

## 保健だより

担当:佐藤保健師

### ワクチンで防ごう!こわい病気

みなさん、こんにちは。10月に入り、だんだんと涼しくなってきましたね。体調管理に気を付け、元気に過ごしましょう♪  
今回は、予防接種についてのお話です。予防接種には、①自分がかからないために、②かかっても症状が軽く済むように、③周りの人にうつさないために、という大切な3つの目的があります。予防接種を受けることは、自分だけでなく、周りの大切な人たちの健康を守ることにもつながっています。決められた時期を過ぎた後の接種は自己負担となりますので注意しましょう。

**重要!**

**妊婦さん・小児・高齢者インフルエンザ予防接種が一部公費負担で受けられます!**

#### 高齢者インフルエンザワクチン接種について

- ☆対象者：65歳以上の方（身体障害者1級手帳をお持ちの**一部**の方は60歳～64歳でも受けることができます）
- ☆接種可能時期：令和2年10月頃から（医療機関により異なります）
- ☆費用：自己負担1,000円

妊婦さんや1歳～18歳のお子さんの接種も、一部助成となりました。  
詳細は、対象者宛てに個別通知しますので、そちらをご確認ください。



**重要!**

**2020年10月からロタウイルスワクチンが定期接種（公費負担）に変わります!**

#### ロタウイルス感染症とは??

ロタウイルスというウイルスによって激しい嘔吐や下痢、高熱などが引き起こされる乳幼児の急性胃腸炎です。生後6か月から2歳の乳幼児に多くみられ、5歳までにはほとんどの子どもが発症します。ロタウイルスは、感染力が非常に強く、アルコール消毒薬や高温に対する抵抗力が強いと言われています。重症化を防ぐためにも、予防接種を受けることが大切です。

#### ワクチン接種の対象や接種時期は??

- ☆対象者：**令和2年8月1日以降に生まれた乳児**
- ☆標準的な接種期間：生後2か月～生後14週6日まで（初回）
- ☆接種方法：使用するワクチンによって接種間隔や回数異なります。詳細につきましては、受診する医療機関へお問合せください。

**重要!**

**予防接種で風しんの感染拡大を防止しましょう!**

#### 成人風しんワクチンについて

平成30年に30代から50代の男性を中心とした全国的な風しんの流行がありました。そのため、町では、公的な接種を受けることができなかった男性を対象に風しんの抗体価検査及び予防接種を実施しています。

妊娠早期の妊婦さんに風しんを感染させてしまうと、赤ちゃんに障がいが残る可能性があります。自分自身や周りの人を守るためにも、ぜひ風しんの予防接種を受けましょう。

#### 抗体価検査・ワクチン接種の対象や接種期限は??

- ☆対象者：**昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性**
- ☆接種期限：令和3年3月31日（水）まで
- ☆費用：配布したクーポン券を利用すると無料

※予防接種についてご不明な点は、横浜町健康みらい課までお気軽にお問い合わせください。

TEL 0175-73-7733



# 消防署通信



## 火事と救急・救助は119番

尊い命を救う為に、救急車の適正利用にご協力下さい。

### 令和2年秋の火災予防運動

○期間 令和2年10月19日(月)～令和2年10月25日(日)

○標語 『 その火事を 防ぐあなたに 金メダル 』

#### ◆住宅防火 いのちを守る7つのポイント◆

— 3つの習慣・4つの対策 —

##### ☆ 3つの習慣 ☆

1. 寝たばこは、絶対やめる。
2. ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
3. ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

##### ☆ 4つの対策 ☆

1. 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
2. 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
3. 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
4. お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



#### 《 住宅防火いのちをまもる7つのポイントの意義 》

●火災を発生させない・燃え広がらせない

(習慣1～3、対策2)



●早く知る・気づく

(対策1)



●火災の初期段階で消火する

・一般的に人の背の高さより小さい炎に対する消火

(対策3)



●危ないと判断したら、すばやく避難する ※

・火炎が天井に達した、煙が充満、初期消火に失敗した等

隣近所の協力による対応  
(対策4)



※日頃から火災時の避難方法・経路等について検討しておきましょう！！

# 住民のまど

## ◎ご結婚おめでとう

- （鈴木 大和 (旭 町)
- （菊池 亜矢香 (大豆田)
- （大関 拓哉 (四号有畑)
- （小田 ほたる (おいらせ町)

## ◎おくやみ申し上げます

竹田 タマ (90歳) 幸 町

『住民のまど』の掲載について  
 婚姻、出生に関して、広報への掲載を希望される方は役場町民課へお申し出下さい。  
 おくやみ欄については、町民課窓口に届出される際に、掲載の可否を確認しております。  
 また、休日届出等の場合は事前に役場へ連絡をお願いします。

## 農業委員会定例総会のお知らせ

定例総会では、農地法に基づく審議及びその他の法律に基づく審議を行います。次の定例総会の日程は以下のとおりです。

- ◇定例総会日時 11月10日(火) 13時30分～
- ◇申請の締切日 10月23日(金)

※毎月農業者年金の相談受付を行っています。

いぼむしり幼き頃の心刺る  
 カマキリやマリオネットの動きして  
 取り残したる甘かりし霜葡萄  
 いい姿も怒るかまきりに後退り  
 葡萄棚袋はみ出す粒一つ  
 初ぶどう甘酸っぱいなおらよぼ口  
 葉の裏に蟻螂の影息潜む

せせらぎ向会

双今景仁亀北宝  
 魚香華恵々館菁



# 駐在所 通信

横浜駐在所  
☎78-2110

## 密漁 ダメ 絶対！

この時期になると、鮭が川を上ってきます。川で鮭を釣ることは法律で禁止されていますので、絶対にやめましょう。



## ゴミを燃やすな！

この時期は、農作業で出たゴミを燃やすなど、年間で最もゴミを燃やす行為が多くなる時期です。ゴミを自分たちで燃やす行為は、法律で禁止されていますので、絶対にやめましょう。

## 熊出没注意！

今年の春以降、野辺地町内や県内各地で熊が何度も目撃されています。熊を見かけたときは、むやみに近寄ることなく警察へ通報するようお願いいたします。



## 不審者にご用心！

野辺地町内で、小学生の女の子が不審者に声をかけられる事案がありました。不審者に声をかけられたときは、周りの人に助けを求めるとともに、警察に通報しましょう。

## 山での遭難に注意しよう！

この時期は、キノコ採りなどで山に行く人が多くなります。遭難を防ぐため、山へ出かけるときは右の「出かける前にチェック」を参考に、事前の準備を万全にしましょう。

必需品はしっかりチェック！

- 方位磁石
- 携帯電話
- 非常食 (チョコレートや缶)
- 防水靴

出かける前にチェック！

- 行き先・帰宅予定時間・車の駐車予定場所を家族に連絡しましたか？
- 仲間と一緒にいきますか？
- 天気予報を確認しましたか？
- 自分や仲間の体調は大丈夫ですか？
- 下山は早めに計画していますか？

## 令和2年8月末の人身事故・物損事故発生状況

区分	令和2年						令和元年			前年比		
	8月中(単月)			8月末(累計)			8月末(累計)			発生	死者	傷者
	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者			
人身事故	1	0	1	3	0	5	3	0	3	±0	±0	+2
物損事故	6			44			75			-31		

毎月1日は「県民交通安全の日」・15日は「高齢者交通安全の日」