接納付する必要はありません。

◆基礎年金の国庫負担割合が二分の一へ

老齢基礎年金、障害基礎年金及び遺族基礎年金の給付にかかわる費用は、加入者から徴収した国民年金保険料のほかに、国庫負担も含まれています。つまり、受給する基礎年金(国民年金)には、税金からも支出されている部分があるということです。

平成16年に行われた法律改正により、これまで三分の一であった国庫負担割合を段階的に引き上げることとし、平成21年度までに完全に二分の一に引き上げることとされました。これは、急激な少子高齢化が進む中、将来の保険料負担の緩和や、年金財源の確保につながるものとされています。

◆年金加入記録が追加となった年金受給者のみなさんへ

すでに年金を受給されている方で、「ねんきん特別便」等により年金加入記録の漏れや誤りが確認され、記録が追加となった方には、一部の方を除き「追加となる年金」が支払いとなります。

この「追加となる年金」支払い業務は、社会保険事務所の審査を経て、社会保険業務センター(東京都)において一括処理を行っています。

当初、社会保険業務センターへ書類が回付されてから、「追加となる年金」が支払われるまでの期間を、概ね3ヶ月程度と予定していましたが、「ねんきん特別便」の送付以降、全国の社会保険事務所への来訪者数や処理件数が相当数の増加となったことから、「追加となる年金」が支払われるまでの期間が当初の予定より大幅に遅れています。年金受給者の皆様には、ご迷惑をおかけして大変申し訳ありません。

現在、社会保険庁では「追加となる年金」の支払い業務への職員の集中配置や事務処理システムの機能強化等により、事務処理の迅速化に努めていますので、ご理解いただきますようにお願いいたします。

◆お問合せ

◇むつ社会保険事務所
☎0175(22)7955
◇役場税務町民課国民年金担当
☎(78)2111（内212）

日赤社員増強・社資増収運動へご協力下さい

日本赤十字社が実施する国内の災害救護活動や国際救護活動、救急法などの講習普及事業、青少年赤十字などの様々な活動は赤十字の活動にご賛同いただいた皆さんからの社費や寄附金によって実施されます。

2月は、日本赤十字社青森県支部の社員増強・社資増収運動の運動月間です。

期間中、横浜町赤十字奉仕団民児協分団員（地区担当の民生委員・児童委員）が社資（赤十字社員としての社費や寄附金）、又は、赤十字社への加入などのお願いに皆様のお宅をお伺い致します。その際には、ご協力下さいますよう、よろしくお願い申し上げます。

◆お問合せ

◇日赤青森県支部横浜町分区（横浜町役場健康福祉課内）
☎(78)2111（内220）

無料法律相談のお知らせ!

横浜町地域支援事業にかかる「総合相談支援事業」の一環として、常設の一般生活相談とは別に無料法律相談を実施いたしております。あなたの法律に関するトラブルや悩み事等に青森県弁護士会の弁護士がお答えいたします。

秘密厳守となっておりますのでお気軽にお申し込み下さい。

尚、時間や定員に限りがあり、予約制となっておりますので電話等により横浜町社会福祉協議会まで予約申込みの上、ご利用を願います。

※相談での個人の秘密は固く守ります。

◆日時
2月9日(月)
午前10時30分～正午まで

◆場所
ふれあいセンター
「生活指導室」

◆相談員
青森県弁護士会
弁護士　中山雅博　氏

◆申込締切
2月6日(金)

◆お申込み・お問合せ
◇横浜町社会福祉協議会
☎(78)2067

公立野辺地病院職員募集

平成21年4月1日以降に採用する公立野辺地病院職員の採用試験を次の通り行いますので、受験を希望する方は期日までにお申し込みください。

職　種	採用予定人員	受　験　資　格	試験の種類	試　験　日
看　護　師	3名程度	資格を有する方及び平成21年3月までに資格取得見込みの方	小論文・面接	平成21年3月上旬予定（詳しくは応募者全員に文書で通知します）
診療放射線技師	1　名（マンモグラフィ撮影認定技師又は目指している方）	資格を有する方、又は平成20年度の国家試験により当該免許を取得する見込みの方	小論文・面接	平成21年3月上旬予定（詳しくは応募者全員に文書で通知します）
臨床工学技士	1　名	資格を有する方、又は平成20年度の国家試験により当該免許を取得する見込みの方	小論文・面接	平成21年3月上旬予定（詳しくは応募者全員に文書で通知します）

◆応募方法等
下記の書類を公立野辺地病院管理課まで、郵送又は持参してください。
①自筆履歴書（上半身脱帽写真貼付・市販用紙可）1通
②成績証明書・卒業証明書または卒業見込証明書、健康診断書（官公立医療機関のもの）各1通

◆応募期限
平成21年2月25日(水)

◆ご応募・お問合せ先
◇北部上北広域事務組合
公立野辺地病院　管理課
〒039－3141
青森県上北郡野辺地町字鳴沢9－12
☎0175(64)3211(内512)

公立野辺地病院からのお知らせ

公立野辺地病院では、平成21年4月1日より時間外・休日等に受診された患者様から診療費預かり金として、5,000円をお預かりすることになりましたのでお知らせいたします。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

なお、受診する時には窓口に、保険証、高齢受給者証等を忘れずに提示してください。

◆お問合せ
◇公立野辺地病院　医事課
☎0175(64)3211

図書館だより

◇◇◇ 2008年・貸出ベスト10 ◇◇◇

【一般図書】

順位	書　名	著　者　名
1	楽園（上・下）	宮部みゆき
2	君空	美　嘉
〃	ダイイング・アイ	東野　圭吾
4	ゴールデンスランバー	伊坂幸太郎
〃	東京島	桐野　夏生
〃	夢をかなえるゾウ	水野　敬也
7	ビター・ブラッド	雫井　脩介
〃	私の男	桜庭　一樹
9	愛しの座敷わらし	萩原　浩
〃	食堂かたつむり	小川　糸
〃	ホームレス中学生	田村裕
〃	ハリー・ポッターと死の秘宝	Ｊ.Ｋ.ローリング
〃	靖国への帰還	内田　康夫

【児童図書】

順位	書　名	著　者　名
1	かいけつゾロリたべるぜ！大ぐいせんしゅけん	原ゆたか
2	かいけつゾロリたべられる!!	原ゆたか
3	かいけつゾロリあついぜ！ラーメンたいけつ	原ゆたか
4	おやすみのぎゅう	さいとうしのぶ
5	かいけつゾロリとまほうのへや	原ゆたか
6	クック・ドゥードゥルドゥーのたからさがし	
7	ぴょこたんのジャンボめいろ	このみひかる
8	ふみきりカンカン	石倉ヒロユキ
9	季節の行事を遊ぼう！楽しいおりがみ	たきがわきょうこ　たきがわたかし
10	もくもくやかん	かがくいひろし

◇◇◇ テーマ展示 ◇◇◇

今回のテーマは、『節分・おにの絵本』

★いなくなった小おに
★おにたのぼうし
★ないたあかおに
★ひとりぼっちのかみさま　他

■お問合せ
◇横浜町民図書館　☎７８－６１００

IWATA CHIZAKI
岩田地崎建設株式会社 東北支店
〒980-0811 仙台市青葉区一番町２丁目９番22号　第２ナカノビル７Ｆ
TEL(022)223-7755　FAX(022)227-7147
本社：札幌市中央区北２条東17丁目２番地
支店：東京・名古屋・大阪・広島・九州

保健だより

担当　畑中保健師

今回は生活習慣病予防シリーズ3回目として、「糖尿病」についてお知らせします。

みなさんは「糖尿病」と聞くと、どんなイメージを持たれますか？「尿に糖が出る病気」、「食べ過ぎや肥満の人がかかりやすい病気」など、色々でしょう。

また、自分には関係ないと思われる方も多いかもしれませんが、糖尿病の本当のおそろしさを理解している人は意外に少ないものです。

生活習慣とは切り離せない身近な病気の一つであり、特に横浜町では、糖尿病で治療を受けている方が県内で一番多い状況にあります。

◆糖尿病とは？

運動不足、過食、多量飲酒、砂糖の摂り過ぎなどによりすい臓から出されるインスリンが不足し、働きが悪くなります。すると、血糖がうまくエネルギーに変わらず、血液中に増加してしまいます。この状態が続いているのが、「糖尿病」です。

◇糖尿病のタイプ【表1】

◆糖尿病はなぜこわい？

血糖が高くなり、糖尿病になっても最初の数年間は全く症状がないので気づくことはありません。治療せずに放置すると深刻な病気を引き起こします。これを三大合併症と呼びます【図1】。

さらに、血糖値がやや高め程度でも高血圧、脂質異常、たばこ、肥満が加わると心筋梗塞や脳卒中などの危険が高まってしまいます。

◇糖尿病予防の3本柱【図2】

◆健診を受けよう！

糖尿病は進行するまで自覚症状がないので、健診でチェックすることが大事です。

40歳以上で、まだ1回も健診を受けたことがないという方は21年度の健診をお申し込みください。また、気になる症状のある方は早めの受診をお勧めします。【表2・表3】

◆糖尿病の治療

初期であれば、食事と運動療法ですが、進行すれば薬物療法が必要になります。

合併症が出ないように血糖値のコントロールを行うために1日の食事量（必要なエネルギー量）をきちんと把握し、適度な運動を取り入れましょう。

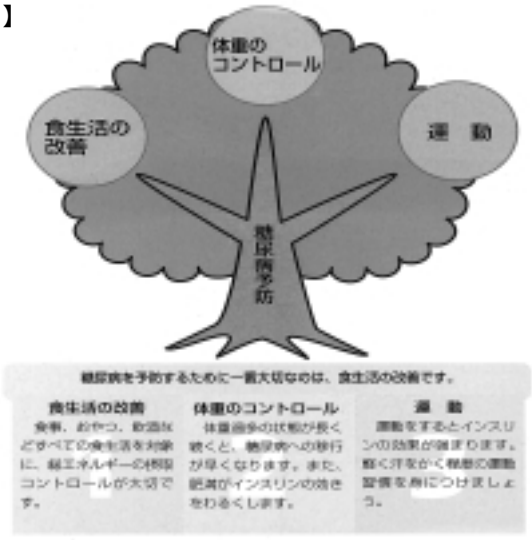
生活習慣病、その他健康づくりに関する相談、お問い合わせは役場健康福祉課までお気軽にどうぞ。

【表1】●糖尿病のタイプ　全体の95%が「2型糖尿病」

2型糖尿病	1型糖尿病
インスリン不足と作用低下	インスリン欠乏
40歳以上の発病が多い。糖尿病患者の95%を占め、生活習慣が密接に関わる	小児期～30歳位迄の発病が多い。すい臓の障害。インスリン注射が必要となる
その他の糖尿病	**妊娠糖尿病**
特殊な遺伝や病気から起きる	妊娠中に血糖が上がる
遺伝子異常、肝臓病、内分泌疾患、薬剤などによる	出産後の回復が多いが、後の発病に注意が必要

【図1】

【図2】



【表2】健診での主な項目

検査内容	基準値（保健指導判定値）
血糖	100mg／dl未満
ヘモグロビンA1c	5.2%未満
尿糖	陰性

【表3】気になる症状

- □ この頃太ってきた
- □ 食べても食べてもやせる
- □ のどがかわく
- □ 食欲がありいくらでも食べれる
- □ 尿の回数が増えて量も多い
- □ 尿のにおいが気になる
- □ 全身がだるい
- □ 疲れやすい
- □ 下腹部がかゆい、肌がかゆくかさつく
- □ 手足がしびれたり、ピリピリする
- □ 視力が落ちた気がする
- □ 立ちくらみがある
- □ 甘いものが急にほしくなる
- □ やけどや傷の痛みを感じない
- □ 尿が出にくく、残った感じがする
- □ 足がむくむ

こせきのまど

◎お誕生おめでとう

保坂　真穂（男・11/29）照　夫（新　町）
外井　心結（女・12/16）範　幸（百目木）

◎ご結婚おめでとう

西　濵　敬　寿　（松　栄）
玉　谷　美　佳　（東北町）

◎おくやみ申し上げます

澤谷　常大	(70歳)	ヨシ子の夫（鶏　沢）
渡部　正藏	(70歳)	キ　ヱの夫（鶏　沢）
熊谷　清一	(90歳)	省　五の父（有　畑）
大澤　きん	(85歳)	常太郎の母（桧　木）
秋田　吉雄	(84歳)	きぬ江の夫（鶏　沢）
中島　　進	(51歳)	みどりの夫（豊栄平）
成田　弘治	(85歳)	久　江の夫（浜　町）

『こせきのまど』の掲載について

婚姻、出生に関しては、特にお申し出がない限り広報への掲載はいたしません。

おくやみ欄について掲載して欲しくない方は、税務町民課窓口に届出の際にお申し出ください。

善意のまど

次の方から善意をいただきました。
ありがとうございました。
横浜町社会福祉協議会　☎78－2067

1．奥山　良夫　3,990円
（町高齢者芸能発表会お花の一部として）
2．横浜町連合婦人会　20,000円
（公民館まつりバザー益金の一部として）

せせらぎ句会

門打らの笛と太鼓で松納め　千
絵雪事今日でおしまし松納め　武
神棚の飾りも過ぎて松納め　仁恵
松納め背筋伸ばして干菜汁　世千代
主婦のひま松納めより始まりぬ　翠
松とれて元の静寂の過疎に居る　昭
雲間より日差しこぼれて松おさめ　富子
松とれて子等それぞれの家路つく　水藻
部屋部屋の飾りはずして松納め　たか女
松納め水と電気に感謝する　礼児
岩　宝菁
柳

駐在所だより

横浜駐在所
☎78-2110

冬道のスリップ事故に注意しよう

１月中における横浜町内の自動車事故発生件数は約20件となっており、事故発生率が野辺地警察署管内の町村を人口割合で比較するとかなり高くなっております。

運転手のみなさんは自動車運転の際、以下のことを心がけましょう。

■冬道の安全走行のポイント

①降雪、吹雪により視界が不良なときは、**昼間でもライトを点灯**することにより、**「自分で見る」「相手に見せる」を実践**しましょう。

②大型トラック等の通過で雪煙が発生し、突然、視界が奪われた時は、**急ブレーキ、急ハンドルは避け、アクセルを緩めるだけ**にしましょう。

③ゆとりで走ろう、心と時間と車間距離！

- **１割のスピードダウン**
- **２倍の車間距離**
- **３分早めの出発**

④カーブ手前で十分に減速を！

⑤下り坂の途中でブレーキを強く踏んだり、不用意なシフトダウンはスリップを招きます。**下り坂に入る前に、十分な減速と適切なギアにシフトダウンして、エンジンブレーキを効かせながら下りましょう。**

違法駐車はやめよう

これから積雪期となり、道路幅もこれまで以上に狭くなるため、違法駐車によって交通渋滞や、除排雪作業に支障が生じるなど、住民生活に大変な迷惑をかけることになります。

このようなことから、警察では、

■１月から３月までの３ヶ月間を「違法駐車取締り強化期間」

に設定して、違法駐車の交通指導取締りを強化することにしています。

快適な交通環境を確保のため、みなさんのご協力をお願いします。

除排雪中の事故を防止しよう

除排雪中の事故を防止するため、次のことに気をつけましょう。

■屋根の雪下ろしをするときは、**「命綱を付ける」「滑り止めの付いた靴を履く」**等、転落防止に十分注意しましょう。

■ハシゴの上り下りの際は、**ハシゴを支えてもらう**など転落事故防止に十分注意しましょう。

■除雪作業はできるだけ**複数人で行い、周囲に注意を払いましょう。**

■軒下から屋根の雪を落とすときは、**雪の下敷きになる危険**がありますので十分注意しましょう。

■除雪機の点検は、**必ずエンジンを停止**してから行いましょう。

平成20年12月末の人身事故発生状況

区分＼町村別	平成20年 12月中 発生	死者	傷者	平成20年 累計 発生	死者	傷者	平成19年 累計 発生	死者	傷者	前年比 発生	死者	傷者
野辺地町	6	0	7	57	0	70	65	5	81	−8	−5	−11
横浜町	2	0	2	19	2	20	12	2	18	+7	±0	+2
六ヶ所村	3	0	4	35	0	57	36	0	60	−1	±0	−3
合　計	11	0	13	111	2	147	113	7	159	−2	−5	−12

毎月１日は「県民交通安全の日」・15日は「高齢者交通安全の日」

2月の行事予定

2日(月) ちどり保育園　防火祈願豆まき会
まきば保育所　豆まき会
3日(火) はまなす保育所　豆まき会
こなみ保育所　豆まき会
あさひ幼稚園　豆まき会
4日(水) ㊫1歳6ヶ月児健診
まきば保育所　新年子ども会
8日(日) ㊦冬場の健康づくり大演芸会
9日(月) ㊨無料法律相談
11日(水) 建国記念の日
13日(金) ㊞町内バスケットボールまつり
(～3月中旬、毎週水・金曜日)
14日(土) あさひ幼稚園　バザー作品展
16日(月) ㊩町住民税申告会(～3/16)
20日(金) ㊫育児相談
25日(水) 県立高校　前期選抜
26日(木) ㊫4ヶ月児健診

各行事の詳細については、下記へ問合せください。

㊫健康福祉課	☎78－2111
㊦吹越町内会	☎78－2722
㊨社会福祉協議会	☎78－2067
㊞体育協会	☎78－6622
㊩税務町民課	☎78－2111

2月は、
国民健康保険税　第8期
後期高齢者医療保険料普通徴収　第7期
介護保険料普通徴収　第7期
の納期です。忘れずに納めましょう。

税務町民課・健康福祉課

確定申告は正しくお早めに！

住民税申告会は
2月16日(月)～3月16日(月)まで
詳しくはP6をご覧ください。

おし歯ゼロの児～3歳児健診～

秋田(あきた)　光(ひかり)くん　H17.6.7生
武彦・由希さんの子（鶏沢）

畑中(はたなか)　康太(こうた)くん　H17.7.3生
敏夫・恵子さんの子（大豆田）

わが家のめんこだな！

千葉(ちば)　真衣(まい)ちゃん　H20.2.4生
満・めぐみさんの子、女(中吹越)
“みかん”と“しまじろう”が大好き。
「まいちゃん、ののかお姉ちゃんと仲良くね。」

編集・発行　〒039-4145 横浜町字寺下35　横浜町役場　総務課　☎0175-78-2111　F 0175-78-2118
ホームページアドレス　http://www.yokohama.e-shimokita.jp/　メールアドレス　yokohama07@net.pref.aomori.jp