

平成26年度

横浜町 食改だより



NO,30 発行日:平成27年1月23日

※食改:食生活改善推進員協議会の略称

8~11月までの主な活動紹介

会議・自己学習編



★健康あおもりステップアップ 県民大会:8/30(土)青森市

食改3名【梅村・小川・澤谷】と保健衛生協力員3名,事務局2名【畑中保健師,対馬栄養士】が参加。健康ブースでは、展示,試食・体験コーナー等様々ありました。また、弘大中路医学部長や外のパイヤ鈴木氏の基調講演等もあり、楽しく勉強することができました。



★管内研修:災害時の調理 10/9(木)十和田市

食改3名【新渡・梅村・藤島】と栄養士が出席。今回は、「節水」をテーマに実施。ハゼックス(袋)を使ったごはんやおかず,缶詰を使ったカレー等を調理。試食は、食器の上にラップやホリ袋を活用しました。調理は手探り状態でしたが、学んだことをまずは会員へ伝達していきたいと思ひます。

★視察研修:10/30(木)弘前市方面

食改11名【秋田・新渡・石崎・梅村・澤谷・杉山・仁和・野坂・濱辺・藤島・三浦】と事務局2名【菊池保健師・対馬栄養士】が出席。
・カネショウ(株)見学では、会社概要や製造工程の説明後に工場見学。主に食酢や醤油,みそ,ドレッシング等を製造販売しており、県産リンゴや桃などを使用し、品質や栄養面等を考慮し製造していました。



・昼食は、オーナーがご農家で朝収穫した野菜等で料理する「ファーマーズダイニングバジル」。うちは、新鮮な野菜バジルもあり、料理を堪能しました。
・弘前城「菊と紅葉まつり」では、雲一つない晴天に恵まれ、紅葉の多彩な色の変化と美しさに感動しました。
・道の駅(田舎館・浪岡)で買い物もし、会員のリフレッシュと交流を深めるよい機会となりました。



大河ドラマ「官兵衛と光」の前で～ソックリでみんな感動!

