

令和8年度 横浜町健康アップポイント



健診受けたり、町が実施する教室に参加することで、健康アップポイントをもらうことができます。
ポイントは、商品券やグッズと交換することができます。
楽しみながらポイントを集めて、健康づくりに取り組んでいきましょう！



健康アップポイント対象事業一覧

| | 事業 | ポイント数 |
|-------------------|---|-------|
| 健診関係 健康教室 他 | 特定健診・後期特定健診（社保は結果を提出） | 500 |
| | 各種検診（胃、大腸、肺、子宮、乳、骨、肝炎、脳、歯科） <small>※初回のみ</small> | 各100 |
| | 初回特定健診・人間ドック受診者 | 500 |
| | 健診結果説明会 | 100 |
| | 町主催の健康教室・健康相談 | 100 |
| | 献血 | 100 |
| チャレンジ | 新 健康づくりチャレンジ 健康づくり応援強化月間として、8月～11月に実施 します。詳細は今後のお知らせを確認してください。 | 100～ |
| こども関係 | こども家庭センターのイベント等 | 100 |
| 包括支援センター 事業関係 | 貯筋教室・脳の若返り体操教室・転ばぬ先の杖教室 | 各50 |
| | 冬の健康体操講座（老人福祉センター） | 50 |
| | 基本チェックリスト実施 | 100 |
| | 地域いきいきリーダー（年間） | 300 |
| | 地域包括支援センター主催のイベント | 100 |

- ◆健診・歯科検診のポイントは、結果にポイント用紙を同封しています。
- ◆各種教室では教室参加時にポイントがつきます。
- ◆ポイントの有効期限はないので繰り越しができます。仮ポイント券持参で入力します。

ポイント交換商品一覧

◆ ポイントの交換は、5月～2月までです。

商品券: 500ポイント=500円の商品券(交換上限は1人1回5000円まで)

グッズ: 何度でも交換できます。商品券との併用可能。



500ポイント
地域振興商品券 500円分
(交換は5,000円分上限)

NEW!

無水万能鍋 (ガス・IT対応)

15,000ポイント



10,000ポイント



体重計

5,000ポイント

血圧計



防災リュック



3,000ポイント

ヨガマット (限定2本)



ヨガポール (限定1本)



2,000ポイント

体操ブーブー



スマートウォッチ



*設定はご自身でお願いします

1,000ポイント

歯みがきセット



活動量計



600ポイント

横浜町ゴミ袋 (大)

300ポイント

横浜町ゴミ袋 (小)

NEW!

◆ポイント交換商品は予定であり、変更する場合があります。あらかじめご了承ください。