



広報
YOKOHAMA

よこはま No.754

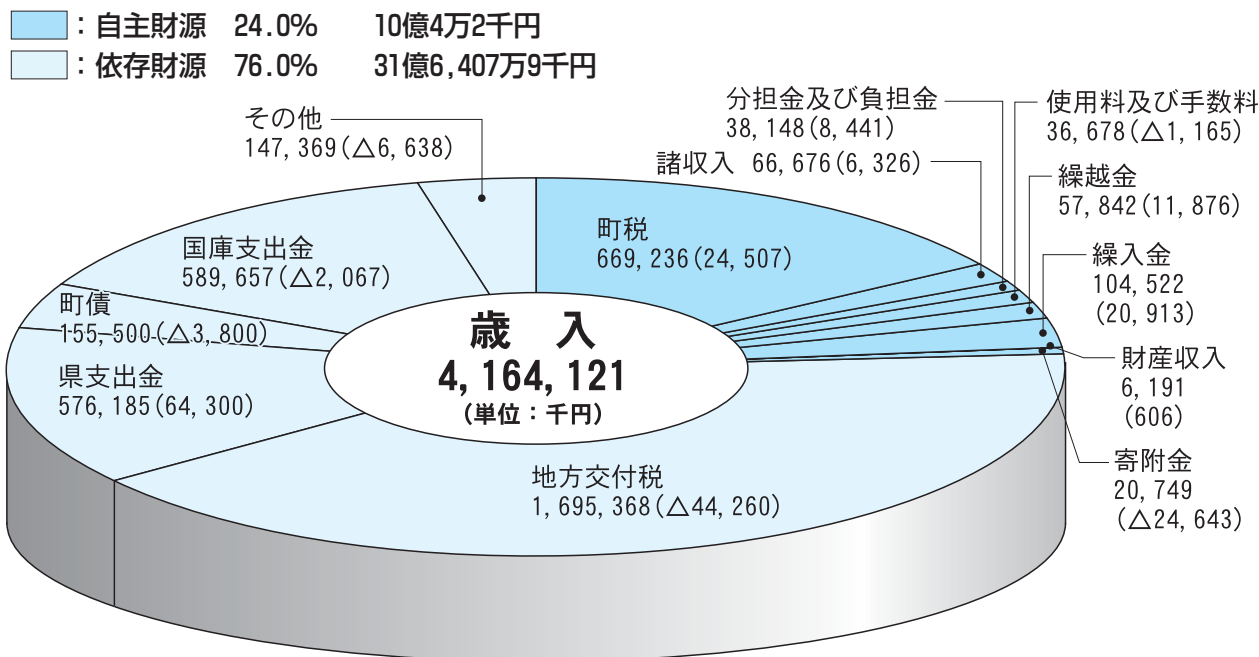


9/17 海上安全大漁祈願祭
～約10年ぶりの海上渡御～

令和5年
OCTOBER
10 月号

歳入 41億6,412万1千円 (5,439万6千円増)

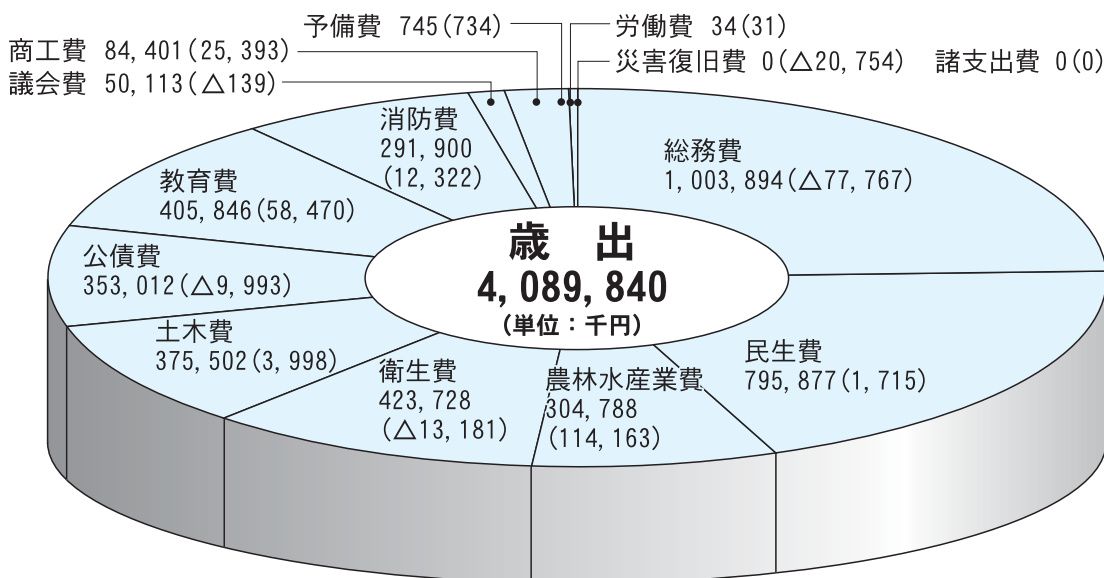
令和4年度



※円グラフ数値の()内は前年度との差

歳出 40億8,984万円 (9,499万2千円増)

一般会計決算報告



※円グラフ数値の()内は前年度との差

令和4年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率について

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、令和4年度決算に基づく横浜町の健全化判断比率及び資金不足比率をお知らせします。

■令和4年度決算に基づく健全化判断比率

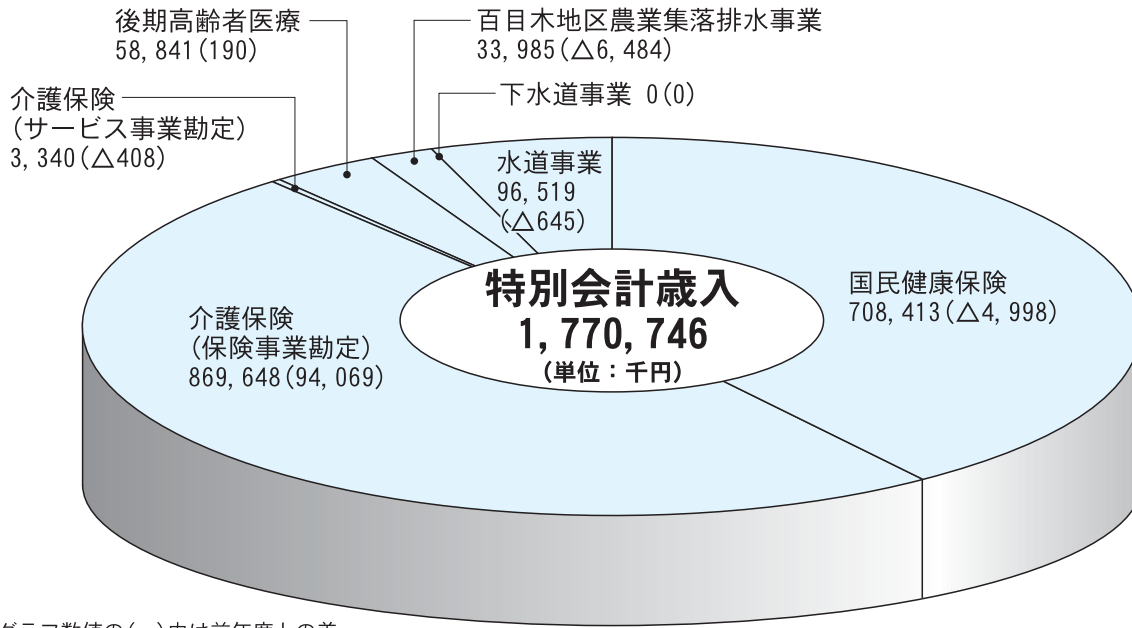
健全化判断比率	令和4年度	早期健全化比率
実質赤字比率	— %	15.0 %
連結実質赤字比率	— %	20.0 %
実質公債費比率	5.5 %	25.0 %
将来負担比率	— %	350.0 %

■令和4年度決算に基づく資金不足比率

特別会計名称	令和4年度	経営健全化基準
水道事業会計	— %	20.0 %
百目木農業集落排水事業特別会計	— %	20.0 %

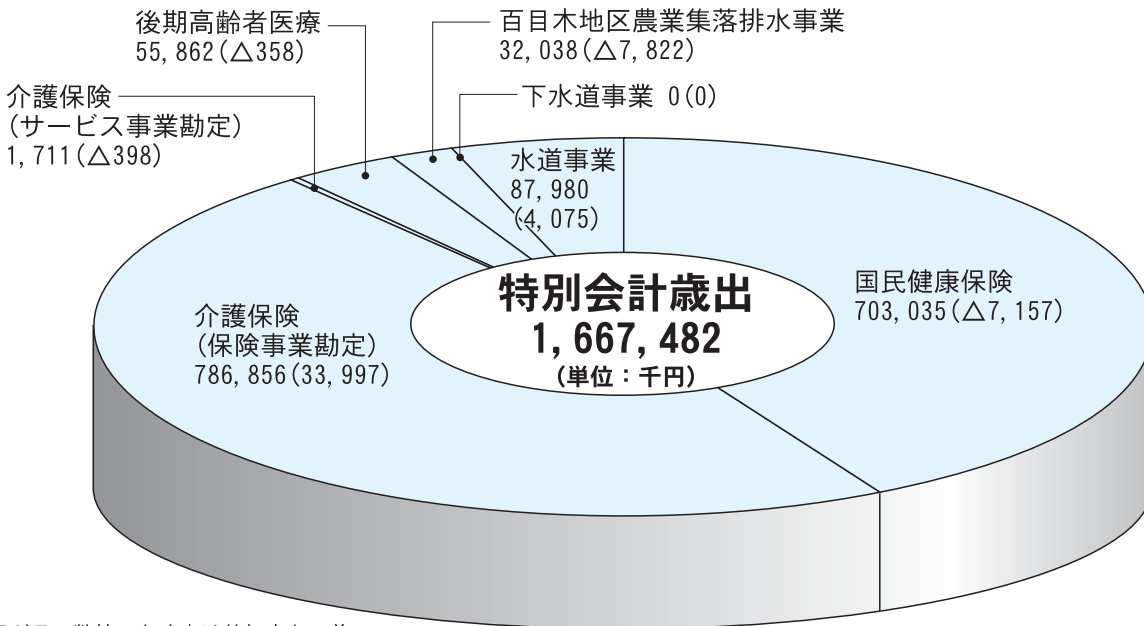
歳入 17億7,074万6千円 (1億7,888万8千円増)

令和4年度特別会計決算報告



※円グラフ数値の()内は前年度との差

歳出 16億6,748万2千円 (1億624万2千円増)



※円グラフ数値の()内は前年度との差

■特別会計歳入歳出決算実質収支

(単位：千円)

	国民健康保険	介護保険	後期高齢者医療	百目木地区 農業集落排水事業	水道事業
歳入	708,413	872,988	58,841	33,985	96,519
歳出	703,035	788,567	55,862	32,038	87,980
翌年度へ繰り越すべき財源	0	0	0	0	0
実質収支	5,378	84,421	2,979	1,947	8,539

令和4年度 横浜町人事行政の運営等の状況

町では、職員の給与や職員数などの人事行政の運営等の状況について公表しております。
町の掲示板及びホームページへ公表している内容のうち主に職員の部分をお知らせします。

1. 職員数の状況

(単位：人)

部	門	職員数		増減数 B - A
		令和3年度A	令和4年度B	
一般行政	議会	2	2	
	総務企画	22	22	
	税務	6	6	
	民生	6	6	
	衛生	8	8	
	農林水産	7	9	2
	商工	3	3	
	土木	3	3	
	小計	57	59	2
特別行政	教育	7	8	1
普通会計	計	64	67	3
公営企業計	水道	2	2	
	その他	9	9	
	小計	11	11	
合	計	75	78	3

(注1) 各年度4月1日の職員数です。また、部門名は統計上の名称であり、町の課名ではありません。

(注2) 公営企業等会計のその他の部門は、国民健康保険・後期高齢者医療・介護保険です。

(注3) 令和4年4月現在の町職員の定数は、113人となっています。

2. 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況 (普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 (令和4年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	前年度の 人件費率
	人	千円	千円	千円	%	%
令和4年	4,227	4,089,840	73,540	645,772	15.8	15.1

(注) 人件費には、特別職、議員及び委員等の給与や報酬などが含まれます。

(2) 職員給与費の状況 (普通会計決算)

区分	職員数 A	給与費				1人当たり 給与費 B/A	前年度の 1人当たり 給与費
		給料	職員手当	期末勤勉 手当	計 B		
	人	千円	千円	千円	千円	千円	千円
令和4年	67	229,726	34,269	88,329	352,324	5,259	5,142

(注) 職員手当には退職手当を含みません。

(3) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況 (令和4年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	38.0歳	284,100円	323,596円
医療職	37.1歳	298,000円	342,655円

(注) 平均給与月額とは、給料月額に毎月支払われる扶養手当、住居手当及び通勤手当などの諸手当を加えた額です。

※特記事項

町では、財政改革の取組みの一環として、特別職の給料等を削減しております。令和4年度も次のとおり削減を行いました。

【特別職等】 町長：給料の10%削減 副町長：給料の10%削減
教育長：給料の10%削減 議員：報酬の10%削減



よこはまのニュース



9/14~18

「全日程復活」八幡神社 例大祭

町内において、八幡神社例大祭・神幸祭が行われ、みこし渡御行列では各地区神楽会による笛や太鼓、舞などが披露されました。前夜祭と神輿渡御には餅まきが3回行われ、老若男女問わずたくさんの観覧客で賑わい、コロナ前の盛り上がりを見せていました。

- ◇9月14日 前夜祭
- ◇9月15日 例大祭
- ◇9月16日 神輿渡御 桜木～本町
- ◇9月17日 門打ち、海上安全大漁祈願祭及び海上渡御
- ◇9月18日 神輿渡御 本町～桜木



役場前餅まき

8/5

横浜中学校PTA 青森ねぶたに参加！

横浜中学校PTAでは、生徒・保護者・職員総勢50名で青森ねぶた祭に参加しました。青森市連合PTAの協力により今回で2回目の参加になります。ねぶた衣装やはんてんを着用し、横浜町のちょうちんや旗を掲げて県内外の観客に元気な横浜町をアピールする事ができました。



8/11

一号新丁町内会 盆踊り花火大会



横浜町トレーニングセンター駐車場において、「一号新丁町内会盆踊り花火大会」が行われました。晴天に恵まれたこともあり、町民や帰省者など300名を超える人達が参加していました。参加者は盆踊りや模擬店、大抽選会を楽しみ、踊り手たちからは、「まだまだ踊り足りない」「来年も開催して欲しい」など、心ゆくまで踊りを楽しんでいました。

最後は、打ち上げ花火でフィナーレを飾りました。

8/16 横浜盆踊りが開催されました

役場前駐車場において、横浜盆踊りが開催され、約200名が参加しました。子どもから高齢者までの幅広い世代が参加し、横浜盆唄のほか、笹踊りやアンパンマン音頭を踊り、交流の場となっていました。また、お菓子作りゲームや輪なげ、人形すくい、わたあめ等の模擬店も賑わい、参加者は思い思いに盆踊りを楽しんでいました。

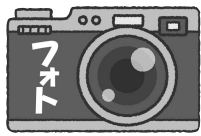


8/29 野辺地地区少年防犯弁論大会にて秋田陽妃さんが1位に輝く！

横浜中学校において、野辺地地区少年防犯弁論大会が開催されました。

横浜町、野辺地町、六ヶ所村の5校の中学校から5名の生徒が参加し、横浜中学校3年の秋田陽妃さんが『言葉』を大切に生きて生きる』の演題で見事1位に輝きました。

この結果により、秋田さんは野辺地地区の代表として10月2日(月)に八戸市で開催される県東部大会への出場が決まりました。



8/22 実年教室
～クラフトバンドで小物入れ作り～

クラフトバンドを交互に編んで小物入れを作っていました。作り方を教え合いながら完成させていくのがとても楽しかったです。作品は公民館まつりで飾るそうです。

8/30 横小1～3年生によるじゃがいも堀り体験（地域協働本部事業）

大きいのが取ったよ～！



9/1 ちどり保育園運動会



8/31

交通安全青森県キャラバン隊によるメッセージ伝達式及び交通安全教室

横浜小学校において第13回みんなですすめよう交通安全青森県キャラバン隊メッセージ伝達式及び交通安全教室が開催されました。

当日は青森県交通安全母の会連合会や青森県警等によって編成されたキャラバン隊が青森県知事からの交通安全メッセージを伝え、交通安全についての呼びかけを行いました。

また、小学校駐車場で5・6年生を対象とした交通安全教室が行われ、車の急ブレーキ・エアバッグ等を体験できるシートベルトコンビンサーをはじめ、貴重な体験に目を丸めながら楽しんでいるようでした。



9/2

スワニーで舞踊8曲披露！

六ヶ所村文化交流プラザ・スワニーにおいて、第16回三町村舞踊部門合同発表会（横浜町・野辺地町・六ヶ所村文化協会主催）が、4年ぶりに開催されました。南部手踊り保存会（二木きみ子会長）は、「南部よされ節」など4曲、光扇会（三浦ミツ会主）は、「華燭の宴」など2曲、花扇会（小関むつみ代表）は、「風流水景色」など2曲を、3団体で合わせて8曲を披露し、拍手喝さいを浴びました。



光扇会 「菊の宴」

令和5年度青森県肉用牛共進会優等賞受賞



9月2日（土）に青森県家畜市場において令和5年度青森県肉用牛共進会が開催され、深井昭男さんが出品した「れもん4」が優等賞を受賞されました。

日頃の努力に敬意を表し、今後の活躍を期待いたします。

2023年漁業センサスにご協力をお願いします



農林水産省は、令和5年11月1日現在（流通加工調査は令和6年1月1日現在）で「2023年漁業センサス」を実施します。

調査員が訪問し調査票をお届けしますので、ご回答をお願いします。

なお、スマートフォン等を利用したオンラインでの回答も可能です。

「漁業センサス」は、漁業の現状を知り将来を考えるための大切な調査です。

回答内容は、統計を作成するためだけに使われます。ご協力をお願いします。

10月は

- ・町県民税 第3期
- ・国民健康保険税 第4期
- ・後期高齢者医療保険料 第4期
- ・介護保険料 第4期

の納期限です

令和5年度横浜町マイクロチップ装着費補助事業

補助を希望する町民（犬の飼主）の皆様へ

災害発生時等に飼い犬が迷子になってしまったときに飼い主の元へ早期返還するため、令和5年4月～令和6年3月の期間に飼犬にマイクロチップを装着する費用の一部を補助します。

- ◆補助金額 1,500円（1頭当たり）、ただし、1世帯2頭まで。
- ◆補助対象者 横浜町内に住所を有する者。（町税等の滞納がない世帯に属する者）
- ◆補助対象犬 町民が飼育する犬で下記の条件を満たしていること。
 - ①狂犬病予防注射法に基づく登録済みの犬（鑑札の交付を受けている犬）
 - ②令和5年4月1日以降に指定獣医師（動物病院）がマイクロチップを装着する犬
 - ※第一種動物取扱業者が営利を目的として飼養する犬は対象外です。
 - ※ペットショップ等で購入したマイクロチップ装着済の犬は対象外です。
 - ③マイクロチップ装着後30日以内に指定登録機関へ必ず登録すること。
 - ※指定登録機関URL【<https://reg.mc.env.go.jp/>】
- ◆実施（指定）獣医師 さわや動物病院（澤谷獣医師） 連絡先：0175-78-3900
- ◆お問合せ 横浜町役場 町民課 0175-78-2111（内線216）



ホタル俳句入選句きまる！！

ホタル村開村30周年を記念して、ホタルの飛翔期間中に募集していた「ホタル俳句」の入選句が、次のとおり決まりました。選者は、横浜町文化協会所属「せせらぎ句会」の会員6人の共同選です。

（敬称省略）



◆高校・一般の部（40人 77句）

天位	草書めく 母の便りか 蛍飛ぶ	中谷 恭子（青森市）
地位	産土の 淡き思ひ出 恋 蛍	戸川美重子（むつ市）
人位	里山の 川の瀬音と ホタル灯と	鎌田登美子（横浜町）
秀逸（2句）	ホタル火で 黄泉のあなたを 探しつつ	毛利由美子（野辺地町）
	蛍追ふ 母の居場所を 確かめて	中村しおん（十和田市）

◆児童・生徒の部（198人 290句）12句選出

恋い焦がれ 身を光らせる ホタルたち	佐藤 温輝（横浜中1年）
宙をまう 蛍はまるで LED	長郷 瑛太（横浜中1年）
ほたるたち 星にまぎれて かくれんぼ	秋田 陽妃（横浜中3年）
手のすきま 明るく見える ほたるでしょ	濱野あめり（十和田市立北園小4年）
ほしみたい ほたるがいっぱい キラキラリ	前田 大空（横浜小1年）
流れ星 ゆっくり流れる ホタルかな	伊藤 希夏（横浜小5年）
声もなく ほのかな光 蛍の夜	鈴木優羽唯（八戸市立下長中3年）
ほたる飛ぶ やみに一つの 光あり	伊藤 榮真（八戸市立青潮小5年）
君がいた 日も蛍火も 須臾ならず	高槻香太郎（青森市青森明の星中3年）
あのホタル 光り続ける 努力の子	田畑 爽空（八戸市立湊中3年）
ホタルとね 共に輝く 君の顔	柏田 葉奈（八戸市立湊中3年）
実るかな 惑うホタルの 恋心	加賀屋 凜（八戸市立湊中3年）

- ◆お問合せ よこはまホタル村 事務局 沖津（携帯090-2312-3855）

9/3

力走！第31回青森県民駅伝競走大会

青森市の青森県総合運動公園において、第31回青森県民駅伝競走大会が開催されました。4年ぶりに市街地コースでの開催となり、県内の各市町村から多くの方が応援に駆けつけ、炎天下の中熱い声援を受け、全力でたすきを繋いでいました。

横浜町選手の結果は以下のとおりです。

◆大会結果

総合30位	(町の部17位)	1時間40分54秒
1区	船橋 征也	12分45秒 (3.8km)
2区	鳥山 瑛登	4分22秒 (1.1km)
3区	鈴木 心	3分51秒 (1.1km)
4区	西濱 孝	17分00秒 (5.0km)
5区	杉山 龍太郎	13分22秒 (3.4km)
6区	川森 淑絵	14分37秒 (3.1km)
7区	橋本 慎太郎	16分25秒 (4.4km)
8区	柏谷 沙紀	6分33秒 (1.7km)
9区	矢澤 虎太郎	11分59秒 (2.5km)



ゴールドイーグル
横浜 G E (横浜スポーツ少年団野球部)
第21回東北学童軟式野球新人大会青森県大会 第3位

9月3日(日) むつ運動公園野球場 〈準決勝〉
対 弘前レッドデビルズ(弘前支部) 0-2
9月2日(土) むつ運動公園野球場 〈2回戦〉
対 FKクラブ(三沢支部) 9-2(5回コールド)

～出場選手～

10 千葉 巧 1 鳥山 駿 2 山道 一心
3 深澤 脩哉 4 澤谷 雄士 5 沖津 智貴
6 秋田 智紀 7 鳥浜 日向 8 橋本 龍馬 9 菊地 遥希



60歳からの
助だち人生

*青森労働局委託事業:高齢者活躍人材確保育成事業
(公益社団法人青森県シルバー人材センター連合会)



わたしの
働き方改革

お仕事の一例や
会員さんの声はこちらから



横浜町シルバー人材センター

横浜町字三保野56
(横浜町社会福祉協議会内)

☎0175-72-1045

青森県中小企業者等LPガス・特別高圧電気価格高騰対策支援金

青森県では、エネルギー価格高騰の影響により、厳しい経営環境が続いている県内中小企業者の負担軽減を図るため、国の「電気・ガス価格激変緩和対策事業」の支援対象外となっている「LPガス」や「特別高圧電気」を使用する県内中小企業者に対し、その使用量に応じて支援金を給付することといたしました。

◆給付金額

令和5年1～9月分の使用量に支援単価を乗じた額

支援単価	1～8月分	9月分
業務用LPガス	62円/m ³	31円/m ³
特別高圧電気	2.5円/kWh (上限月50万円)	1.25円/kWh (上限月25万円)

※家庭用を対象としたLPガス料金の値引きや、県の他の支援金の対象となる場合は対象外です。

◆申請受付期間

令和5年10月2日(月)～令和5年11月30日(木) ※郵送の場合は当日消印有効

◆申請先

主たる事業所の所在地を所管する商工会、商工会議所又は青森県商工会連合会

◆専用電話相談窓口

- ・開設日 6月28日(水)～12月25日(月)までの平日
- ・開設時間 午前9時～午後5時
- ・電話番号 0120-66-0217 (通話料無料)

※支援金制度詳細は、次の県ホームページを御参照ください。

<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/shoko/chiikisangyo/>



10月1日は「法の日」です

法の日になんで様々な相談会が開催されます。日常生活でお困りごとや各種書類の作成についてご相談ください。



◆青森県行政書士会無料相談会

◇日時 10月8日(日) 午後2時～午後4時

◇場所 イオンモール下田 1階生花店様隣り待合室

※「青森県行政書士会無料相談会」の、のぼりが目印です。

◇お問合せ 青森県行政書士会上三支部 直通TEL090-1779-3491

◆法の日司法書士無料法律相談会

◇日時 10月21日(土) 午前10時～午後3時

◇場所 むつ来さまい館 1階「会議室」(むつ市田名部町10-1) ◇受付 当日先着順

◇相談内容 相続・登記・成年後見・多重債務・裁判所提出書類作成等

※相談は無料ですが具体的な手続が必要になる場合には、別途費用がかかりますので相談員にご確認ください。

◇お問合せ 青森県司法書士会 (青森市長島3-5-16)

TEL017-776-8398 FAX017-774-7156



information

特設行政相談所を開設します

10月16日(月)から22日(日)は、『行政相談週間』です。この週間に、次のとおり『行政相談所』を開設します。

町民の皆様が、毎日の暮らしの中で、行政が行う仕事(例えば、道路・河川、年金、医療保険、老人福祉、登記、労働基準、雇用保険、自動車検査・登録、窓口サービスなど)について、苦情や意見・要望などがあるときには、お気軽にご相談ください。
なお、相談は無料で、秘密は厳守します。

日時

10月19日(木)
午前10時～午後3時

場所

横浜町ふれあいセンター

相談担当

行政相談員 若佐 昭男

◆お問合せ

◆横浜町役場 総務課

TEL(78) 2111(内323)

◆総務省行政相談センター
くみみ青森

TEL 0570-090110

〒030-0801 青森市

新町2-4-25 青森合同庁

舎4階

不正軽油は「作らない、売らない、買わない、使わない」

不正軽油とは、主に灯油や重油を軽油に混ぜ、軽油と称して不正に流通させるものを行います。脱税行為であり、環境汚染や公正な市場競争を阻害する原因にもなります。

不正軽油に関わる人はすべて罰せられ、その製造、販売、使用した人はもちろん、不正軽油に使用されることを知りながら材料を提供・運搬した人、製造する場所を提供した人なども重い罰則が適用されます。

◆不審な施設にタンクローリーが頻繁に出入りしている。
◆安い軽油を売り込みにきた。
◆自動車の燃料に灯油や重油を使用している。
などの不正軽油に関する情報

10月からインボイス制度が始まりました

インボイス相談会を開催しています！予約はお早めに！

開催年月日	10月11日(水) 10月25日(水)
開催場所	十和田税務署 (十和田市西二番町14-12 十和田奥入瀬合同庁舎会議室)
連絡先	【事前予約が必要です】 十和田税務署法人課税第一部門 0176-23-3997(直通)

免税事業者の方は影響が大きいです。早めの相談を！

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

◆保険料が年金から天引き(特別徴収)されている方へ
年金から徴収される保険料額は次のとおりとなります。
4月・6月・8月での徴収金は年金振込時に本年2月と同額を徴収済(仮徴収)です。
10月・12月・2月からの徴収金は本年7月に決定した保険料の年額から、仮徴収した額を差し引いた残額を分割して徴収(本徴収)します。
※徴収額は、7月にお送りした保険料額納入通知書等でご確認ください。

◆お問合せ

◆横浜町役場 町民課

TEL(78) 2111(内216)

◆青森県後期高齢者医療広域連合
TEL 017-721-3821

横浜町の学校で働く臨時教員募集中

◆応募締切 11月8日(水)

◆一次試験 11月15日(水)

◆二次試験 12月13日(水)

◆任期

1年(令和6年4月1日～令和7年3月31日)

◆勤務場所及び募集人数

横浜町立横浜小学校 1名
横浜町立横浜中学校 2名

※詳細は、横浜町HPで「臨時教員」と検索してご確認ください。

◆お問合せ

◆横浜町教育委員会

TEL(78) 6622

災害・緊急時等要援護者台帳登録について

横浜町では、災害時等に自力で避難することが困難な高齢者や障害者の方などに対して、災害情報の提供や避難等の手助けが素早く、安全に行われる体制づくりとして、避難支援を希望される方の台帳登録を行っています。
対象者に該当し避難支援を希望される方は、福祉課にお申し込みください。

◆対象者

- ① 65歳以上のみで世帯を構成する方
- ② 要介護3～5の認定を受けられた方
- ③ 身体障害者手帳1～3級の交付を受けられた方
- ④ 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けられた方

⑤療育手帳の交付を受けられた方
⑥在宅酸素療法されている方
⑦上記の他、自力での避難が困難で援護を希望する方

◆お問合せ

◆横浜町役場 福祉課

TEL (78) 2111

◆菜の花にここセンター

(福祉課)

TEL (73) 7734

除雪タイヤローダー
転員募集(期間雇用)

横浜町社会福祉協議会では、横浜町軽度生活援助事業において地域のボランティアの協力を得ながら、毎年12月頃から翌年2月末までの期間において一人暮らし高齢者等を対象に除雪サービスを実施しております。

つきましては、タイヤローダー運転員(契約職員)として除雪を行っていただける方を次のとおり募集いたします。

◆活動内容

・タイヤローダーでの除雪作業
・単身高齢者世帯や障害者等の世帯を対象とし、利用者宅前の生活道路の確保(緊急車両1台分)を目的とした除雪

作業
・その他、必要に応じて排雪作業など

◆活動場所

・横浜町内(本町地区の利用者20件程度を予定)

◆活動時間

・15センチ以上の降雪があった日の翌日、午前8時〜12時頃まで

◆雇用期間

・令和5年12月1日〜令和6年3月31日まで

◆募集条件

・健康で社会福祉に関心が有り、助け合い支え合い活動に積極的で、利用者の尊厳を尊重し支援活動に従事できる方
・普通自動車免許を保有する方
※必須

・小型車両系建設機械(整地等)の講習を修了している方(未受講者であっても社協が指定する講習を受講すれば契約可能 ※受講料は社協負担)

◆募集人員

2名程度

◆給与条件

時給992円

◆その他

活動中の傷害補償及び賠償は、社協で加入する保険の範囲で行います。

◆応募方法

10月31日(火)までに横浜町社会福祉協議会に履歴書を提出ください。(住所・横浜町字三保野57-8ふれあいセンター内)
TEL (78) 2067

令和5年度赤い羽根共同募
金運動への協力をお願い

赤い羽根共同募金運動は、赤い羽根をシンボルとし、民間の社会福祉活動を推進する国民運動として昭和22年に始まり、時代のニーズにも応じて、柔軟にその役割を拡大・変化させ、今年度で運動創設77年を迎えます。

子どもから高齢者まで、さまざまな地域住民が参加できる最も身近な社会貢献のしくみです。そして多くの方から寄せられた募金は、翌年度における「地域福祉活動」を支える助成金として活用されています。

今年も10月1日から全国一斉に開始されます赤い羽根共同募金運動に、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

◆各種募金方法等

◆戸別募金

町内会の方々が募金ポラン

ティアとして各世帯を訪問し、寄付をお願いします。

◆学校募金

◆募金箱設置協力店

◆ピンバッジ募金

横浜町新キャラクター「なのは」のピンバッジを募金した方に贈呈します。(希望の方は、横浜町老人福祉センター窓口までお越し下さい。)

◆街頭募金

横浜中学校の生徒が募金活動をします。

日時：10月7日(土) 午前9時45分〜 場所：菜の花プラザ玄関前

◆詳しくはこちら

https://www.akaihane.or.jp

社会福祉法人 中央共同募金会

社会福祉法人 青森県共同募金会

http://akaihane-aomori.or.jp

◆お問合せ

横浜町共同募金委員会

(横浜町字三保野57-8横浜町老人福祉センター内)

TEL (78) 2067

UCHIDA

内田洋行ITソリューションズ

内田洋行 IT 検索

東北支店 青森オフィス
〒030-0862
青森県青森市古川2-20-3
朝日生命ビル7階

横浜町役場の業務をITで支援中!

https://www.uchida-it.co.jp/

お問い合わせ受付
フリーコール 0120-998-024



ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月20日(水) 2種類同時発売!

発売期間 9/20(水)~10/20(金)

公益財団法人青森県市町村振興協会



「公民館講座」ガーデニング教室のお知らせ

◆講師

グリーンコーディネーター

桜庭 るみ子氏

◆日時

10月25日(水)

午後5時～午後7時まで

◆場所

ふれあいセンター作業小屋

◆参加料

当日徴収します。

◆寄せ植え

2,000円

◆多肉植物の寄せ植え

1,500円

◆持ち物

エプロン・ゴム手袋

◆申込期限

10月16日(月)

◆定員

20名

◆お問合せ

横浜町公民館

TEL (78) 6100

自筆証書遺言保管制度について

遺言者が作成した自筆証書遺言書について法務局が預かり、保管する制度です。

遺言者から保管申請があれば、法務局が遺言書の方式に

不備がないかを確認し、紙で50年、磁気データで150年保管します。法務局で保管することにより、遺言書の紛失や改ざんの危険性もありません。

また、遺言者が希望すれば、遺言者が亡くなった後、遺言者があらかじめ指定した方に「法務局で遺言書を保管している」旨を通知しますので、遺言書の存在に気が付かないといった心配もありません。

遺言を検討されている方は、ぜひこの制度をご利用下さい。

◆お問合せ

青森地方法務局むつ支局

TEL 0175 (23) 3202

(音声案内3番)

◆日時

10月26日(木)

午後3時～午後4時

◆場所

①弘前大学医学部コミュニティケーションセンター

②弘前大学医学部附属病院「脳卒中・心臓病等総合支援センター」内で実況中継

③ZOOMにて配信

◆内容

①「脳卒中を予防するお食事」

講師：管理栄養士 嶋崎 真樹子

②「脳卒中とお薬の付き合い方」

講師：薬剤師 大久保 翔

③個別相談会(希望者のみ)

メールやお電話でもご相談できます。

◆参加・相談ともに無料

◆定員

現地開催・ZOOM各100名

◆申し込み方法

①ホームページの「県民公開講座参加申し込み」から

②QRコード内登録フォームから



③電話、メールから

◆お問合せ

弘前大学医学部附属病院

脳卒中・心臓病等総合支援センター

TEL 0172 (39) 5459

Mail moushincenter@hrosaki-u.ac.jp

◆職業相談「働く自信をつけたあなたを全力サポート！」

一定期間仕事に就けず悩んでいる方、進路未決定での学校卒業生や中退者などを対象に、就職に向けた支援を行っております。

◆対象者

15～49歳までの方

・予約制、相談・講座無料

【むつ出張相談】

◆場所

むつ市中央1-18-1 むつ市役所庁舎3階

おもりサテライトスポットむつ内

◆出張日

第1・3・5木曜日(祝日除く)

◆野辺地出張相談

◆場所

上北郡野辺地町字昼場12-1

ハローワーク野辺地2階

◆出張日

第2・4木曜日(祝日除く)

◆お問合せ

前日までに「あおもり若者サポートステーション」までご連絡ください。

TEL 0171-7751-5301

(受付午前8時30分～午後5時15分)

◆中高年・シニアのための同業説明会45歳以上対象参加無料、予約不要 入場自由

中高年・シニアの雇用に積極的な企業の担当者が、会社概要・求人内容・お仕事の内容をご説明します。ハロー

ワーク・シルバー人材センター・産業雇用安定センター・カウンセリングのブースもあり、様々な相談ができます。また、ミニセミナー「採用につながる応募書類のポイント」も開催します。

当説明会は、雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。

◆参加対象者

45歳以上の就職活動中の方

◆参加企業

青森・弘前各会場15社程度

◆会場・日時

◆青森会場 10月25日(水)

アウガ5階AV多機能ホール

◆弘前会場 10月26日(木)

ヒロ口4階 弘前市民文化交流館ホール

※いずれも午後1時～午後4時(受付午後0時30分～午後3時)

◆お問合せ

◆ネクストキャリアセンター

あおもり

TEL 0171-7231-6350

Mail chukoumen@nrs-hirosaki.com

◆「看護のお仕事移動相談」を開催しています

青森県ナースセンターでは

無料職業紹介事業として看護職の相談員が出向いて、看護職の皆様のお仕事探しをサポートしています。お気軽にお越しください。また、電話・メール等でも相談を受け付けています。どうぞご利用ください。



◆開催日

令和5年10月11日(水)・11月8日(水)・12月13日(水)令和6年1月10日(水)・2月14日(水)・3月13日(水)

◆場所

ハローワークむつ

午後1時～午後4時まで随時受付

◆お問合せ

◆公益社団法人青森県看護協会 青森県ナースセンター 〒030-0822 青森市中央3-20-30 県民福祉プラザ3階
TEL 017-723-4580
FAX 017-735-3836
Mail gomori@nurse-center.net

北部上北広域事務組合
計年度任用職員 随時募集

◆募集職務名及び業務内容
は、次のとおり会計年度任用職員を随時募集します。

◆勤務先 クリーン・ペア・はまなす
◆定員 2名
◆応募区分 技能区分
◆職務名 運転技能員
◆業務内容 リサイクル業務
◆勤務時間 フルタイム

◆任用期間

任用開始日から令和6年3月31日まで(4月1日以降の任用については、面接試験等により任用することがあります。)

◆任用の決定

申込順に随時面接試験を行い、可否を決定いたします。

◆募集期間

随時受付。定員に達した時点で受付を終了します。

※受付時間は午前8時30分から午後5時まで(土日、祝祭日は受付不可)

◆応募方法

申込書の郵送又は持参。

◆応募先

〒039-13113 上北郡野辺地町字田狭沢40番地9
◆北部上北広域事務組合総務課 会計年度任用職員募集担当宛

◆その他

その他詳しい内容については、北部上北広域事務組合ホームページ内の公募要項をご覧になるか、直接下記へお

問い合わせください。

◆お問合せ

①募集について
◆北部上北広域事務組合事務局総務課
TEL 0175(64)1066

②業務内容について

◆北部上北広域事務組合 クリーン・ペア・はまなす
TEL 0175(68)2508

③ホームページアドレス
<http://hokubukanika.org>

借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況等を伺いし、必要に応じて、弁護士等に引き継ぎを行います。一人で悩まず、ご相談ください。秘密厳守・無料です。

◆受付時間

月～金(祝日・年末年始除く)午前8時30分～正午、午後1時～午後4時30分

◆相談専用電話

017-774-6488

◆お問合せ

東北財務局青森財務事務所 理財課

※祖森財務事務所は、財務省や金融庁の仕事をしている国の出先機関です。安心してご相談ください。

働くみんなに、今こそ確かな安心を。

中退共済

◆掛金の一部を国が助成
◆掛金は全額非課税 手数料も不要
◆外部積立型なので管理が簡単
◆パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ
中退共 検索

(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

伝えきれなかったおもいがあつた それを 伝える場所が必要だとおもった

おもいは必ず届く
小田桐石材のお墓

小田桐石材

むつ市仲町15-8
本店33-3166 大間37-5466

人権擁護委員及び行政相談員のお知らせ

◆行政相談委員 (行政が行う仕事についての苦情・意見等)

- 若佐 昭男 (三保野154番地4)
TEL 78-3762
- 総務省青森行政監視行政相談センター
TEL 0570-090-110

- ◆みんなの人権110番 TEL 0570-003-110
- ◆女性の人権ホットライン TEL 0570-070-810

◆人権擁護委員 (人権に関する相談)

- 若佐 昭男 (三保野)
- 上野 洋子 (幸町)
- 杉山 昌志 (緑町)

- ◆子どもの人権110番
TEL 0120-007-110



保健だより

このページに関するお問い合わせはこちら

健康みらい課 ☎0175-73-7733

日常生活に運動を取り入れよう

みなさんは普段から運動はしていますか？

運動不足は、多くの生活習慣病の一因となります。健康づくりのためには、適度な有酸素運動と筋力トレーニングを組み合わせると効果的です。

どんな種類でも、どんなに短い時間でも、忙しい日常生活の中に少しでも運動を取り入れられるようにしましょう。

気軽に出来る事から始めて、無理なく運動習慣を継続しましょう。

〈 運動による主な効果 〉

- | | | |
|-------------|-----------|-----------|
| ・生活習慣病の予防 | ・心肺機能の強化 | ・血圧の改善 |
| ・生活機能の維持・向上 | ・体力の維持、向上 | ・筋力の維持、向上 |
| ・腰痛、ひざ痛の予防 | ・ストレス解消 | ・骨の強化 |

〈 日常生活の中に運動を取り入れよう 〉

- ・有酸素運動（ウォーキング、階段を使う、近所の買い物は徒歩、プール等）
- ・筋力トレーニング（かかとの上げ下げ運動、スクワット、イス膝上げ腹筋等）

☆もっと運動の方法等を知りたい方は、ぜひ町の健康教室に参加してみんなで体を動かしましょう。併せて健康教室のチラシをご覧ください。



健康相談会

ご自身・ご家族の健康に関すること等お気軽にご相談ください。

● 10月4日（水）

時 間：13：30～15：00

場 所：菜の花にここセンター

※ご相談したい方は開設時間帯にお越しください。

健康アップポイントも貯めよう

健康アップポイントについてご存じですか？

健診や町の健康教室等に参加するとポイントが付与され、町の商品券と交換できるものです。

その中で、ご自身で運動している方は「自己運動記録用紙」を提出すると、町の健康アップポイント100ポイントが付与されますので、併せて運動をするきっかけづくりとして活用してください。

詳しくは健康みらい課までお問合せ下さい。

レディース検診のお知らせ

レディース検診が下記の日程で行われます。年度末年齢が偶数の方が、乳がん・子宮がん検診対象になります。ぜひお申込みください。

日 時：10月25日（水）午後

場 所：菜の花にここセンター

※お申込み者には後日受付時間と問診票のお知らせをいたします。

精密検査を受けましょう

町の健診や人間ドックを受けて、精密検査となった方は早めに医療機関を受診しましょう。

精密検査は早期発見・早期治療に繋がる大事なタイミングです。そのため、自分の健康のためにもその機会を逃さないようにしましょう。



消 防 署 通 信



火事と救急・救助は119番

尊い命を救う為に、救急車の適正利用にご協力下さい。

令和5年秋の火災予防運動

○実施期間：令和5年10月16日(月)～10月22日(日)

○統一標語：「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

【住宅防火 いのちを守る 10のポイント】

4つの習慣

- 1 寝たばこは絶対にしない、させない。
- 2 ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
- 3 こんろを使うときは火のそばを離れない。
- 4 コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

6つの対策

- 1 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は**安全装置**の付いた機器を使用する。
- 2 火災の早期発見のために、**住宅用火災警報器**を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- 3 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、**防災品**を使用する。
- 4 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- 5 お年寄りや身体の不自由な人は、**避難経路**と**避難方法**を常に確保し、備えておく。
- 6 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、**地域ぐるみの防火対策**を行う。

《住宅防火いのちを守る10のポイントの考え方》

●火災を発生させない（出火防止） 【習慣1～4、対策1】



●早く知る・気づく（早期覚知対策） 【対策2】



●燃え広がらせない（延焼拡大防止） 【対策3】



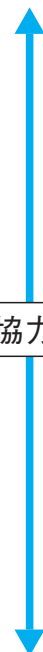
●火災の初期の段階で消火する
（初期消火・早期消火対策） 【対策4】



●危ないと判断したら、素早く避難する（早期避難） 【対策5】

●隣近所との協力体制を構築する

【対策6】



住民のまど

◎お誕生おめでとうございます

若佐 七聖 (女・8/1) 世 和 (二号館町)
 鳥山 葉風 (女・8/4) 雄 河 (三号有畑)
 金浜明日香 (女・8/8) 俊 輔 (旭 町)

◎おくやみ申し上げます

杉 山 ルミ子 (65) 一号大町
 小 関 金 一 (87) 浜田
 高 橋 巖 (81) 二号有畑

『住民のまど』の掲載について

婚姻、出生に関して、広報への掲載を希望される方は役場町民課へお申し出下さい。
 おくやみ欄については、町民課窓口へ届出される際に、掲載の可否を確認しております。
 また、休日届出等の場合は事前に役場へ連絡をお願いします。

農業委員会 定例総会のお知らせ

定例総会では、農地法に基づく審議、及びその他の法令に基づく審議がされます。次の定例総会の日程は以下のとおりです。

◇定例総会日時 11月10日(金)
 13時30分～
 (・申請の締切日 10月23日(月))

※毎月農業者年金の相談受付を行っています。

只今会員募集中
 お問合せ先

せせらぎ句会事務局
 北館英輝 ☎090-17071-3528

せせらぎ句会
 白いまで残さず食べる秋刀魚 (作者)
 秋刀魚焼く猫は爪研ぐ夕餉かな (宝 菁)
 炎天下精鋭達の泣き笑い (北 館)
 椎茸の原木朽らる七回忌 (紫雲英)
 執帯夜終わりを告げる掛布団 (景 華)
 枝葉から漏れる光に毒草 (双 魚)
 (百舌子)



駐在所 通信

横浜駐在所
 ☎78-2110

～トラクター事故多発！！～

横浜町内において、トラクターの交通事故が多発しています。トラクターの近くを通るときは注意しましょう。

子どもや高齢者を
 交通事故から守ろう！！



～さい銭泥棒発生！～

横浜町内の神社において、さい銭が盗まれるという盗難事件が発生しています。

地域の皆さん、今一度防犯体制を確認して、盗難被害にあわないようにしましょう。



～横浜中学校で不審者訓練実施～

8月31日に横浜中学校において、不審者対応訓練を行いました。

不審者は、いつ現れるかわかりません。日頃から、訓練しておくことが重要です。



～川で鮭を捕るのはダメです！～

これからの時期、横浜町では三保川や松木川など町内の川に、卵を産むために鮭がやってきますが、川で鮭を捕ることは法律で禁止されていますので、絶対にやめましょう！



～熊や、遭難に注意～

ファミリーマート横浜町店付近で、熊が目撃されています。

目撃した時は絶対に近づかず、役場や警察に連絡しましょう。



令和5年8月末の人身事故・物損事故発生状況

区分	令和5年			令和4年			前年比					
	8月中(単月)			8月末(累計)			8月末(累計)					
	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者			
人身事故	1	0	1	8	1	9	3	0	5	+5	+1	+4
物損事故	12			62			69			-7		

毎月1日は「県民交通安全の日」・15日は「高齢者交通安全の日」

むし歯ゼロの子 3歳児



杉山 永ちゃん



石井 心月花ちゃん



目時 結菜ちゃん



鳥山 凧々華ちゃん



高橋 望愛ちゃん

むし歯ゼロの子 5歳児



杉山 遥琉くん



杉山 律くん



杉山 恋奈ちゃん



みてみて うちのペット



怖がりで見知りの甘えん坊
 ゴムボールで遊ぶのが大好き！！
 杉山里緒（塚名平）さん ベルくん 7才

生まれて1か月のころに保護した猫です
 静かに遊んでくれる人が大好き！！
 仕事の合間に癒されています。
 横浜燃油看板猫のにゃんこくん 4才



10月の行事予定

1	日	◎作品作り	17	火	◎第5回実年教室
2	月		18	水	◎おひさまルーム ちどり保育園 総合避難訓練・親子防火パレード
3	火		19	木	◎貯筋教室 ◎美姿勢教室 ◎特設行政相談
4	水	◎おひさまルーム ◎健康相談会	20	金	
5	木	◎貯筋教室	21	土	
6	金	◎2歳児健康相談	22	日	
7	土		23	月	
8	日		24	火	
9	月	スポーツの日	25	水	◎おひさまルーム ◎レディース検診 横浜中学校1年職場訪問 2年修学旅行 ~27日
10	火		26	木	◎貯筋教室 民児協定例会
11	水	◎おひさまルーム	27	金	
12	木	◎貯筋教室 横浜小学校 マラソン記録会	28	土	◎公民館まつり ~29日
13	金		29	日	
14	土	あさひ幼稚園 親子遠足 横浜中学校 第19回横中祭	30	月	◎育児相談
15	日		31	火	
16	月	横浜中学校 交換休業日			

お問合せ

◎福祉課 ☎78-2111 ◎健康みらい課 ☎73-7733 ◎地域婦人団体連合会 ☎78-6622
 ◎公民館 ☎78-6100 ◎総務課 ☎78-2111

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、変更となる場合があります。