

# 健康診断のお知らせ



1年に1度は健(検)診を受けましょう!  
受診日の2~3週間前に問診票を送付します。裏面には社保等の被扶養者の受診等について書いていますので確認してください

## 1) 対象年齢を確認し希望の健診等を決めよう

	対象者 (年齢は全て年度末年齢)	集団検診		個別検診			健診内容	料金
		総合健診	五戸町健診センター	菜の花クリニック	公立野辺地病院	むつ総合病院		
特定健診	・20歳以上国保加入者 ・後期高齢医療制度加入者 ・30~39歳の方 ・生活保護受給者	○	○	○	○		・身体測定・血圧測定 ・血液検査・尿検査 ・腹囲測定・心電図 ・眼底検査	無料
人間ドック	・40~74歳国保加入者		○		○	○	・特定健診 ・肺、胃、大腸がん検診 (公立野辺地病院、むつ総合病院は肝炎検査含む)	2,000円
各種がん検診等	肺がん	○	○		○		・胸部X線撮影 (必要により 喀痰検査)	無料
	胃がん	○	○		○		・バリウムで胃部X線撮影	無料
	大腸がん	○	○	○	○		・採便容器で便を2日分採取	無料
	肝炎検査	○	○	○	○		・血液検査	無料
	乳がん	○	○		○	○	・マンモグラフィ検査	無料
	子宮がん	○	○		○	○	・頸部細胞診検査	無料
	骨密度検査	○	○		○	○	・前腕骨等のX線撮影	無料
	脳検診	○			○		・MRI、MRA検査	2,000円

### 【健診無料の対象者】

下記に当てはまる年齢の方は、人間ドック、脳検診も無料になります。

年齢	生年月日
40歳	S 59. 4. 1 ~ S 60. 3.31
45歳	S 54. 4. 1 ~ S 55. 3.31
50歳	S 49. 4. 1 ~ S 50. 3.31
55歳	S 44. 4. 1 ~ S 45. 3.31
60歳	S 39. 4. 1 ~ S 40. 3.31
65歳	S 34. 4. 1 ~ S 35. 3.31
70歳	S 29. 4. 1 ~ S 30. 3.31

## 2) 健診の日程を決めよう

### 【集団検診日程】

#### 総合健診 (菜の花にここセンター)

実施日	バス運行日	受診項目		
		総合健診	婦人科検診	骨密度検査
6月24日(月)	○	○	○	○
6月25日(火)	×	○	×	×
9月8日(日)	×	○	○	×
9月9日(月)	×	○	×	×
10月23日(水)	×	×	○	×

#### 五戸町健診センター

実施日			バス運行日	人数/日
5月13日(月)	5月14日(火)		×	5人
6月4日(火)	6月5日(水)	6月17日(月)	×	5人
6月18日(火)	6月24日(月)	6月25日(火)	×	5人
7月8日(月)	7月9日(火)	7月10日(水)	×	5人
8月19日(月)	8月20日(火)		×	10人
9月2日(月)	9月3日(火)	9月5日(木)	9月5日のみ	10人
10月10日(木)	10月11日(金)		×	5人
11月7日(木)	11月8日(木)		×	5人

※バスの利用者が5名以上いない場合は、運行がありませんのでご了承ください。

### 【個別検診実施期間】

令和6年5月~令和7年2月末日まで

## 3) 健診内容・日程が決まったら、別紙の緑色の用紙に記入してお申込みしましょう!

申込みの期限は、**令和6年4月12日(金)**までです!

「受ける」「受けない」にかかわらず申込書をご記入のうえ提出してください。

提出方法は下記の2つです。

- ①郵便で送る (同封の返信用封筒でお送りください。切手不要)
- ②窓口へ提出する (菜の花にここセンター 健康みらい課)



※1 体内に取り外しのできない金属が設置されている方、75歳以上の方、過去に脳ドックを受けその後治療されている方は対象外になります。

※五戸町健診センター、むつ総合病院はがん検診単体での受診はできません。

※結核検診は、対象者の方へ個別に通知します。(9/30~10/2に実施で65歳以上(昭和34年4月1日以前生まれ)の方を対象に行います。)

お問い合わせ先 健康みらい課 (菜の花にここセンター内) ☎ 0175-73-7733

## 国保以外(社保等の被扶養者)の方の特定健診について

国保以外の被用者保険の被扶養者の方も町の総合健診や菜の花クリニックで特定健診を受診することができます。

当日は、**保険証**と**受診券**を忘れずに持参しましょう。申込の方法等は下記のとおりです。

受診場所	受診可能な保険者 (保健証の種類)	受診時に 必要な物	申込先
菜の花 クリニック	全国健康保険協会青森支部 (協会けんぽ) 公立学校共済組合青森県支部 青森県市町村職員共済組合 等 ※詳細はクリニックへお問い合わせ ください。	受診券 保健証	菜の花クリニック TEL 0175-76-1787 FAX 0175-78-2332
菜の花 にこにこセンター	全国健康保険協会青森支部 (協会けんぽ) 健保連 公立学校共済組合青森県支部 地方職員共済組合青森県支部 (県職員) 青森県市町村職員共済組合 等	受診券 保健証	青森県総合保健センター TEL 017-741-2336 FAX 017-741-2386

※ 被扶養者の方には、各医療保険者から『受診券』が届くことになっています。

詳細については各医療保険者にお問い合わせください。

※ 『受診券』に個人負担金額が記載されている場合は、当日個人負担金をお支払いください。



## 健診のよくある質問



Q1 申込期限を過ぎたらもう申し込みできないの？

A1 申込期限を過ぎても申し込み可能です。ですが、日にち等の希望に添えない場合もありますのでご希望がある場合はお早めにお申し込みください。

Q2 申し込み後の流れはどうなるの？

A2 お申し込みした医療機関によって異なります。

**総合健診**→5月上旬頃はがきで日程をお知らせします。

**五戸健診**→申込日の2週間前までに必要書類等を送付します。

**菜の花クリニック**→がん検診のみ：4月下旬～5月上旬頃に必要書類等を送付します。

特定健診あり：希望月で日程調整し2週間前までに必要書類等を送付します。

**野辺地病院**→ドック・特定健診等：4月下旬～5月上旬にお知らせを送付します。

通知が届いたらご自身で医療機関へご予約ください。  
(TEL☎0175-64-3211 内線313)

脳検診：こちらで日程調整をし、5月上旬頃、日程の事前通知いたします。

必要書類は受診日の2週間前までに送付します。

**むつ病院**→4月下旬～5月上旬頃にお知らせを送付します。

通知が届いたらご自身で医療機関へご予約ください。

(TEL☎0175-22-2111 健診・保健科)

**※いずれの医療機関も日程の変更やキャンセルはお早めに健康みらい課へご連絡ください。**

Q3 胃がん検診は胃カメラに変更できないの？

A3 横浜町では、バリウム検査をお願いしております。

胃カメラをご希望の方は、医療機関にご相談の上、自己負担で受診してください。

また、前立腺がんの検査や今年度対象外の方で子宮がん、乳がん検査を受けたい方も同様に医療機関にご相談の上、自己負担で受診してください。料金も医療機関や健診項目によって異なりますので併せて医療機関へご確認ください。