



2026

AOMORI

青の煌めきあおもり国スポ

第80回国民スポーツ大会  
デモンストレーションスポーツ

マラソン

会期 5.17(日)

会場 横浜町大豆田特設会場

主催:公益財団法人日本スポーツ協会、文部科学省、青森県、横浜町  
主管:菜の花フェスティバル実行委員会



公式マスコット  
「アプリート君」

# 2026 AOMORI

## 第80回国民スポーツ大会

## The 80th JAPAN GAMES

国民スポーツ大会（国スポ）は、都道府県対抗で毎年開催される国内最大のスポーツの祭典です。本県での開催は、前回のあすなろ国体<sup>(※)</sup>以来49年ぶりであり、前回同様、冬季大会と本大会を同一県で開催する「完全国スポ」です。

※2024年から「国民体育大会」の名称が「国民スポーツ大会」に変わりました。

### デモンストレーションスポーツとは

国民スポーツ大会の実施競技の中には、子どもからご高齢の方まで県民の皆さんが気軽に参加できるデモンストレーションスポーツ、通称「デモスポ」と呼ばれる競技があります。健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流の輪を広げることなどを目的として、皆さんもよく知っているスポーツから、青森県ならではのスポーツまで、さまざまな魅力ある39競技が29市町村で実施されます。

#### 大会愛称

### 青の煌めき<sup>きら</sup>あおもり国スポ

青い空、青い海や湖、青い山並みなど美しく豊かな自然に恵まれた青森県で、あおもり国スポに参加する全ての人々が、交流を深め、感動を創出し、いきいきと煌めくような大会を目指します。

#### スローガン

### 翔ける未来へ<sup>きら</sup>縄文の風に乗って

縄文時代の遺跡が数多く存在する青森から、新たな歴史と感動を全国に向けて発信し、未来につなげていきたいという願いを込めています。

#### イメージソング「翔ける未来へ」



作詞：井元 仁江  
作曲：T.Mikami  
編曲：多田 慎也、島田 尚  
歌唱：りんご娘  
(ピンクレディ、  
スターキングデリシャス、  
はつ恋ぐりん、金星)

#### ダンス「青の煌めき<sup>きら</sup>ダンス」



イメージソング「翔ける未来へ」にあわせ、振付けに青森県を表現するポーズやねぶたの跳人の動き、手話による表現などを盛り込んだ、青森らしいユニバーサルデザインダンスです。

#### 公式マスコット



### 「アップリート君」

特徴ある県の形と、ハチマキの中央にある「りんご」で青森県を表現しています。

LINEスタンプも販売!



#### 最新情報は公式アプリ・HP・SNSで!

##### 公式アプリ



あおもり国スポ 検索  
今すぐ無料ダウンロード!

##### 県実行委員会 公式HP



# 目次

ごあいさつ	2
歓迎のことば	3
競技会役員・競技役員	4
実施要項	5
競技日程・表彰式	7
会場図・マラソンコース図	8
お知らせ等	9
競技会場地マップ	13



## ごあいさつ

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ  
実行委員会会長

青森県知事 宮下 宗一郎

多くの県民の皆様にご参加をいただき、昭和100年記念青の煌めきあおもり国スポ「第80回国民スポーツ大会」のデモンストレーションスポーツとして、マラソンが横浜町において開催されますことを、心からお喜び申し上げます。

「青の煌めきあおもり国スポ」は、冬季大会と本大会を同じ県で開催する史上初の完全国体であった「あすなる国体」以来、49年ぶりに青森県で開催される大会であり、大会名称が国民スポーツ大会に変更されてから、初めての“完全国スポ”となります。また、今年が昭和元年（1926年）から起算して満100年となる年であることから、国スポ・障スポに「昭和100年記念」の冠称を付しております。

デモンストレーションスポーツは、国スポの実施競技の一つであり、健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流の輪を広げることなどを目的として、こどもから高齢者まで県民の皆様誰もが気軽に参加でき、楽しむことができる競技となっております。本県では5月から10月まで、皆様もよく知っているスポーツから青森県ならではのスポーツまで、魅力あふれる39競技が29市町村で実施されます。

青森県がスポーツで一つになる。県民の心も一つになる。そんな「青森新時代」にふさわしい国スポに向けて、多くの県民の皆様にご参加いただき、青森県を「青の煌めき」一色に染め上げ、このスポーツの祭典を盛り上げましょう。

結びに、本大会の開催にご尽力されました関係者の皆様にご心から感謝申し上げますとともに、本大会の御成功と本競技のますますの発展並びに参加される皆様の御健闘を心からお祈りいたします。

## 歓迎のことば



横浜町長 いし ばし かつ ひろ 石橋勝大

青の煌めきあおもり国スポ・デモンストレーションスポーツのマラソンがこの横浜町において盛大に開催されることは大変喜ばしく、参加者及び関係者の皆様に横浜町民を代表し心から歓迎申し上げます。

さて、当町においてはデモンストレーションスポーツとしてマラソンを開催ということで競技の成功と県内外からの参加者の皆様に心を込めた最高のおもてなしをお届けできるよう、横浜町全体で準備を進めてきたところです。

本大会は2 kmから10 kmの距離で子どもから大人まで年齢を問わず気負うことなく参加できるものとなっております。日頃の練習成果を発揮し上位入賞を狙う方、家族や友人と楽しみながら走る方など参加目的も様々であります。横浜町の風景を楽しみながら、怪我無く完走を目指して、走り抜いていただきたいと思います。

結びに、本大会の開催にあたり多大なるご尽力を賜りました関係者の皆様に深く感謝申し上げますとともに、本大会の成功と選手の皆様のご健闘を祈念いたします。

## 競技会役員

実行委員長	石橋 勝大
副実行委員長	杉山 徹
	秋田 孝明
	二木 春美

## 競技役員

総括	杉山 保
副総括	中山 利広
審判長	甲田 義人
運営主任	杉山 聡
競技補助員・係員	横浜町職員
	他ボランティアの皆様

# 実施要項

- 1 期 日 2026年5月17日(日) ※雨天決行、荒天中止  
開始式 8時50分  
競技開始 9時40分  
表彰式 競技終了次第

- 2 会 場 横浜町 横浜町大豆田地区特設会場

### 3 種別及び参加人員

高校・一般男子(40歳未満)	10 km	高校・一般女子(40歳未満)	5 km
一般男子(40歳以上60歳未満)		一般女子(40歳以上60歳未満)	
一般男子(60歳以上)		一般女子(60歳以上)	
高校・一般女子(40歳未満)	3 km	中学生男子	3 km
一般女子(40歳以上60歳未満)		小学生男子(4年生以上)	
一般女子(60歳以上)		中学生女子	
高校・一般男子(40歳未満)	5 km	小学生女子(4年生以上) *小学校3年生以下はフリーに参加してください	2 km
一般男子(40歳以上60歳未満)		フリー(年齢を問いません)	
一般男子(60歳以上)			

※年齢の基準は、大会当日の満年齢

### 4 競技上の規程及び方法

- 2026年度公益財団法人日本陸上競技連盟規則及び当大会の運営規則に準拠する。
- 自動計測(Jチップ等)で記録を集計するので、取外さないこと。(付け忘れ、競技中の紛失は失格となる。)

### 5 選考方法

参加申込み先着順とする。

### 6 参加資格

健康に自信があり、所定の距離を完走できる方

### 7 表 彰

それぞれの種目の男女別1位～3位入賞者にはメダル、賞状及び副賞を、4位～6位入賞者には賞状・副賞を授与する。また、完走者全員に完走証を授与する。その他、特別賞あり。

### 8 参加申込方法

- 申込期間は、2026年2月5日(木)から2026年3月20日(金)までとする。
- 申込みは、郵便局振替用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて郵便局で納付すること(納付締切 2026年3月20日)。ランネット(<https://runnet.jp/>)からも参加申込手続きができる

る。

問い合わせ先	宛 先	提出部数
菜の花フェスティバル実行委員会 事務局	〒039-4141 青森県上北郡横浜町字寺下 35 番地 横浜町役場産業振興課 TEL 0175-78-2111 FAX 0175-78-2118	1 部

## 9 参加負担金

高校生以上 10 km 3,000 円、10 km 以外 2,500 円、中学生以下 1,000 円

## 10 参加上の注意

- (1) 申込後の、キャンセル等に伴う参加料の払戻しはしない。
- (2) 競技中の傷害等については、保険の範囲内でのみ対応するが、以後の処置及び責任は負わない。体調には万全を期し、体調の悪い方は参加を控えること。
- (3) 貴重品、手荷物等は各自の責任で保管すること。主催者は、盗難、紛失等の責任は負わない。
- (4) マラソン大会におけるコースの一部、イベント会場、駐車場は畜産用の牧草地を借用して実施するため、アスリートビブス（ナンバーカード）用安全ピン、その他金属類は絶対になくしたり捨てたりしないこと。
- (5) ゴミ類は、持ち帰ること。
- (6) 完走証は、再発行できないため、各自で責任をもって保管すること。
- (7) ベビーバギー等の他にランニングストローラーの使用も禁止する。
- (8) 忘れ物があった場合には、本人確認を行った上、着払いで対応する。

## 11 その他

- (1) 荒天時や不測の事態が起こった場合には、主催者が開催の有無を決定する。開催の有無については、横浜町ホームページで周知する。
- (2) この要項に定めない事項は、必要に応じて主催者が協議して定める。

## 競技日程・表彰式

### ◆開会式 8：50～

#### 開会通告

1. 開 会 宣 言
2. 主催者あいさつ
3. 来 賓 祝 辞
4. マラソン大会競技上の注意
5. マラソン大会選手宣誓

#### 閉会通告

### ◆10 km スタート 9：40～

### ◆5 km スタート 9：50～

### ◆3 km スタート 11：00～

### ◆5 km表彰式 ※表彰式は各種目準備が整い次第行います。

- |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| (G) 高校・一般男子 (40 歳未満)     | (H) 一般男子 (40 歳以上 60 歳未満) |
| (I) 一般男子 (60 歳以上)        | (J) 高校・一般女子 (40 歳未満)     |
| (K) 一般女子 (40 歳以上 60 歳未満) | (L) 一般女子 (60 歳以上)        |

### ◆10 km表彰式

- |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| (A) 高校・一般男子 (40 歳未満)     | (B) 一般男子 (40 歳以上 60 歳未満) |
| (C) 一般男子 (60 歳以上)        | (D) 高校・一般女子 (40 歳未満)     |
| (E) 一般女子 (40 歳以上 60 歳未満) | (F) 一般女子 (60 歳以上)        |

### ◆2 km スタート 11：30～

### ◆フリースタート 11：32～

### ◆3 km表彰式 ※表彰式は各種目準備が整い次第行います。

- |           |                    |
|-----------|--------------------|
| (M) 中学生男子 | (N) 小学生男子 (4 年生以上) |
| (O) 中学生女子 |                    |

### ◆2 km表彰式

- (P) 小学生女子 (4 年生以上)

#### 特別賞

1. 遠来者賞
2. シルバー賞
3. パフォーマンス賞

## 会場図・マラソンコース図



# NO! スポハラ

スポーツ・ハラスメント（暴力、暴言、ハラスメント<sup>など</sup>）に、  
みんなが『NO！』と言う社会を目指して

## 『スポハラ（スポーツ・ハラスメント）』とは？

「スポハラ（スポーツ・ハラスメント）」とは、スポーツの現場において、「暴力」、「暴言」、  
「ハラスメント」、「差別」など“安全・安心にスポーツを楽しむことを害する行為”のことです。

指導者と指導を受ける者との関係のみならず、スポーツの現場における関係者の誰によっても、  
また誰に対してであっても、スポハラは起こりえます。





**NO!**  
**スポハラ**

スポーツ・ハラスメント  
(暴力・暴言・ハラスメントなど)に、  
みんなが『NO!』と言う社会を目指して



ぼうりょくこういとうそうだんまどぐち  
**スポーツにおける暴力行為等相談窓口**

相談員



りようかのう  
どなたでもご利用可能!

きがる そうだん  
お気軽にご相談ください

スポーツにおける暴力行為等根絶宣言・  
スポーツ・インテグリティ確保に関する協力覚書»



# 『スポハラ』根絶に向けた取り組み



**JSPPO**  
Japan Sport Association

## グッドコーチとして適切に対応するための動画・ワークブックの公開

**グッドコーチを目指して**  
＼グッドコーチなら？／ ＼バッドコーチなら？／

**ケーススタディから考える**

ケーススタディから考える  
グッドコーチング  
グッドプレーヤーの2565名を調査して

**Workbook**

SPORT  
JSPPO OFFICIAL LICENSEE

**JSPPO グッドコーチ**

## スポーツ現場におけるハラスメント防止動画・情報発信動画の公開

### <スポーツ現場におけるハラスメント防止動画>

**ハラスメントとは？**

相手を不快や不安な状況に  
追い込む言動 または  
その環境や状況を作ること



### <「スポハラ」に関する情報発信動画>

○スポハラに頼らない  
スポーツ環境を作るためには…

- ・コーチだけでなく、保護者も  
知識のアップデートが必要！
- ・誰もがスポハラの加害者になってしまう  
可能性があることから、スポハラが発生  
しない状況を理解し、予防に努める！



## スポーツ・ハラスメント防止・啓発セミナーの実施

### <令和6（2024）年度の様子（計4会場で開催）>



## 各種事業における「NO！スポハラ」活動の周知

### <国民スポーツ大会での活動紹介ブース>



### <「NO！スポハラ」活動横断幕の掲出>



# アスリートの盗撮、 写真・動画の悪用、 悪質なSNS投稿は 卑劣な行為です。

スポーツは、子供から大人まで誰もが楽しめるものです。そのためにも安心してスポーツに取り組める環境を守っていく必要があります。盗撮はもちろん、アスリートの写真・動画を使用した性的目的のSNS投稿やWEB掲載は、アスリート、更には多くのファン、家族、関係者を傷つける絶対に許されない卑劣な行為です。すべてのアスリートが競技に集中し、スポーツを心から楽しめる環境を守るため、スポーツ界全体でこの問題に取り組みます。

- ▶ 大会における盗撮防止事例を共有し、各大会での防止策の取り組みを後押しします。
- ▶ 研修等を通じ、アスリート自身がネットやSNSで身を守る必要性を啓発していきます。
- ▶ SNS投稿やWEB掲載の実態把握に努め、関係機関に共有していきます。

この問題を解決するには皆様のご理解が欠かせません。

これからも安心してスポーツができる環境を守るために、ご理解ご協力をお願いいたします。

## 安全な環境を、すべてのスポーツ愛好者のために。 SAVE ATHLETES, SAVE SPORT.

大会会場で盗撮等が疑われる行為を見かけましたら大会主催者にお知らせください。

アスリートを傷つける性的目的のSNS投稿やWEB掲載を見かけましたら下記サイトよりご連絡ください。今後の対応に活用するとともに、悪質な事例については当局への通報も検討します。

<https://www.joc.or.jp/about/savesport/>



- ▶ 盗撮は迷惑防止条例で犯罪として処罰される可能性があります。
- ▶ SNS等で本人の名誉を傷つける書き込みは犯罪(名誉毀損罪)として処罰される可能性があります。
- ▶ 匿名による投稿であっても、法的手続きにより、投稿者が特定され、損害賠償請求の対象になる可能性があります。

# 競技会場地マップ

## Venue map

<b>国スポ</b>	正式競技(37)	特別競技(1)	公開競技(7)	デモンストレーションスポーツ(39)	冬季正式競技(3)
<b>障スポ</b>	正式競技(14)	オープン競技(3)	(身)身体障がい者が出場できる競技 (知)知的障がい者が出場できる競技 (精)精神障がい者が出場できる競技		

### 東青地域

- 青森市**
- 国スポ総合開閉会式
  - 障スポ開閉会式
  - 陸上競技
  - 水泳(競泳)
  - 水泳(水球)
  - 水泳(アーティスティックスイミング)
  - 水泳(オープンウォータースイミング)
  - テニス
  - バレーボール(6人制)
  - バレーボール(ビーチバレーボール)
  - ハンドボール
  - ソフトテニス
  - 卓球
  - 軟式野球
  - ライフル射撃(25m)
  - ラグビーフットボール(15人制)
  - スポーツクライミング(リード・ボルダー)
  - アーチェリー
  - ゴルフ
  - トライアスロン
- ウォークビンゴ
- カーリング
- ソフトバレーボール
- ターゲット・バードゴルフ
- ドッジボール
- 年齢別ソフトテニス
- 年齢別テニス
- ふれあいボウリング
- ユニバーサルホッケー
- ラージボール卓球
- ダンススポーツ
- 陸上競技(身・知)
- 水泳(身・知)
- アーチェリー(身)
- 卓球(身・知・精)
- サウンドテーブルテニス(身)を含む。

- 平内町**
- ゴルフ
  - 綱引
- 今別町**
- 年齢別バドミントン

- 蓬田村**
- モルック
- 外ヶ浜町**
- ベタンク

### 下北地域

- むつ市**
- ローイング
  - バスケッボール
  - セーリング
  - フェンシング
  - フライングディスク
  - バスケッボール(知)
- 大間町**
- ウォーキング
- 東通村**
- ソフトバレーボール
- 風間浦村**
- ノルディックウォーキング
- 佐井村**
- ふれあいソフトボール



### 上北地域

- 十和田市**
- サッカー
  - バスケッボール
  - 相撲
  - ゲートボール
  - バウンドテニス
  - パークゴルフ
  - Let's Enjoy バウンドテニス
  - バレーボール(身)

- 三沢市**
- ホッケー
  - バスケッボール
  - 軟式野球
  - ソフトボール
  - 銃剣道
  - 武術太極拳
  - いきいき太極拳
  - スケート(ショートトラック)
  - アイスホッケー
  - ボウリング(知)
  - 車いすバスケッボール(身)
  - デフボウリング(身)

- 野辺地町**
- ハンドボール
- 七戸町**
- 剣道
  - ブラインドテニス(身)

- 六戸町**
- 軟式野球
- 横浜町**
- マラソン

- 東北町**
- ソフトボール
  - 女子ソフトボール
  - ソフトボール(知)

- 六ヶ所村**
- ホッケー
  - 軟式野球

- おいらせ町**
- 軟式野球
  - スポーツチャンバラ
  - ファイン・ボール
  - ブラインドベースボール(身)
  - ファイン・ボール(身)

### 西北地域

- 五所川原市**
- バレーボール(6人制)
  - バレーボール(精)

- つがる市**
- バレーボール(6人制)
  - 柔道
  - バレーボール(知)

- 鱈ヶ沢町**
- マスターズスイミング
- 深浦町**
- ノルディックウォーキング

- 板柳町**
- ふれあいゲートボール
  - ウォーキング

- 鶴田町**
- マラソン&ウォーキング
- 中泊町**
- ビーチサッカー

### 中南地域

- 弘前市**
- 体操(競技)
  - 体操(新体操)
  - 体操(トランポリン)
  - ソフトボール
  - 弓道(近的・遠的)
  - ライフル射撃(50m, 10m, BR・BP)
  - 空手道
- 黒石市**
- バドミントン
- 西目屋村**
- カヌー(スプリント)
  - カヌー(スラローム・ワイルドウォーター)
- 大鰐町**
- パラグライディング
  - オリエンテーリング
  - スキー(ジャイアントスラローム)
  - スキー(クロスカントリー)

- 平川市**
- ウェイトリフティング
  - グラウンド・ゴルフ
  - エアロビック
  - インディアカ

- 藤崎町**
- なぎなた
  - パワーリフティング
  - スポーツウエルネス吹矢

- 田舎館村**
- ユニカール

### 三八地域

- 八戸市**
- サッカー
  - バスケッボール
  - レスリング
  - 自転車(トラックレース)
  - ソフトボール
  - ラグビーフットボール(7人制)
  - ボウリング
  - 空道
  - スケート(スピード)
  - スケート(フィギュア)
  - アイスホッケー
  - サッカー(知)
  - フットソフトボール(知)

- 三戸町**
- パークゴルフ
- 五戸町**
- サッカー

- 田子町**
- マラソン
- 南部町**
- サッカー

- 階上町**
- 自転車(ロードレース)
  - フロアボール
- 新郷村**
- エンジョイ!グラウンド・ゴルフ

### 県外

- 宮城県利府町**
- 水泳(飛込)
- 山梨県北杜市**
- 馬術
- 秋田県鹿角市**
- スキー(スペシャルジャンプ)
  - スキー(コンパインド)



公式マスコット  
「アップリート君」

第80回国民スポーツ大会  
デモンストレーションスポーツマラソン

横浜町・菜の花フェスティバル実行委員会