



初めてでも  
大丈夫!!

# CM大賞作品作成にチャレンジ!

---

## 2025年度版

青森朝日放送コンテンツ事業部 CM大賞事務局



# ●はじめに



**CMはもちろん、映画も！**

**撮影機器の多様化と発達により、**

**だれでも簡単に動画作成が出来ちゃう時代です！**

高価なカメラではなく、**ホームカメラ、デジカメ**でテレビ放送で問題ないレベルの映像が撮影できる時代です！

さらには普段お使いになっている**スマホやタブレット**でも高画質な映像が撮影ができるようになっています。

編集ソフトやアプリをダウンロードすれば、**簡単に編集も可能。**  
オリジナル動画に近づけます。



## ●最近の注意点

最近の作品では既存CM等のパロディ、公共施設等での撮影で、完成後に様々な手間がかかる例が多くなっています。このような作品を制作する場合、下記の内容にご注意ください。

### ①パロディCM

既存のCMを真似たCMの場合、著作権侵害となる可能性があります。BGMはもちろん、キャッチコピー、内容が似すぎている場合、元のCMの企業、制作者等の許可を得なければ放送できない可能性があります。

### ②公共施設等で撮影した映像

駅、空港等での撮影は正式な許可が必要です。許可なしで撮影した映像は、基本的に放送できません。もちろん、民間企業の敷地内、個人の土地でも許可が必要ですが、公共施設の方が申請等に時間がかかる可能性が高いので、早めに当該施設などへお問い合わせいただくことをお勧めします。

### ③法令順守

車、バイク、自転車の走行シーン、また人が歩くシーンについても公道で行う場合は、注意が必要です。公道、歩道で撮影をする場合、原則として道路使用許可が必要です。(ちょっとした撮影であれば、問題にならない状況もあります。)詳しくは、ABA、またはお近くの警察署にご相談ください。また、道路使用許可をとっていても、法令違反となるような走行シーン、シートベルトの未着用などの場合、テレビで放送できない可能性があります。

**※迷ったら早めにABAにご相談ください！**

## ●データの搬入媒体は？

-  DVD-R  
(Blu-ray)
-  SDカード
-  HDV
-  USB
-  メール

※firestrage、ギガファイル便などの無料データストレージサイトを使えば、容量の大きいデータのやり取りも可能です。

## ●推奨する映像のファイル形式

① mov

② mp4

③ wmv

※その他のデータでも対応可能ですが事前にご相談ください。

## ●推奨する映像の画質

1920×1080px（1280×720px以上であれば放送上問題はありません。）



# 作品のVTR構成は？



出品いただいた作品は、賞を獲ったらもちろん、惜しくも賞を逃しても、年間30本、ABAにて放送いたします。

その際、本編前後に無音のステカットと呼ばれる部分が必要です。

動いている映像でも、静止した画面でも構いませんので、本編前後にそれぞれ3秒ずつ、画面を入れてください。

(3秒)本編前カット＝ステカット



(30秒)本編



(3秒)本編後カット＝ステカット

※弊社に搬入後、こちらで頭とラストの画を伸ばし、ステカットを付けることができますので、作業的に難しければご相談ください。



# 作品の音に関しては？



放送規定上、**本編最初と最後は0.5秒が無音**でなければいけません。「0秒」ぴったりから音(BGM・声)がスタートしてしまう編集を避けていただくかなければいけません。

言い換えれば、作品冒頭とラストの0.5秒は無音、  
放送される音声は29秒ということになります。

編集時、タイムライン上での編集が可能であれば、頭とラストの0.5秒は無音をお願いいたします。

作業的に難しければ、搬入後、こちらで確認させていただく際に、放送用に調整させていただきます。コメントだけは、前後ギリギリにならないようにご配慮いただければ幸いです。

# ●NG表現など、留意すべき点は？

- 道路での撮影は、道路交通法に違反しないようご注意ください。  
(シートベルトの閉め忘れ、わき見運転などのカットはNGです。)



- オリンピックを直接的に利用した表現・PRはNGです。  
(公式スポンサーとして認可されている会社・団体以外は、オリンピックに直接的に乗じたPR行為は禁止されています。)

- 「〇〇No.1」などの最上級表現の使用に関しては、それを裏付けるデータが必須となります。きちんとしたデータに基づいての内容のみ、最上級表現の使用が可能です。

- CM大賞の放送は年末年始を予定しております。  
視聴者の混乱を招きますので、「今年」「来年」などの表現は「2025年」「令和7年」等の具体的な年数表現に代替してください。

