

# PR活動編

・10/17(火) 2年生 24名、保護者13名  
 ・10/18(水) 4年生 26名、保護者15名  
 ・10/19(木) 6年生 30名、保護者14名  
 食改7~9名と栄養士で実施。  
 各班でオリジナルみそ汁など全5品作りました。「切るのが難しかったけど楽しかった、家でも作りたい、今までで一番おいしいみそ汁だった」等と感想が出されました。

## ★小学校 親子料理教室



家庭の汁物の塩分測定



## ★児童クラブでの 食育教育



12/22(金) 食改7名〔新渡、小川、木村、藤島、三浦、梅村、中嶋〕と栄養士で、食育PR(ヘルシーおやつを試食提供や簡単食育クイズ等)を実施。試食150食は好評で1時間程でなくなり、クイズにも幅広い世代の参加があり、啓発をするよい機会となりました。

1/11(木) 児童クラブ利用者19名に、食改〔新渡〕と栄養士で食育教育を実施。紙芝居と、食事マナーや箸の使い方等の講話後、豆つかみゲームを行いました。子ども達は、正しい姿勢で真剣に取り組み「楽しかった、またやりたい」との感想があり、楽しく学んでいました。



## ★クリスマスまでの 食育PR

※12/19(火) 43名  
 ↓ 第二ちどり保育園・あさひ幼稚園

## 保育園等での食育出前講座

↓ ※1/23(月) ちどり保育園 21名



※2回目は3月に実施予定

楽しみながら食育の大切さを学んでもらうため、食育出前講座を実施しました。食改から食育紙芝居2話と栄養士からミニ講話がありました。実際に、天然だしを見たり匂いを嗅いだりする体験もしました。

## 地区健康教室



各地区集会所等で6回〔豊栄平、一号新丁、塚名平、浜田、松栄、旭町地区〕実施し、総参加者数は63名でした。食改2名と栄養士、保健師、看護師で「糖尿病予防又は脂質異常症予防」をテーマに、健康相談や講話、調理実習、脳活レクリエーション等を行いました。参加者からは、「簡単でおいしい、こういう料理方法が知れてよかった、家でも作ろうと思う」等と感想が出されました。

## 乳幼児健診でのPR



### ✿主なPR内容✿

- ・離乳食教室〔食改PR、離乳食作りサポート〕
- ・育児相談〔減塩PR:0.7%みそ汁や割醤油の試食〕
- ・2歳児健診〔手作りおやつの試食提供とおやつの砂糖量PR、だし活PR〕
- ・3歳児健診〔手作りおやつ試食提供とだし活PR〕

**食改のこと、料理や食生活について聞きたい、健康料理教室の要望等ありましたらご連絡ください！**

☎ 食改会長：藤島 ☎ 78-2644 ☎ 事務局：役場 健康福祉課 ☎ 78-2111 (内線213)