

平成27年度

横浜町 食改だより

NO,32

発行日：平成27年8月18日

※食改：食生活改善推進員協議会の略称



4月～7月までの主な活動紹介

～ ◆◆ 会議・自己学習編 ◆◆ ～

平成27年度 総会・研修会



◆横浜町総会：4/22（水）

食改10名、事務局4名【竹田課長・對馬栄養士・菊池保健師・高橋保健師】が出席しました。H23年度から4年間会長を務めてきた澤谷ミツ氏が会長を退き、藤島慶子氏が新会長に、副会長は小川房子氏（再任）、梅村和子氏（新任）に選任されました。研修会は、「第2次健康なのはな21」について菊池保健師より講話がありました。当町の健康課題は、「①働き盛りの早世死亡が多い ②がんで死亡する人が多い ③生活習慣の改善に取り組む人が少ない」ことで、『早世の死亡を減少させ、健康長寿の町を目指していく』ために、食生活を含む7項目の行動目標が掲げられています。当町の塩分摂取量は減少しているが、まだ高い状況にあるため、今後も減塩や野菜摂取（今よりプラス一皿）PRを強化・継続していきたいと思えます。

◆管内総会：5/19（火）十和田市

上十三保健所管内食生活改善推進員連絡協議会総会並びに研修会



出席者：食改7名【小川・木村・澤谷・杉山・月舘・藤島・三浦】、對馬栄養士「健やか力」と「だし活」（県産だしを使い減塩等）しよう！と三村知事もPRに参加されました。Let's だし活！

出席者：食改3名、栄養士会長として4年間尽力された澤谷氏へ、花束が贈呈されました。研修会は、運動（体操）後、「管内の健康課題と今後の取組み」について、上十三保健所 加賀谷健康増進課長と舩渡栄養士より講話がありました。



◆青森県総会：6/3（水）青森市

