



広報
YOKOHAMA

よこはま

No.758



1/7 雪がちらつく中の
横浜町消防出初式

令和6年
February 2 日



よこはまのニュース



1/7

令和6年 横浜町消防出初式



横浜消防署前において、令和6年横浜町消防出初式が行われました。

横浜町消防団員は秋田欣人団長の指揮のもと石橋勝大町長の観閲を受け、防火・防災への気持ちを新たにしていきました。

式では、服装や姿勢の確認、機械器具点検が行われた後、横浜町トレーニングセンターにおいて、力強い纏振りが披露されました。

また、勤続3年以上7年未満で特に成績が優秀であった団員に贈られる「横浜町消防団長章」の表彰が行われ、3名が表彰されました。

**** 横浜町消防団長表彰 表彰者 ****
 ・横浜町消防団本部 団員 鳥山 雄仁
 菊池 一希
 高橋 宏和

横浜町教育委員会教育委員辞令交付式

令和5年12月20日(水)役場2階応接室において、横浜町教育委員会教育委員に沖津勝夫氏が再任され、石橋勝大町長より辞令が交付されました。

沖津氏は平成22年6月21日に就任し今回で5期目を迎え、任期は令和5年12月20日から令和9年12月19日までの4年間となります。



12/13

県下一斉年末特別警戒を実施



横浜町防犯協会及び交通指導隊が野辺地警察署協力のもと、年末特別警戒を実施しました。飲酒運転の防止や冬道の交通安全を呼びかけるため、毎年年末に県下一斉で取締りを実施しています。

当日は、交通指導隊尾見隆士隊長をはじめとした飲食店巡回班と、冬道の注意喚起を行う交通班に分かれ、それぞれで交通安全・防犯グッズの配布や呼びかけを実施しました。

交通安全母の会が各地区の世帯訪問（見守り活動）を実施

横浜町交通安全母の会では、野辺地警察署横浜駐在所と連携して高齢者世帯を中心に見守り活動を実施しました。

冬場は夕暮れが早いため、反射材キーホルダー等のグッズを配布し、交通安全について呼びかけを各家庭にて行いました。また、令和5年は県内において特殊詐欺被害が非常に多かったため、怪しい電話がかかってくる、銀行やATMに誘導されるのではなく、相手に自宅へ来るよう話すことも詐欺被害防止に繋がるという呼びかけも行っていました。



12/15 横浜町青少年健全育成町民大会



横浜小学校体育館において、「21世紀を担う子どもたちを非行から守るために～地域の子どもは地域で守り育てよう～」の大会テーマのもと、青少年健全育成町民大会が開催されました。

講師として青森中央学院大学経営法学部教授（学部長）大泉常長氏をお招きし、子どもの安全を守る社会づくりについての講演をしていただき、約65名の方々が参加していました。

1/8 今年も、め（まゆ）玉づくりを!!

吹越新生クラブ（尾見隆士会長）では、吹越生活改善センターにおいて、小正月行事である「め（まゆ）玉づくり」を行いました。前日に整枝した柳の枝に紅白のまゆ玉を手際よく取付けし、次々と花を咲かせていました。

まゆ玉に使ったもち米は、5月に田植え、9月に収穫したあかりもち（愛称・蛍の雫：しずく）で、会員分の切り餅も作り、タラ汁を食べながら久しぶりの交流に花を咲かせました。



菊池機械プロペラサービスPresents 第8回青森ワッツ公認・横浜クラブジュニアカップ結果

◆開催日 令和5年12月9日(土)・10日(日)



◆場所 横浜小学校体育館
横浜町トレーニングセンター
六ヶ所村大石総合体育館

◆順位決定戦結果

U12男子 青森ワッツ公認・横浜クラブ 第6位
U10女子 青森ワッツ公認・横浜クラブ 第6位
U10男子 青森ワッツ公認・横浜クラブ 第3位

◆個人賞 U12男子優秀選手 青森ワッツ公認・横浜クラブ 杉山 琉晟（りゅうせい）
U10男子優秀選手 青森ワッツ公認・横浜クラブ 川嶋 昊空（そら）

「プラスチック」の分別・収集 試験的実施について

『プラスチックに係る資源循環の促進等に関する法律』の制定に伴い、令和5年4月1日から『プラスチック』の分別・収集を試験的に実施しています。

一般家庭から出る『プラスチック使用製品廃棄物』の現状を把握し、将来的な分別・収集の実施の参考にしていますが、改めて分別方法についてご確認、ご協力をお願いいたします。

※プラスチックごみの収集を令和6年4月からは月2回行う予定です。


➡ 収集する日と出し方

- ペットボトルの収集日に、指定のゴミ袋に出してください。
※ ペットボトルと一緒にしないでください。

➡ 収集する「プラスチック」は以下のものです。

- プラスチック製品で概ね30cm以内のもの。
- 30cm以上のものは、粗大系ごみに出してください。

例) ・袋類 (菓子袋、パン袋、レジ袋など)

- ・ パック類 (卵、豆腐、持ち帰り弁当などの容器)
- ・ カップ類 (プリン、ゼリーなどの容器)
- ・ ボトル類 (シャンプー、リンス、洗剤など  マークが付いているもの)
- ・ キャップ類 (プラスチック製ボトルのふた、ペットボトルのふたなど)
- ・ 発泡スチロール製品
- ・ CD・DVD、ビデオテープ
- ・ プラスチック製ハンガー
- ・ ポリバケツやお風呂用品
- ・ プラスチックのお弁当箱など
- ・ プラスチック製のおもちゃ (電池は外してください)



出典：経済産業省ウェブサイト

(<https://www.meti.go.jp/main/rules.html>)

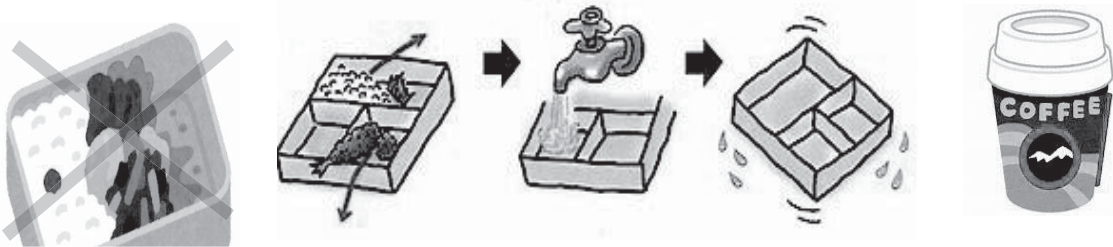
ペットボトルの分別方法

- ・ラベル、キャップは本体から取り外しプラスチックごみに出してください。
- ・ペットボトル本体は水ですすいで指定のごみ袋に入れて出してください。



プラスチックごみの分別方法

- ・プラスチック製のお弁当箱、カップラーメンの容器などは固形物が落ちる程度水ですすいでから出してください。
- ・カップ付きドリンクなどはカップの下にアルミなどがある場合があるので、取り除いて軽く水ですすいでから出してください。
- ・中身が残っていたり、汚れが付着しているものは燃えるゴミに出してください。



プラスチックごみの出し方の注意点

- ・ポリ袋などに入れず、指定のごみ袋に直接プラスチックごみを入れてください。
- ・カップラーメンの容器は、紙容器も増えてきているので、確認してから出してください。





information

地域商品券の有効期限
にお気をつけください

物価高騰緊急対策給付事業
として、12月より配付を開始
した地域商品券について、有
効期限は令和6年2月29日
(木)までとなっております。

有効期限を過ぎると利用で
きませんので、商品券をお持
ちの方はお早めにご利用くだ
さい。
◆お問合せ
◇横浜町役場 産業振興課
TEL(78) 2111 (内350)



交通災害共済に家族そ
ろって加入しましょう

年間350円で、ご家族に
大きな安心を。自動車事故は
もちろん、自転車の事故でも
見舞金が支払われます。

◆会費 年間1人350円
◆共済期間
令和6年4月1日から令和
7年3月31日まで

※令和6年4月1日以降加入
の場合、加入した日から令和
7年3月31日まで

交通事故による死亡または災害の程度に応じて見舞金をお支払いする

交通災害共済に
家族そろって加入しましょう

事故の程度にかかわらず、交通事故は警察署への報告義務が
あります。自転車等の単独事故や相手方が不明な事故、同乗者
の届出も同様です。

届け出ない場合、交通事故証明書は発行されません。
共済見舞金等の請求には、自動車安全運転センターが
発行する交通事故証明書が必要です。

- (1) 青森県内の市町村の住民基本台帳に記録されている方。
(2) 上記の方と生計を一にしている方であって、就労又は就学のため
県外に居所を移している方。
(3) (1)以外の方であって、県内にある学校等に在学している方。

会員の資格
会費
加入受付
共済期間

年間1人
途中加入の場合も同額です **350円**
2月1日(木)から予約加入開始
お住まいの市役所又は町村役場の窓口へ
令和6年4月1日から 途中加入の場合も
令和7年3月31日まで 3月31日まで

ボールペンで記入して下さい。

⑥ 青森県交通災害共済加入票 (支部用) (保存用)

加入者 住所	加入者氏名	氏フリガナ名	市 県 金 受 取 人 住 所	会 費
	1			1人 350円
	2			2人 700円
	3			3人 1,050円
	4			4人 1,400円
	5			5人 1,750円

共済期間 令和6年4月1日から令和7年3月31日まで
取
扱
者
印
(注) ・市慰金受取人が同一家族の場合は「加入者氏名の番号」でも可。
・領収印および取扱者印のないものは無効。ただし団体加入の場合は
取扱者印のみでも有効。

青森県交通災害共済組合

加入票は切り取らずに加入の申込先へ
ご持参ください。
◆一人 年額三五〇円・二人 一口です。
◆この会員証は大切に保管してください。
◆裏面もご覧ください。

加入申込み希望の方は、折込みチラシを捨てずに保管し、
必要事項を記入して提出してください。

生活者支援給付金の申請
受付窓口について

令和5年度横浜町物価高騰
対応重点支援生活者支援給付
金について、返信用封筒での
提出が困難な方向けに、左記
のとおり特設の受付窓口を開
設しております。

◆開設場所

横浜町役場 1階ホール

◆開設日時①

2月1日(木)・2日(金)
午前8時30分～午後7時

◆開設日時②

2月3日(土)～2月29日
(木) 午前8時30分～午後4時
30分 5日からは平日のみ
※2月3日(土)・4日(日)も、
役場で受付いたします。

◆必要書類

- ・送付された確認書
- ・通帳等口座情報
- 生活者支援給付金は、2月
29日(木)までに返送・受付が
ない場合、辞退されたものとみな
されますので忘れずに返送・
受付してください。

◆お問合せ

◇横浜町役場 企画財政課
TEL(78) 2111 (内331)

行政懇談会のお知らせ

左記の日程で行政懇談会を開催しますので、町民の皆様のご参加をお待ちしております。行政懇談会では、令和6年度の主要事業などをご説明した後、参加者との意見交換を予定しております。

◆北地区

◇日時：3月19日(火)

午後6時30分

◇場所：有畑町内会館

◆本町地区

◇日時：3月21日(木)

午後6時30分

◇場所：ふれあいセンター

◆南地区

◇日時：3月22日(金)

午後6時30分

◇場所：南地区老人憩いの家

◆お問合せ

◇横浜町役場 総務課

TEL(78) 21111(内328)

陸奥横浜駅舎改修工事のご案内

現在陸奥横浜駅舎について、駅舎活用に向けた改修工事に着手しており、完了について3月下旬を予定しております。

工事期間中、利用者の皆さま

まには何かとご不便をおかけする事と存じますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

◆お問合せ

◇横浜町役場 企画財政課

TEL(78) 21111(内325)

「公立小川原湖青年の家」食費改定のお知らせ

令和6年4月1日(月)より、小川原湖青年の家の食費を次のとおり改定することとなりましたので、みなさまのご理解とご協力をお願い致します。

	一般	
	旧価格	新価格
朝食	360円	400円
昼食	360円	400円
夕食	460円	500円

※未就学児は1/2の価格

◆お問合せ

◇公立小川原湖青年の家

TEL 0176(56) 2393

小さな掛金、大きな補償インターネットでかんたん加入

スポーツ安全保険は、ス

ポーツ活動、文化活動、ボランティア活動等4名以上の団体を対象とした保険です。

保険の詳しい内容、資料の請求は、(公財)スポーツ安全協会のIPをご覧ください。

◆保険期間

令和6年4月1日(月)午前0時から令和7年3月31日午後12時まで

◆お問合せ

◇公益財団法人 スポーツ安全協会

TEL 03-5510-0033

HPはこちら



令和6年能登半島地震災害義援金募集中

このたびの災害により被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げます。

令和6年1月1日に発生した能登半島を震源とする地震により、北陸地方を中心に人的及び家屋への甚大な被害が発生し、複数県の市町村に災害救助法が適用されました。

こうした状況をうけて、中央共同募金会及び被災地の共

同募金会では、被災された方々の支援を目的として、義援金を募集しております。

皆様のご支援、ご協力をお願いいたします。

なお、お寄せいただく義援金については、共同募金会が当該被災県に送金し、同県が設置する配分委員会を通じて被災者へ配分されます。

詳しくは、左記のIP又は横浜町共同募金会へご連絡のほど、よろしくお願いいたします。

◆リンク先

◇社会福祉法人 中央共同募金会

(<https://www.akahane.or.jp>)

◇社会福祉法人 青森県共同募金会

(<http://akahane-aomori.jp>)



◆お問合せ

◇横浜町共同募金委員会 (事務局 横浜町社会福祉協議会)

TEL(78) 2067

菜の花サポーター大募集!!

毎年5月に開催している「菜の花フェスティバルinよこはま」を中心に、県内外からの観光客の皆様へ横浜町の魅力をおたたく紹介する菜の花サポーターを募集しています。

◆募集人数 若干名

◆申込期限 3月11日(月)

◆申込方法

横浜町役場産業振興課窓口を設置している申込書または町IPに掲載している申込書を提出してください。

◆活動内容

菜の花開花期間中に訪れる観光客へ、おもてなしをしていただきます。

◆お問合せ

◇横浜町観光協会事務局(産業振興課内)

TEL(78) 21111(内351)

2月は
 ・国民健康保険税 第8期
 ・後期高齢者医療保険料 第7期
 ・介護保険料 第7期
 の納期限です。

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

◆「高額介護合算療養費の支給申請のお知らせ」の送付について

後期高齢者医療制度に加入している方で、医療費と介護サービス費の自己負担額の1年分（令和4年8月1日～令和5年7月31日）の合算額が限度額（表）を超えた場合、超えた額が支給されます（500円以下の場合是对象外）。世帯内に後期高齢者医療制度に加入している方が複数いる場合は、世帯で合算して支給額を計算します。

支給要件に該当すると思われる世帯には、2月下旬（予定）に青森県後期高齢者医療広域連合から「支給申請のお知らせ」を送付します。お知らせが届いた方は申請してください。

対象期間中に後期高齢者療制度に加入した方や転入してきた方等がある世帯には、支給対象となる世帯でも「支給申請のお知らせ」が送付されない場合がありますので、対象になると思われる方はお問

所得区分		後期高齢者医療+介護保険
現役並み所得者Ⅲ※1		212万円
現役並み所得者Ⅱ※2		141万円
現役並み所得者Ⅰ※3		67万円
一般Ⅰ	一般Ⅱ	56万円
低所得者Ⅱ※4		31万円
低所得者Ⅰ※5		19万円

※1：課税所得690万円以上の方
 ※2：課税所得380万円以上690万円未満の方
 ※3：課税所得145万円以上380万円未満の方
 ※4：世帯員全員が住民税非課税の方
 ※5：世帯員全員が住民税非課税の方のうち、世帯員全員の各所得金額が0円の方
 （公的年金の場合は収入が年額80万円以下）
 自己負担額は、支払った額から高額療養費や高額介護（予防）サービス費を除いた額です。

い合わせください。
 ○申請に必要なもの

- ・支給申請書
- ・後期高齢者医療被保険者証
- ・介護保険被保険者証
- ・個人番号（マイナンバー）

がわかるもの（通知カードまたはマイナンバーカード）

・本人確認書類（官公庁発行・発給の顔写真付き身分証明書）

・印鑑（認印）※申請者と受領者が異なる場合は両者の押印が必要です。

・通帳（または通帳のコピー）
 等口座情報のわかるもの

※被保険者が亡くなっている場合は受領申立書の提出が必要ですが、（事前に提出した場合は不要です。）

※被保険者以外の方が申請又は受領する場合は委任状が必要

※被保険者以外の方が申請する場合に委任状に加え、被保険者の個人番号がわかるもの

（コピー可）、申請者の本人確認書類が必要ですので、詳しくは担当までお問い合わせ

ください。
 ※重度心身障がい者医療費の助成を受けている場合は、市町村へ受領を委任する委任状が必要

※対象期間中に青森県後期高齢者医療以外の医療保険や他市町村の介護保険の加入歴と、自己負担額がある場合は、それらの保険の自己負担額証明書が必要

※成年後見人が申請される場合は、登記事項証明書（3か月以内に発行されたもの）をお持ちください。

◆「医療費通知書」の送付について

医療費通知書は、ご自身の受けた医療の状況を知っていただくために年1回お送りするお知らせです。

令和5年1月から12月診療分の医療費通知書は、2月末に発送します。

確定申告にご利用される方には、令和5年1月から11月診療分が記載された医療費通知書を発行することができま

絡ください。
 なお、確定申告に利用するための1年分医療費通知情報は、例年、2月9日からマイナポータルでも取得可能です。

◆お問合せ

◇横浜町役場 町民課

TEL(78) 2111(内216)

◇県後期高齢者医療広域連合

TEL 017(721) 3821

◇コールセンター

TEL 0120(08) 7036

期間 令和6年2月1日(木)

～3月15日(金)

(土・日・祝日除く)



内田洋行ITソリューションズ

東北支店 青森オフィス
〒030-0862
青森県青森市古川2-20-3
朝日生命ビル7階

横浜町役場の業務をITで支援中！

<https://www.uchida-it.co.jp/>

お問い合わせ受付
フリーコール **0120-998-024**



国民年金の保険料の支払 い忘れはありませんか

国民年金には、老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金などがあります。保険料の支払い忘れがあると、年金額が少なくなったり、年金を受け取れなくなったりする場合がありますので、忘れずにお支払いください。

◆ご不明な点等ございましたら、むつ年金事務所または役場町民課までお問い合わせください。

◆お問合せ

◆横浜町役場 町民課

TEL (78) 2111 (内236)

◆むつ年金事務所

TEL 0175 (23) 7955

**赤十字活動にご支援をお願いします
救いを託されている。赤十字は、
あなたとともに動きます。**

日本赤十字社青森県支部は、災害・紛争などから命を守り、苦痛を軽減する活動をはじめ、普段は教育現場や自治会などで、防災・減災の講習会やボランティア活動などを展開しています。

こうした活動は、毎年2月

から自治会・町内会などの赤十字ボランティアが戸別訪問をさせていただき、寄せられた会費や寄付金によって支えられています。

◆お問合せ
TEL 030-0861
青森市長島一丁目3番1号

◆日本赤十字社青森県支部

総務課 会員係

TEL 0177-722-2011

◆日本赤十字社青森県支部

浜町分区分担課 福祉課

TEL (78) 2111 (内223)

◆いいき教室「転倒予防講座」の開催

横浜町社会福祉協議会では、横浜町高齢者生きがいと健康づくり受託事業の一環として、北地区・本町・南地区にて、転倒予防講座を開催いたします。

参加希望の方は、電話等でご連絡下さい。沢山の参加をお待ちしております。

◆開催日時

◆北地区 2月26日(月)

午前10時20分～正午

◆本町地区 2月27日(火)

午前10時20分～正午

◆南地区 2月28日(水)

午前10時20分～正午

◆場所 横浜町ふれあいセンター 「大集会室」

◆内容

「介護予防 体操・レクリエーション・ゲーム」など。

◆講師 青森県長寿社会振興センター 介護予防指導士

太田詩子 氏

◆参加費 無料

◆参加者

概ね65歳以上の町民

◆参加申込

2月16日(金)まで

◆お問合せ

◆横浜町社会福祉協議会

TEL (78) 2067

**横浜町障がい者なのはなプラン
(案)について意見を募集します**

令和6年度から令和11年度を計画期間として作成した「第3次横浜町障がい者計画」、令和6年度から令和8年度を計画期間として作成した「第7期横浜町障がい福祉計画・第3期横浜町障がい児福祉計画」の素案について町民の皆様のご意見を募集しま

す。素案は役場1階ホール、ふれあいセンター、菜の花にこにこセンターで見ることができます。HPからも閲覧できます。

◆募集期間

2月29日(木)まで

◆お問合せ

◆横浜町役場 福祉課

TEL (78) 2111 (内223)

◆第9期横浜町介護保険事業計画・横浜町高齢者保健福祉計画(案)について意見を募集します

令和6年度から令和8年度を計画期間(3年間)とし、高齢者が健康で充実した生活を送ることができるよう「第9期横浜町介護保険事業計画・横浜町高齢者保健福祉計画」の素案を作成しました。

この素案について、町民のみなさんのご意見を募集します。素案は、役場1階ホール、ふれあいセンター、菜の花にこにこセンターで見ることができます。また、HPからも閲覧できます。

◆募集期間

2月14日(水)まで

◆お問合せ

◆横浜町役場 福祉課

TEL (73) 7734

無料法律相談所開設

横浜町社会福祉協議会では、横浜町総合相談支援事業の一環として、あなたの法律に関するトラブルや悩み事等に應える無料法律相談を開催いたします。予約制となりますので電話等でご予約ください。(1人当たりの相談時間は30分となります。)

◆開催日時

2月7日(水)午前10時30分

◆開催場所 横浜町ふれあいセンター「生活指導室」

◆弁護士 LRT法律事務所

山口 最史 氏

◆申込期間

2月5日(月)まで

◆予約申込先

◆横浜町社会福祉協議会

TEL (78) 2067

左記QRコードからライン友だち追加で予約できます。

◆その他

◆弁護士「※利益相反」にあたる場合、相談をできない場合があります。※相談内容の相手方が今回の担当弁護士事務所に相談している場合等



女性のための女性司法書士による無料法律相談(電話・WEB)

相続・成年後見・借金問題・家族間の問題等法律に関するお悩みを抱えた女性のために、女性司法書士が無料で相談に応じます。

◆日時 3月2日(土)午前10時～午後4時

◆相談専用電話(当日のみ) 017-752-0440

◆WEB相談 先着3名の予約制。ご予約は、「青森県司法書士会」IPの専用予約フォームからお願い致します。

◆相談員 女性司法書士 ※電話相談の際の通話料はご負担いただきます。

※相談は無料ですが具体的な手続が必要になる場合には、別途費用がかかりますので相談員にご確認ください。

◆お問合せ ◇青森県司法書士会 TEL017-776-8398

借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて、弁護士等に引継ぎを行います。

人で悩まず、ご相談ください。秘密厳守・無料です。

◆受付時間 月～金(祝日・年末年始を除く)

◆お問合せ ◇東北財務局青森財務事務所 理財課 相談専用電話 017-774-6488

相続登記はお済みですか月間

◆相談内容 相続登記 ◆相談期間 2月1日(木)～29日(木)

◆相談場所 青森県内の各司法書士事務所 ※ご相談にスムーズに対応させていただきます。

◆費用 初回相談無料 ◆お問合せ ◇青森県司法書士会 TEL017-776-8398

相続登記の申請義務化に向けた全国一斉「遺言・相続」相談

遺言・相続に関する相談を中心に、関連する司法書士業務について無料で相談を受け付けます。

◆日時 2月17日(土)午前10時

時～午後4時 ※相談形態・実施会場など詳細については、IPをご覧ください。

◆お問合せ ◇青森県司法書士会 TEL017-776-8398

第5回県民公開講座開催

◆日時 2月20日(火)午後3時～午後4時

◆開催場所 弘前大学医学部コミュニケーションセンター、脳卒中・心臓病等総合支援センター、ZOOM配信

◆内容 ①脳卒中後の維持期のリハビリについて ②脳卒中後の在宅療養について

③個別相談会 ※希望者のみ ◆参加費 無料 ◆お問合せ ※その他詳細についてはQRコードからご覧ください。



◇青森県・弘前大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター

合支援センター TEL0172(39)5459

第2回青森県医療者講演会

◆日時 3月12日(火)午後6時～午後7時15分

◆テーマ 脳卒中・心臓病のケアと医療を考える～多職種による地域連携～

◆開催場所 ZOOMにて配信 ◆内容 ①「小児期から成人期までの一貫した循環器病の診療支援」～循環器病を有する患者・家族への支援体制の構築について～

②「先天性心疾患の子どもの医療、保健、福祉」～成長発達を支援し生活を支える～

◆参加費 無料 ◆お問合せ ※その他詳細についてはQRコードからご覧ください。



◇青森県・弘前大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター TEL0172(39)5459

公立ぎんなん寮 春の訪れ クリスマスローズと雪割草フェア

◆日時 2月23日(金)～3月3日(日)午前10時～午後2時

◆場所 公立ぎんなん寮直売所ハンズ及び大温室周辺

◆販売品 (園芸商品) クリスマスローズ、雪割草、鉢花各種、洋ラン、観葉植物、多肉植物 他 (ハンズ) 福祉施設商品、ドライフラワー 他

◆催事 ・園芸商品は表示価格より10%割引 一部商品は除く ・八重咲、一重咲、アネモネ咲や花色のバリエーションを展示販売

※感染症の状況によっては、中止となる場合もございます。ご了承ください。

◆お問合せ ◇上北地方教育・福祉事務組合 公立ぎんなん寮 TEL0176(56)5121

林業退職金共済制度(林退共)のご案内

林退共は林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。この制度は、事業主の

方々が、従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払うという、林業界全体の退職金制度です。

◆制度の特徴

- ・掛金は、税法上について、法人では損金、個人企業では必要経費となります。
- ・掛金の一部を国が免除します。

・雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

◆労働者の皆様へ

- ・事業所が変わるときは、共済手帳を忘れずに受取りましょう。
- ・林業界を引退するときは、忘れずに退職金請求しましょう。

・以前、林業の仕事をされ、林退共制度に加入していた方で、退職金請求手続きをしたお心当たりのない方は、退職金を受け取っていない可能性があります。

◆お問合せ

◇独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部

TEL 03-6731-2889
IPでもご案内しております。



法人関係税はインターネットで申告できます

青森県では、地方税ポータルシステム（通称「ELTAX」）を利用して、インターネットによる法人関係税（法人県民税・法人事業税・特別法人事業税）の申告受付を行っています。

◆利用できる手続き 法人関係税（法人県民税・法人事業税・特別法人事業税）の申告

◆利用できる方 納税者（税理士等代理人を含む）

◆利用するには

ELTAXホームページで利用届出を行ってください。なお、初めて利用される場合は、あらかじめ「電子証明書」の取得が必要です。

ご利用方法等、詳細についてはELTAXホームページ（<https://www.eltax.tg.go.jp>）

をご覧ください。

◆お問合せ

◇上北地域県民局県税部 課
税課
TEL 0176 (22) 8111
(内210)

国家公務員採用試験のお知らせ

人事院では、次表のとおり国家公務員採用試験を実施します。申込みはインターネットにより行って下さい。

試験名	申込受付期間	第1次試験日
総合職 (院大卒・大卒程度)	【インターネット】 2月5日(月)～26日(月) [受信有効]	3月17日 (日)
一般職 (大卒程度)	【インターネット】 2月22日(木)～3月25日(月) [受信有効]	6月2日 (日)
一般職 (高卒者)	【インターネット】 6月14日(金)～26日(水) [受信有効]	9月1日 (日)

なお、申込方法や受験資格等の詳しい内容については、人事院IPの「国家公務員採用情報NAVI」又はお問合せください。



◆お問合せ

◇人事院東北事務局 第二課
試験係
TEL 022-2221-2022



伝えたい言葉
届けたい想い
目を閉じ、手を合わせ
心をかさねる
お墓は
永遠につながる絆の証

耐震
墓石

小田 桐石 材

むつ市仲町15-8
本店33-3166 大間37-5466

人権擁護委員及び行政相談員のお知らせ

◆行政相談委員（行政が行う仕事についての苦情・意見等）

- 若佐 昭男（三保野154番地4）
TEL 78-3762
- 総務省青森行政監視行政相談センター
TEL 0570-090-110

◆みんなの人権110番 TEL 0570-003-110

◆女性の人権ホットライン TEL 0570-070-810

◆人権擁護委員（人権に関する相談）

- 若佐 昭男（三保野）
- 上野 洋子（幸町）
- 杉山 昌志（緑町）

◆子どもの人権110番

TEL 0120-007-110

重要! 新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

これまで実施してきた新型コロナワクチンの「全額公費」による接種は、令和6年3月末で終了します。

令和5年秋接種を受けていない方や初回接種を受けていない方で、接種をご希望の方は、下記をご覧ください、期間内に余裕をもって受けてくださいますようお願いいたします。

■当町の接種体制

菜の花クリニックでの個別接種（接種日は月に数日）

※最終接種可能日：令和6年3月29日(金)

■接種申込先

健康みらい課（菜の花にこにこセンター）

電話 0175-73-1145

0175-73-7733

メール mirai@town.yokohama.lg.jp

■接種申込期限

令和6年2月29日(木)

※ワクチンの都合上、接種日時について、ご希望に添えない場合がございます。ご了承ください。

2024 2・3月 健康教室のお知らせ

◆意外と知らない! 薬の副作用について

日時：2月28日(水) 午後5時30分～午後6時30分（受付 午後5時～）

場所：菜の花にこにこセンター 会議室

講師：佐々木 勝 氏（よこはま薬局 薬剤師）

対象：18歳以上 *先着15名

持物：健康アップポイントカード、健康手帳、お薬手帳、筆記用具

◆女性のためのヨガ教室

日時：3月4日(月) 午後5時30分～午後7時（受付 午後5時～）

場所：菜の花にこにこセンター

講師：古畑 夏希 氏（おこっぺヨガ）

対象：18歳以上 *先着15名

持物：健康アップポイントカード、健康手帳、動きやすい服装、タオル、飲み物

◆お問合せ・申込み ※お申込みは1週間前までをお願いします。

菜の花にこにこセンター 健康みらい課 ☎：0175-73-7733

（午前8時15分～午後5時）

参加
無料

骨盤周りを整えます。
産後の骨盤調整や姿勢改善にオススメです。

2024年春  プチマート 横浜店

いっしょに働いてくれる方募集!
時間等はご相談ください

新規オープン!!

横浜中学校そば

お気軽に電話下さい

お問合せ・申し込み先

TEL 017-718-8402

(株)マエダ総務部直通
担当：梶原・永坂

保健だより

このページに関するお問い合わせはこちら

健康みらい課 ☎0175-73-7733

冬場に気を付けたい『血圧』について

血圧が高い状態が続くと、心臓に負荷がかかり心疾患等の病気を引き起こす原因になります。血圧はストレスや周囲環境の影響を受け常に変動しており、季節によって変動することも分かっています。寒い季節は、平均血圧も高くなる傾向がありますので、注意が必要です。

そしてもう1つ注意が必要な「ヒートショック」というものがあります。寒さで血圧が上がり、その後熱いお風呂等に入ると急に血管が開くことで、血圧が下がり意識を失って倒れたり、溺れてしまうことです。お風呂だけでなくトイレでも同様のことが起こる場合がある（用を足すことで血圧が下がる）ので注意が必要です！

交通事故よりも死者数が多く、**65歳以上の方は非常に危険性が高い**とされています。血管が収縮する調節機能が衰えてくるとリスクが高まり、中でも血圧が高い方、喫煙されている方、元々心臓や脳に持病がある方は気を付ける必要があります。

○予防法

⇒おすすめポイント

- ①お風呂の温度は41度以下にする
- ②お湯につかる時間は10分
- ③半身浴もおすすめ（心臓への負担軽減）
- ④入浴前後の水分補給

⇒避けたいポイント

- ①食事直後や飲酒後すぐ（30分～1時間）



冬場は血圧が上がりやすいこと、ヒートショックが起こりやすいことに注意し、日常生活を送るようにしましょう。

毎年2/4は「世界対がんデー」です！

世界中の人が、がんに関する意識を高め、知識を増やし、予防や治療への取組を促すために定められた記念日です。

がんは早期発見をすることで、治る可能性が高まります。しかし、早期のがんでは自覚症状はほとんどありません。つまり、がんを早期発見するためには症状のない段階で定期的な検査を受けることが大切です！

町の健（検）診は、2月末まで行っており、がん検診を無料で受けることも出来ます。まだ受けていない方はこの機会にぜひご検討ください。

総合相談会

ご自身・ご家族の健康に関すること等お気軽にご相談ください。

●2月8日（木）10:00～11:30
場所：菜の花にここセンター

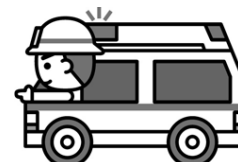
※予約不要。ご相談したい方は開設時間帯にお越しください。





消 防 署 通 信

火事と救急・救助は119番



火事・救急・救助は横浜消防署加入電話に通報より断然 **119** 通報が早い!

令和6年4月1日から開始する上十三消防指令センターでの 高機能新システム【Live (ライブ) 119】の試験運用について

Live119は、119番等の緊急通報時における音声・映像情報を通報現場と消防指令センター間で迅速かつスムーズに共有することを目的に開発した映像通報システムです。

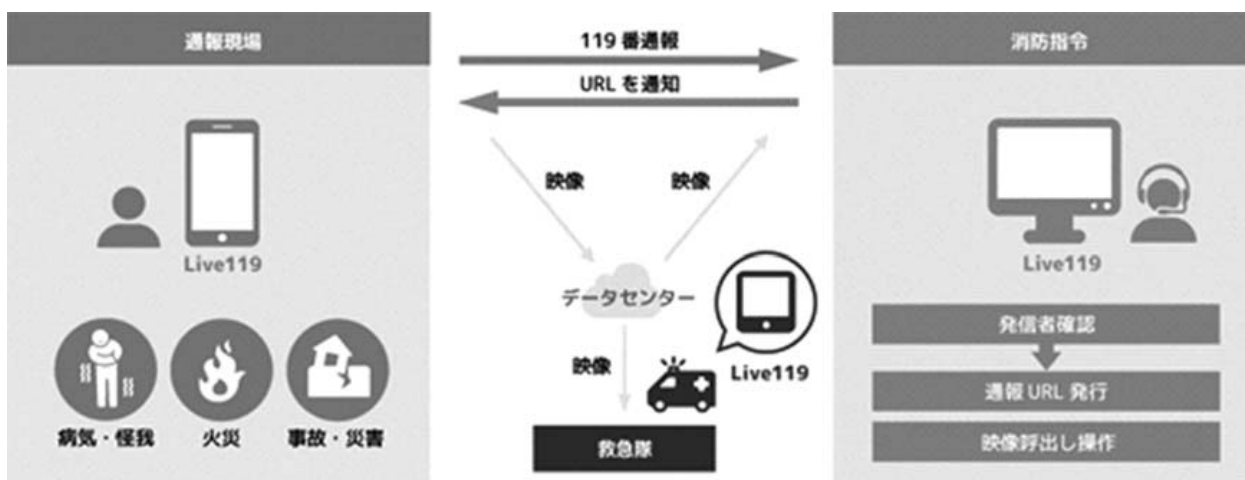
消防指令センターが119番通報の発信者を確認し、Live119によるビデオ通話の開始を依頼します。

スマートフォンのカメラ機能を利用し、通報者の撮影ビデオ映像を使用した通話を行います。



Live119の開始

119番通報を受けた消防指令では、消防の判断により必要に応じて通報者にLive119のビデオ通話を依頼します。各携帯電話会社のメールアドレスは使用しないため、迷惑メールブロックの設定による通知不達を避けることができます。



※上十三消防指令センターLive119の試験運用期間・令和6年2月上旬～3月末まで(予定)

◆お問合せ 北部上北広域事務組合消防本部警防課 電話0175-64-0150

住民のまど

◎お誕生おめでとうございます

杉山 莉彩 (女・12/3) 幸 平 (三保野)
菊池 羽唯 (女・12/18) 泰 裕 (大豆田)

◎おくやみ申し上げます

杉山 東 治 (80) 三保野
渡 部 貞 二 (87) 三保野

『住民のまど』の掲載について

婚姻、出生に関して、広報への掲載を希望される方は役場町民課へお申し出下さい。
おくやみ欄については、町民課窓口へ届出される際に、掲載の可否を確認しております。
また、休日届出等の場合は事前に役場へ連絡をお願いします。

農業委員会 定例総会のお知らせ

定例総会では、農地法に基づく審議、及びその他の法令に基づく審議がされます。次の定例総会の日程は以下のとおりです。

◇定例総会日時 3月8日 (金)
13時30分～
(・申請の締切日 2月22日 (木))
※毎月農業者年金の相談受付を行っています。

只今会員募集中
お問合せ先

せせらぎ旬会事務局
北館英輝 ☎090-17071-3528

せせらぎ旬会
寒造り祖母の手際を見ていたり
寒造りどぶろくの味忘れまじ
蔵巡り旅の梁しみ寒造り
蒸し米と混ぜる手とり寒造り
受け継がれ杜氏魂寒造り
利き猪口で地酒味わう寒造り
ものうげに咲きてこぼれ花手水
(作者)
(宝 菁)
(北 館)
(紫雲英)
(景 華)
(百合子)
(双 魚)
(たか女)



駐在所 通信

横浜駐在所
☎78-2110

～トラクターの盗難に気を付けよう!!～

松木地区において、トラクターの盗難が数件、連続で発生しました。

トラクターを所有している方は、小屋や倉庫には確実に鍵をかけるようにし、トラクターの鍵をつけっぱなしにしないようにしましょう。



～高齢者を犯罪から守ろう!!～



有畑地区のお年寄りのお宅を訪問し、防犯指導などを行いました。

お年寄りが、詐欺や交通事故の被害にあわないようにするため、日頃からお年寄りに地域ぐるみで声をかけるようにし、防犯意識を高め合うようにしていきましょう。

～防犯訓練実施!～

みちのく銀行横浜支店において、防犯訓練を行いました。

強盗などの犯罪は、いつ、どこで発生するかわかりません。皆さんも日頃からどう対応するかイメージトレーニングしてみましょう。



～詐欺に気を付けよう～

詐欺の被害が、未だにありません。

詐欺グループは、あらゆる方法で皆さんからお金をとろうとします。

不審な電話や郵便物には、絶対に応対しないようにし、すぐに警察や役場などへ連絡するようにしましょう。



令和5年12月末の人身事故・物損事故発生状況

区分	令和5年						令和4年			前年比		
	12月中(単月)			12月末(累計)			12月末(累計)			発生	死者	傷者
	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者			
人身事故	1	0	1	11	1	14	6	1	8	+5	±0	+6
物損事故	18			101			106			-5		

毎月1日は「県民交通安全の日」・15日は「高齢者交通安全の日」

むし歯ゼロの子
2歳児



金浜悠吏くん



長内元澄くん



杉山愛幸ちゃん



金田煌雅くん



坂下由一朗くん

むし歯ゼロの子
3歳児



1/9 第二ちどり保育園
新年お楽しみ会



1/10 ちどり保育園
新年子ども会



2月の行事予定

1	木	㊟貯筋教室 ちどり保育園 防火祈願豆まき会	16	金	
2	金	横浜中学校 保護者参観日、立志式(2年) 第二ちどり保育園 豆まき会	17	土	
3	土		18	日	
4	日		19	月	
5	月		20	火	
6	火	私立高校入試	21	水	㊟おひさまルーム
7	水	㊟おひさまルーム ㊟5歳児健康相談	22	木	㊟貯筋教室、民児協定例会
8	木	㊟貯筋教室 ㊟健康相談会 横浜小学校 校内スキー大会	23	金	天皇誕生日
9	金		24	土	
10	土		25	日	
11	日	建国記念の日	26	月	
12	月	振替休日	27	火	
13	火		28	水	㊟おひさまルーム ㊟2歳児健康相談、薬健康教室
14	水	㊟おひさまルーム	29	木	㊟貯筋教室 横浜小学校 参観日
15	木	㊟貯筋教室 横浜小学校 一日入学			

お問合せ

㊟福祉課 ☎78-2111

㊟健康みらい課 ☎73-7733

広報1月号について誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

・9ページ「納会ウォークを開催!!」 誤 「お問合せ 副会長 杉山敏行 (☎78-2616)」
正 「お問合せ 副会長 杉山二美子 (☎78-2616)」