

# HAPPY CALL BELL



広報  
YOKOHAMA



No.786



5/16・17

菜の花フェスティバル in よこはま

令和8年

June

6 号



5月16日～17日の2日間、天気にも恵まれた中、横浜町の最大イベントとなる「2026菜の花フェスティバル in よこはま」が開催されました。

昨年の開催から1週間遅め、満開から少し遅れた時期での開催となったフェスティバルでは、2日間で約20,000の方が来場され、ステージイベントや出店を楽しむ観光客で賑わいを見せていました。

メインイベントの菜の花マラソンでは、ゲストランナーとして「王林」さんを迎え、昨年よりも多い、1,079の方がエントリーし、遠くは福岡県から参加された方もいらっしゃいました。

ステージイベントでは、横浜町の各団体や「ライスボール」、大道芸人「アット」によるパフォーマンスが会場を盛り上げました。



YOKOHAMAスタンド



横小ステージ発表



横小6年生による開会宣言



国スポ・障スポ炬火式



各店舗完売が続出するなどとても活気があり、賑わっていました。





「ちどり保育園」「第二ちどり保育園」発表



「ハラウ フラオ カヘラニ アロハ横浜&ロコマイカイ」



「横浜よさこい菜の花組」



「横浜町地域婦人団体連合会」



「南部手踊り保存会」



「光扇会」



写真提供：よこはまSUN\*SUNプロジェクト



# 大会結果



## J. 5km高校・一般女子40歳未満

第1位	石井 真央	21'25	青森市
第2位	小松 杏衣	23'04	むつ市
第3位	田原 羽蘭	24'35	青森市
第4位	清藤めぐみ	25'09	弘前市
第5位	外井 恵	25'38	むつ市
第6位	小澤 怜奈	27'07	横浜町

## M. 3km中学生男子

第1位	板垣 太生	10'11	弘前市
第2位	小林 優覇	10'17	東北町
第3位	川村 蓮翔	10'21	十和田市
第4位	漆坂 漣	10'23	十和田市
第5位	高橋 悠希	10'39	十和田市
第6位	高橋 愛琉	10'47	八戸市

## P. 2km小学生女子4年生以上

第1位	古川 琴梨	07'28	むつ市
第2位	橋本帆乃香	07'35	横浜町
第3位	外井 彩恵	07'37	むつ市
第4位	漆戸 結	07'37	野辺地町
第5位	谷川 暖佳	07'52	むつ市
第6位	伊勢田理紗	07'57	むつ市

## K. 5km一般女子40歳以上60歳未満

第1位	新出三由希	21'09	むつ市
第2位	坂下 ゆか	21'53	むつ市
第3位	千葉沙矢華	22'30	黒石市
第4位	倉田 好美	23'40	むつ市
第5位	東出さおり	24'23	六ヶ所村
第6位	津島 恵美	25'24	むつ市

## N. 3km小学生男子4年生以上

第1位	横浜 結人	11'25	野辺地町
第2位	佐藤 珀	11'50	黒石市
第3位	二本柳信輔	12'01	むつ市
第4位	坪 香太郎	12'11	むつ市
第5位	十枝内徠晏	12'13	野辺地町
第6位	廣野 旭樹	12'51	奥州市

## Q. 2kmフリー

第1位	今 湊人	07'40	青森市
第2位	新山 了桜	08'10	むつ市
第3位	小野内琉星	08'11	むつ市
第4位	若佐 颯真	08'24	横浜町
第5位	金森 優惺	08'32	むつ市
第6位	今 碧汰	08'39	青森市

## L. 5km一般女子60歳以上

第1位	佐々木あさみ	22'05	十和田市
第2位	石岡 祐子	26'20	青森市
第3位	大坂 幸	29'13	八戸市
第4位	遠藤 友子	34'01	青森市
第5位	博多美知子	34'16	八戸市
第6位	阿部美由紀	35'54	弘前市

## O. 3km中学生女子

第1位	目時 花	11'01	野辺地町
第2位	中山 もえ	11'02	野辺地町
第3位	古川 晶梨	11'28	むつ市
第4位	戸舘 未彩	11'37	十和田市
第5位	石田 琉夏	12'05	東北町
第6位	工藤 杏	12'13	黒石市

## その他

### 遠来賞

(男性) 山村 諭 福岡県  
(女性) 野渡 尚子 神奈川県

### シルバー賞

(男性) 工藤 兼三 青森市  
(女性) 渡邊 房子 むつ市





# 第36回 よこはま

# 菜の花マラ

## A. 10km高校・一般男子40歳未満

第1位	山本 新	32'22	むつ市
第2位	小貫 慧太	34'37	大館市
第3位	山口 大夢	35'42	青森市
第4位	円谷 幸史	37'06	盛岡市
第5位	伊藝 大智	37'10	三沢市
第6位	三木 祐澄	37'48	三戸町

## D. 10km高校・一般女子40歳未満

第1位	三條目紗衣	44'57	むつ市
第2位	田口 侑季	54'31	青森市
第3位	工藤 柚	58'12	黒石市
第4位	二木 優菜	58'45	八戸市
第5位	山谷 真琴	59'12	能代市
第6位	佐藤 文絵	1'02'46	むつ市

## G. 5km高校・一般男子40歳未満

第1位	船橋 征也	16'39	横浜町
第2位	矢崎 裕大	20'00	野辺地町
第3位	長津 日向	20'28	むつ市
第4位	深川 将吾	20'41	八戸市
第5位	高坂 崇	20'51	七戸町
第6位	小野内翔星	21'34	むつ市

## B. 10km一般男子40歳以上60歳未満

第1位	大久 北斗	34'39	むつ市
第2位	ニッ森健之	34'43	むつ市
第3位	菊池 晃一	36'21	佐井村
第4位	田中 亮太	37'25	むつ市
第5位	廣瀬 敏一	37'40	むつ市
第6位	福田 稔広	37'58	野辺地町

## E. 10km一般女子40歳以上60歳未満

第1位	玉井 歩	40'48	目黒区
第2位	鶴谷 香織	44'13	青森市
第3位	戸川 庸子	44'47	むつ市
第4位	長津 麻美	45'15	むつ市
第5位	齋藤 美香	47'20	青森市
第6位	鎌田 真希	47'58	むつ市

## H. 5km一般男子40歳以上60歳未満

第1位	高谷 健太	17'38	青森市
第2位	伊勢田 聖	19'16	青森市
第3位	金澤 貴	19'40	むつ市
第4位	木村 和明	20'13	青森市
第5位	宮下 昇久	20'16	むつ市
第6位	間形 祐介	20'20	青森市

## C. 10km一般男子60歳以上

第1位	平山 彰夫	41'06	青森市
第2位	渡邊 元顯	43'15	むつ市
第3位	石岡 尊広	43'21	青森市
第4位	石岡 博幸	44'03	弘前市
第5位	佐藤 久	44'10	青森市
第6位	安田 靖志	44'56	青森市

## F. 10km一般女子60歳以上

第1位	長谷川雅子	48'56	青森市
第2位	工藤小百合	51'14	田舎館村
第3位	成田 富子	53'21	弘前市
第4位	堀 千秋	54'44	上山市
第5位	藤川 節子	55'31	むつ市
第6位	柿崎 孝代	55'40	青森市

## I. 5km一般男子60歳以上

第1位	大和 正義	21'00	むつ市
第2位	柿崎 一志	22'22	青森市
第3位	阿部 武喜	22'34	弘前市
第4位	武石 淳一	22'52	むつ市
第5位	佐藤 定久	23'47	むつ市
第6位	八木橋義憲	23'49	平川市





# よこはまのニュース



## 菜の花開花宣言

4月28日(火)晴天の中、大豆田地区自然苑周辺の菜の花畑において、菜の花開花宣言が行われました。昨年より4日早い開花宣言となりました。(写真左から菊池義規副町長、石橋勝大町長、杉山徹観光協会会長、小原広基教育長、杉山和彦町議会議員)



## 横浜町郷土館で地域学習（寿健康クラブ）



令和7年4月の横浜町郷土館開館後、町内外から多くの来館者があります。令和8年最初の団体利用は、町内の「寿健康クラブ」の皆さんでした。教育長の軽快な解説やガイダンスには、参加者から笑顔や笑いがたくさん生まれていました。また、令和8年3月に指定した新史跡「檜木瀧野明神不動尊」について新たに説明したところ、来館者の関心が高いことも判りました。郷土館では、年度内に「2つの不動尊」をテーマにした展示を企画する予定です。

## 青森市でよさこい大乱舞

横濱よさこい菜の花組（古澤次子代表）が、4月26日(日)青森市で開催の「第19回AOMORI春フェスティバル」で、横浜町の菜の花やなまこの歌詞の入ったオリジナル曲「横濱物語」で少人数ながら大乱舞し、横浜町をよさこい踊りで大いにPRしました。当日は、ねぶたの家ワ・ラッセ西の広場と青い森公園でステージ型での2回の演舞で拍手喝さいを受けました。現在菜の花組では、踊り手・旗振りなどいつでも会員を募集中です。あなたも、一緒によさこい踊りをしませんか？写真は、ねぶたの家ワ・ラッセ西の広場です。



◇お問い合わせ先 代表 古澤 ☎ (78) 6669 副代表 佐藤 ☎ (78) 3356



## 「檜木瀧野明神不動尊」へ指定書を贈呈

令和8年3月に横浜町文化財指定第23号として、史跡「檜木瀧野明神不動尊」が指定されました。このことについて、長く不動尊を管理してきた檜木地区町内会へ、現地で指定書の贈呈を行いました。参加者からは、「どうして、不動尊の供物がゆで卵か」「お不動様の横に狛犬がいますね」「川の流れるが奥入瀬溪流のようですね」などの声が聞かれました。この不動尊の由来としては、1600年

代半ばからヒバ材の交易が盛んになったころ、全国的に火災や地震、冷害による飢饉などが続き、それら災いを鎮める祈りを込めて、「越前国坂井郡阿古江新保」の商人により寄進されました。その後、北前船の登場や水神信仰などの文化も混じりながら、町内会のご努力により今日へ至っているという史跡です。これにより、岩倉不動尊とともに、町内2か所のお不動様が町の文化財として指定されることになりました。



## 満開の菜の花路を歩く!!

5月10日(日)大豆田自然苑前芝広場を発着に、横浜町菜の花ウォーキングクラブ(鶴谷幸三 会長)による「菜の花ウォーク2026」が開催されました。遠くは仙台市からの参加もあり、5kmと8kmに62名が、晴天かつ満開の菜の花のなか、ワラビとりで交流を深めながら完歩しました。八戸市から参加の高田江里子さんは、「天気もよく、最高の菜の花を見られ、しかもたくさんのワラビと菜花も取れ、非常に楽しかった。来年もぜひ来たい」と昼食交流会場で声を弾ませコメントしていました。ウォーキングクラブは、陽気に楽しく自然を愛でながら歩くことにより、健康の保持増進と会員の親睦及び他市町村のウォーカーとの交流を目的に、平成24年4月25日設立しました。6月の例会ウォーキングは、7日(日)午前7時三保野公園管理事務所前駐車場集合です。あなたも一緒に歩いてみませんか? 現在、クラブでは、会員を募集中です。



### ◇申込み先・お問い合わせ先

会長 鶴谷 ☎ (78) 2041 副会長 杉山 ☎ (78) 2616

## 令和8年度 実年教室のお知らせ

申込・お問い合わせ 横浜町立公民館 ☎0175-78-6100

第1回	6月17日(水) 10:30~12:00 (ふれあいセンター)	※開級式 講話 (地域キャンパス講座) 「植物と人の栄養バランス」 講師：澁谷幸雄氏 (渋谷種苗店代表取締役)	
第2回	7月15日(水) 10:30~12:00 (横浜小学校)	「横小カフェ&昔遊び」	要申込
第3回	8月19日(水) 10:30~12:00 (ふれあいセンター)	講話 「腸活について」 講師：大川春枝氏 (横浜町学校給食センター栄養士)	
第4回	9月9日(水) 10:30~12:30 (ふれあいセンター)	制作 「干支の押し絵 (未)」 ※公民館まつり作品づくり	要申込 参加費300円
第5回	10月14日(水) 10:30~12:30 (ふれあいセンター)	制作 (地域キャンパス講座) 「しめ縄飾り」 講師：川口松子氏 (日本フローラルアート講師) ※公民館まつり作品づくり	要申込 参加費300円
第6回	11月18日(水) 10:30~12:00 (ふれあいセンター)	運動教室 (地域キャンパス講座) 「未定」講師：関下和彦氏 (健康運動指導士) ※閉級式	要申込

※詳細はチラシをご覧ください。

※チラシは新聞折込及び老人クラブを通して配布します。

### 横浜町の公式Instagramアカウントができました！

横浜町の魅力を町内外に発信しますので、ぜひ、チェックしてみてください！

ぜひ、アカウントフォローをお願いします！

#### ○アカウントフォロー方法

方法① 右のQRコードを読み取る

方法② Instagramアプリでの検索でyokohama\_chikeyaと  
入力して検索



@YOKOHAMA\_CHIKEYA

## 令和7年度電源立地地域対策交付金事業について

横浜町には、「東通原子力発電所」の立地及びむつ市の「使用済燃料中間貯蔵施設」、六ヶ所村の「原子燃料サイクル施設」等の立地・建設に伴い、国及び県から電源立地地域対策交付金が交付されています。

この電源立地地域対策交付金は、発電用施設の設置及び運転の円滑化を図るため、発電用施設の立地地域または周辺地域で行われる公共用施設の整備や住民の福祉、利便性向上のための事業に対して交付されています。

No.	申請区分	事業名	事業概要	交付金事業実施場所	開始及び完了年月日	総事業費 (単位：円)	交付金充当額 (単位：円)
1	上期	消防活動推進事業	・横浜消防署職員（29名）の person 費 消防の責務である、火災予防・警戒鎮圧、人命を守る救急救助活動を全うするための消防広報、危険物施設・防火対象物・一般住宅等の立入検査指導、婦人・幼年消防クラブの育成指導、消防と密接に係る諸団体との合同訓練の実施などの活動を行い、地域住民の安全維持活動に努めた。	字三保野 127-1	R7.5.1～ R7.12.31	111,199,315	110,000,000
2	上期	福祉サービス提供事業	・保健師（3名）、社会福祉士（1名）、主任介護支援専門員（1名）、介護事務員（2名）の person 費 保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員、介護事務員による家庭訪問や健康教室、健診及び予防ケアプランの作成により、住民の健康増進・子どもの健やかな成長・高齢者の介護予防を図った。	字林ノ脇 79-82	R7.5.1～ R7.12.31	24,594,578	23,000,000
3	上期	子ども医療費助成事業	・乳児から高校生までの医療費（個人負担分）を助成 本事業では、子どもの健康の増進を図るとともに、子育て支援・少子化対策として、安定して子育てができる環境整備の一環を担うために、0～18歳までの医療費の無料化に取り組んだ。	各医療機関	R7.5.1～ R8.2.18	6,311,853	6,250,000
4	上期	英語指導助手招致事業	・英語指導助手（ALT 2名）の報酬 外国語指導助手を配置して効果的に活用し、町内の小中学校における英語でのコミュニケーション能力の段階的な育成を図った。	横浜小学校 横浜中学校	R7.5.1～ R7.12.31	5,250,000	4,400,000
5	上期	横浜町費負担臨時教員配置事業	・町費負担臨時教員（3名）の person 費 町独自で教員を採用して学校に配置（小学校2名、中学校1名）し、教師のサポートをする体制を整備することで、教師が学習面生活面両方でより児童生徒と深く関わり合い、児童生徒が元気に明るく学校に登校し勉強に集中できる環境を構築した。	横浜小学校 横浜中学校	R7.5.1～ R7.12.31	11,088,849	9,600,000
6	下期	町立小・中学校維持運営基金造成事業	・町内小・中学校の維持運営に充てるための基金造成 令和8年度以降に予定している小・中学校の維持運営費に充当するための基金を造成した。	字寺下35	R8.3.11～ R8.3.31	12,753,000	12,753,000
合 計						171,197,595	166,003,000

### 維持運営基金分

No.	申請区分	事業名	事業概要	基金事業実施場所	開始及び完了年月日	総事業費 (単位：円)	基金充当額 (単位：円)
1	上期	町立小・中学校維持運営事業	町内小・中学校の光熱水費等の維持運営費に基金を充当した。	横浜小学校 横浜中学校	R7.4.1～ R8.3.31	15,036,789	15,000,000
合 計						15,036,789	15,000,000

上記の事業を電源立地地域対策交付金により実施することで、各種検診の補助や一部無料、また子育てに関する支援や住宅支援など、様々な事業展開を行っています。



information

横浜町民応援商品券の有効期限は、6月30日です

3月に配布を開始した、横浜町民応援商品券の有効期限が近づいてきました。

有効期限を過ぎると利用できませんので、お早めにご利用ください。

◆お問合せ

横浜町役場 産業振興課
0175(78)2111
(内線350)



旧保健センター解体工事をを行います

今月より旧保健センター(寺下)の解体工事をを行います。

工事期間中は、大型車両の出入り・騒音・振動等により大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願い致します。

◆工期

令和8年11月30日(月)まで

◆お問合せ

横浜町役場 企画財政課
(78)2111(内331)

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

◆健康診査を受けましょう

後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、1年に1回無料で受けられる健康診査を実施しています。

◆集団健診開催予定日と場所は左記のとおりです。

◆場所

菜の花にここセンター

◆日付

令和8年6月29日・30日

令和8年8月23日・24日

●その他健診受診医療機関は左記のとおりです。健診を受

ける場合は健康みらい課にご連絡をお願いします。

◆受診医療機関

- ・菜の花クリニック
・公立野辺地病院
・むつ総合病院
・五戸町健診センター

◆お問合せ

菜の花にここセンター
健康みらい課
(73)7733

◆振込口座の変更届出について

高額療養費等の給付申請の際に届出した振込口座に変更(解約・金融機関の店舗統廃合等)があったときは、必ずお住まいの市町村へ届出してください。

届出がないと振り込みができませんので、お早めの届出をお願いします。

◆マイナ保険証の利用について

マイナンバーカードをお持ちの方は、保険証利用登録をすることでマイナ保険証として資格確認が可能です。また、マイナポータルを利用した医療費控除申請も可能ですので、マイナ保険証の利用をご検討ください。

◆交通事故等にあつたとき

交通事故や暴力等、第三者(自分以外の人)の行為によつて負傷され、マイナ保険証、または資格確認書を使つて治療を受けたときは、必ずお住まいの市町村へ届出してください。また、自損事故の場合も届出が必要です。詳細については、お住まいの市町村の後期高齢担当窓口または青森県後期高齢者医療広域連合までお問い合わせください。

よつて負傷され、マイナ保険証、または資格確認書を使つて治療を受けたときは、必ずお住まいの市町村へ届出してください。また、自損事故の場合も届出が必要です。

◆お問合せ

横浜町役場 町民課
(78)2111(内216)

◆年金相談は予約が便利です

むつ年金事務所では、ご自身の年金請求手続きや年金額に関する相談、ご家族が亡くなられた際の手続き等について、待ち時間なくスムーズにお手続きいただけるよう事前のご予約をお願いしております。

◆お問合せ

横浜町役場 町民課
(78)2111(内216)
青森県後期高齢者医療広域連合
017(721)3821

◆お問合せ

横浜町役場 町民課
(78)2111(内236)
むつ年金事務所
0175(23)7955

浄化槽を正しく使ひましよう

浄化槽は、微生物のはたらきで、台所や風呂、洗濯などの生活排水やトイレの排水を浄化する装置です。正しく維持管理をしないと、本来の機能が発揮できず、川や海などの水質を悪化させる原因となります。

浄化槽の維持管理は、次の3点が法律で義務付けられています。

- ① 保守点検
浄化槽の修理、調整・点検。(年に3〜4回)

- ② 清掃
浄化槽内部の汚泥の引き出しや装置の洗浄等。(年1回以上)

- ③ 法定検査
浄化機能が十分に発揮されているか確認するための水質検査。(使用開始時に1回、その後年1回)

また、浄化槽の使用を開始

したときや、使用を休止又は廃止(撤去)したとき、管理者が変更になったときなどは、県への報告・届出が必要となります。

#### ◆お問合せ

清掃・(株)横浜衛生社

☎0175(78)2123

保守点検、届出等・青森環境管理事務所

☎017(763)5292

法廷検査・一般社団法人青森県浄化槽検査センター

☎017(726)9500

### 林野火災警報・林野火災注意報について

林野火災警報・林野火災注意報の運用が始まっています。

令和8年1月1日から全国的に林野火災警報・林野火災注意報の運用が順次開始されています。

林野火災警報の発令中は以下に掲げる行為が禁止されます。(違反した場合は30万円以下の罰金又は拘留が科せられる場合があります)

林野火災注意報の発令中は以下に掲げる行為を控えて下さい。

①山林、原野等において火入

れをしないこと。

②煙火を消費しないこと。

③屋外において火遊び又はたき火をしないこと。

④屋外においては、引火性又は爆発性の物品その他の可燃物の付近で喫煙をしないこと。

⑤山林、原野等の場所であらうと認めて市(町・村)長が指定した区域内において喫煙をしないこと。

⑥残火(たばこの吸殻を含む)、取灰又は火粉を始末すること。

(注)規制を受ける区域については市町村で異なります。詳しくはお住まいの市町村・消防本部にお問い合わせ下さい。

### 「災害時における応急生活物資供給の協力に関する協定」を締結しました

令和8年4月20日に、横浜町とDCMニコット株式会社と、「災害時における応急生活物資供給の協力に関する協定」を締結しました。

今回の協定締結により、災害が発生、または災害が発生するおそれがある場合におい

て、生活の早期安定を図るため物資の調達及び供給について協力をいただけることとなります。

町長は、「大規模災害時には多くの機関との連携が不可欠であり、災害時の協力体制が確保されることは、本町の防災力向上に大きく寄与するものと考えている。」とし、地域住民の安心・安全を守る災害対策につながることに期待を寄せていました。

### 自動車税の納付について

○自動車税の納期限は6月30日(火)

最寄りの銀行、郵便局、コンビニエンスストア等で納期限までに納めましょう。

納税通知書を使用して納付した場合は、領収スタンプの押印(領収日付が納期限までのもの)を受けると、納税証明書として利用できます。

また、スマートフォンアプリやインターネット上の専用サイト「地方税お支払サイト」では、電子マネーやクレジットカード等でのキャッシュレス納付も可能です。

なお、車検更新時、運輸支局等で自動車税の納付確認を

電子的に行うことができるため、キャッシュレス納付された方に納税証明書は送付されませんが、納付確認できるまでに2営業日程度(口座振替の場合は5営業日程度)かかりますのでご注意ください。詳しくは上北県税務所にお問い合わせください。

#### ◆お問合せ

上北県税務所 納税管理課

☎0176(22)8111  
(内線211~214)

### 老人福祉センター(よこほま温泉)管理員募集のお知らせ

横浜町社会福祉協議会では、次の通り契約職員の募集を行います。

#### ◆募集内容

老人福祉センター(よこほま温泉)管理員1名

#### ◆応募資格

満年齢18歳以上65歳未満

#### ◆任用期間

令和8年7月1日から令和9年3月31日まで(試用期間6ヶ月、更新もあり)

#### ◆勤務条件

時給1,217円

#### ◆申込手続

履歴書(自筆・写真添付)を提出してください。

#### ◆受付期間

令和8年6月3日から令和8年6月17日までに持参、または郵送(6月17日必着)にて応募ください。

#### ◆選考試験

◇日時 令和8年6月22日(月) 午前9時30分から  
※その他、詳しくは横浜社協HPをご覧ください。  
(<https://yokosyakyu.studio.site/>)

#### ◆お問合せ

横浜町社会福祉協議会

☎(78)2067  
担当 菊池 杉山

### 大間へGO! シニアの旅

このたび、横浜町老人クラブ連合会は、名称を「横浜町シニアクラブ連合会」へ変更しました。

名称も新たに、今年も日帰りバス旅行を実施します。行先は、大間町(大間崎)、観光や昼食、帰りのお買い物など、気軽に楽しめる内容です。

この機会にシニアクラブに加入して、楽しい思い出を作りたいでしょう!

#### ◆日程

①7月8日(水)

※有畑・新町地区  
②7月10日(金)  
※大町・吹越地区

◆対象  
①シニアクラブ会員  
②クラブへの入会を希望する方

◆参加費 なし  
(昼食代などは各自負担)

◆申込方法  
6月29日(月)までに、各地区シニアクラブへお申し込みください。

◆その他  
行程や詳細は、横浜町社会福祉協議会ホームページに掲載しています。



**「無料法律相談所開設」**

横浜町社会福祉協議会では、横浜町総合相談支援事業の一環として、あなたの法律に関するトラブルや悩み事等に応える無料法律相談を開催いたします。予約制となりますので電話等でご予約ください。(1人当たりの相談時間は30分となります。)

◆開催日時  
令和8年6月9日(火)  
午前10時30分から

◆開催場所  
横浜町ふれあいセンター「健康相談室」

◆弁護士 青森法律事務所  
新康平氏

◆申込期間  
令和8年6月5日(金)まで

○その他  
弁護士「利益相反」にあたる場合、相談をできない場合があります。(相談内容の相手方が今回の担当弁護士事務所に相談している場合など)

◆お問合せ  
横浜町社会福祉協議会

☎(78)2067

[LINE] 左記QRコードから友だち追加で予約できます。



**「サンセットBBQ」夕陽から夜景へ。むつ湾で楽しむBBQナイト**

◆日時

2026年7月4日(土)  
18時00分～20時00分  
(受付17時30分)

※雨天、強風時は中止

◆場所  
621野営場(トラベルプラザサンシャイン裏)

◆入場料  
単身1,000円  
団体1,500円(5人まで)

◆内容  
焼肉食べ放題、飲み物や野菜の持込可、イベントあり

◆お問合せ  
よこはまSUN\*SUNプロジェクト

ジェクト  
090(1490)4461  
(岩田)

090(3122)3760  
(杉山)

☎090(3122)3760

☎090(3122)3760

✉ yokohama\_sunsun@ybb.ne.jp

自然の中でリフレッシュ！  
**SUNSET BBQ**  
7/4 sat 18~20時  
621野営場  
夕陽から夜景へ むつ湾で楽しむBBQナイト  
洗む夕陽、灯りはしめる街、歌をBBQで過ごす特別なひととき  
location 621野営場  
雨天 中止  
強風 中止  
単身1000円/団体1500円(5人まで)  
18:00~20:00 (受付17:30~)  
yokohama\_sunsun@ybb.ne.jp  
090-1490-4461 (岩田) / 090-3122-3760 (杉山)  
主催:よこはまSUN\*SUNプロジェクト/後援:横浜町観光協会  
協賛:日本ビュアワード株式会社/トラベルプラザ サン・シャイン

**6月は  
・町県民税  
第1期  
の納期限です。**

**「みちのく・ふるさと貢献基金助成事業募集のお知らせ」**

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金では、新興企業や、事業拡大を目指して新規事業への参入や開発・研究を行う県内の個人、NPO法人及び企業などに対し、必要な費用を助成しています。

◆応募受付

2026年7月1日(水)～8月31日(月)までにホームページの申請受付フォームよりお申込みいただくか、申請受付表をメールまたは郵送にてご提出ください。

◆申請方法

申請書類は、9月30日(水)までに必要事項をご記入の上、メールまたは郵送にてお送りください。

◆助成金

必要経費の2分の1以内で、300万円を限度とします。

◆お問合せ

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金 事務局  
017(774)1179  
担当/小山内・川村  
URL <https://www.michinoku-furusato.or.jp>

## 借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて、弁護士等に引継ぎを行います。一人で悩まず、ご相談ください。秘密厳守・無料です。

### ◆受付時間

月～金(祝日・年末年始除く)  
8時30分～12時00分  
13時00分～16時30分

### ◆お問合せ

東北財務局青森財務事務所  
☎017(774)6488

## 上北教育・福祉事務組合 職員募集

### ◆募集人員

一般行政職  
(高等学校卒業程度) 若干名  
一般行政職  
(保育士資格を有する方) 若干名

### ◆受験資格

詳細については、職員募集要項をご覧ください

### ◆受付期間

7月1日(水)から7月24日(金)まで※当日消印有効

### ◆試験日

○一次試験 9月20日(日)  
○試験場所 七戸町(上北地方教育・福祉事務組合事務局)

内)  
○二次試験 一次試験合格者に通知します

◆**申込手続** 職員募集要項及び受験申し込み書の入手方法について

①上北地方教育・福祉事務組合事務局庶務課で直接入手  
②上北地方教育・福祉事務組合ホームページで職員募集要項及び、受験申込書をダウンロードしてください

※「上北地方教育・福祉事務組合」で検索してください

### ◆お問合せ

上北地方教育・福祉事務組合 事務局庶務課  
☎0176(62)5154

## 令和8年度青森県統計グラフコンクール作品募集中!

青森県では毎年、「青森県統計グラフコンクール」を実施しています!あなたの興味がある事柄のデータを集め、グラフや絵などを組み合わせ、作品にしてみませんか?

◆**応募資格**  
県内在住の小学生以上の方

◆**詳しい作品の募集内容**  
ホームページを確認してください

◆**ホームページURL**  
<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/seisaku/teki/tokai-gracon.html>

令和8年度 青森県

## 統計グラフコンクール

作品募集中!

詳しくは県HPを確認してね!

検索!

青森県 グラフコンクール

夏休みの自由研究に最適!

◆**締切日**  
令和8年8月31日(月)必着

●**提出先**  
〒030-8570  
青森市長島一丁目1-1  
青森県総合政策部統計分析課 管理・普及グループ

### ◆お問合せ

青森県庁統計分析課管理・普及グループ  
☎017(734)9164



## 学習支援 指導員募集

学習支援スタッフとして子供たちと関わってみませんか。「青森県子どもサポートみいていんぐぷれいす」は、青森県の学習支援事業として、小学4年生～中学3年生を対象に、無料で学習会を開催しています。基本的に自習形式で、児童・生徒が持参した宿題・教材を基に学習支援を行います。

### ◆期間

6月下旬～2月下旬(全24回曜日固定、月2～3回)

### ◆時間

18時30分～20時30分(町村により変更有、裏面参照)

### ◆場所

各町村の公共施設(公民館など)・現地集合

○上北地域  
七戸町、六戸町、おいらせ町、横濱町、東北町、野辺地町

○三戸地域  
五戸町、田子町、南部町、階上町、三戸町、新郷村

学習指導員	小・中学生への学習支援・見守りができる方（年齢不問）（教員・塾講師などの経験者、未経験者でも可）	謝金 4,000円/回
学習指導補助員	小・中学生への学習支援ができる方（大学生・専門学生など）	謝金 3,000円/回

**U-13・十和田湖広域  
定住自立圏情報**

◆お問合せ  
青森県子どもサポートみいでいんぐぶれいす事務局  
☎017(718)4103

●十和田市  
十和田湖湖水まつり2026  
◆日時 6月13日(土)  
(11時00分～21時00分)  
※荒天時は6月14日(日)に順延

◆場所 十和田湖畔休屋  
◆内容 十和田湖マルチライイト  
(ブルーランタンリリース)  
・十和田湖ナイトクルーズ  
・メッセージ花火  
・湖水花火  
・ストリートパフォーマンス  
・一ノ宮緑日(飲食ブース)  
各種申し込み・詳細は十和田湖湖水まつり公式ホームページ(QRコード)から！

◆お問合せ 十和田湖湖水まつり事務局(一社) 十和田奥入瀬観光機構  
○イベント本部  
☎0176(75)1531  
(9時00分～17時00分)  
○各種チケット類  
☎0176(24)3006  
(9時00分～19時00分)



●七戸町

ローズシーズン2026

◆日時 6月13日(土)～7月5日(日)

◆場所 東八甲田ローズカントリー  
◆内容

ガーデンの露地バラが見頃となっておりまます。期間中に4日間、催事を行います。  
6月20日(土)、21日(日)  
27日(土)、28日(日)  
バラの特別栽培講習会  
・バラ苗木特別価格販売会  
・バラ石鹸作り  
・ローズ&マルシェ  
ばらのお店では、ローズソフトやばらのブーケソフト、シェイク等の販売も行っています。

◆お問合せ  
東八甲田ローズカントリー  
☎0176(63)5400



**U-13・十和田湖広域定住自立圏  
婚活イベント「LOVE  
SO SWEETS 2026」～U-13・十和田湖婚活スイーツ教室～**

上十三・十和田湖エリアのスイーツを楽しみながら、ステキな出会いを探してみませんか？

MC(エフエム青森「金曜ラジモットー」パーソナリ

ティー・Dine/里村好美)による、イベント開始前の男女別コミュニケーションレクチャーや、イベント中の交流サポートもあります。婚活イベントへの参加が初めての方や交流が不安な方なども奮ってご参加ください。

◆日時 8月1日(土)  
13時30分～16時30分  
(受付・13時～)

◆場所 きざん三沢  
◆年齢 20歳以上49歳以下の  
独身の人(学生は除く)。  
・男性は上十三・十和田湖広域定住自立圏(※)に住んでいる人  
・女性は居住地不問※十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村、おいらせ町、秋田県小坂町

◆参加費 男女各25人  
・申込多数の場合は抽選とします。

◆申込期間 6月19日(金)～7月22日(水)

◆運営 (株)エフエム青森  
八戸オフィス



**人権擁護委員及び行政相談員のお知らせ**

◆行政相談委員(行政が行う仕事についての苦情・意見等)

○若佐 昭男(三保野154番地4)  
TEL 78-3762  
○総務省青森行政監視行政相談センター  
TEL 0570-090-110

◆みんなの人権110番 TEL 0570-003-110  
◆女性の人権ホットライン TEL 0570-070-810

◆人権擁護委員(人権に関する相談)

○若佐 昭男(三保野)  
○上野 洋子(幸町)  
○杉山 昌志(緑町)

◆子どもの人権110番  
TEL 0120-007-110



# 保健だより

このページに関するお問い合わせはこちら

健康みらい課 ☎0175-73-7733

## 6月は「食育月間」です！

バランスのよい食事が大切と分かっていても、準備が大変だったり、レシピに悩んだりすることがありませんか？

今回は、単品でも色々なものを組み合わせると、食事バランスを整えることができるレシピを紹介します！「おでかけにこキッチン」で試食提供予定ですので、ぜひ参加してくださいね♪

### きのこソースのオムライス

(エネルギー) 461 kcal (たんぱく質) 22.4 g (脂質) 17.7 g  
(食塩) 0.8 g (食物繊維) 6.6 g

材料	1人分	材料	1人分
十六穀米ごはん	120 g	きのこソース	
鶏ひき肉	45 g	しめじ	20 g
玉ねぎ	20 g	エリンギ	15 g
人参	20 g	ホールトマト	150 g
オリーブオイル	大さじ1	きび砂糖	小さじ1
卵	1個	塩こしょう	小さじ1/4
		塩	ひとつまみ
牛乳	大さじ1	にんにく(みじん)	小さじ1/2
オリーブオイル	小さじ1		

- ▶ 十六穀米、きのこ、野菜をたっぷり使用し、食物繊維がしっかり取れます。また、噛む回数が増えるので、食べ過ぎの防止にもなります。
- ▶ きのこの種類をたくさん使うことで、うまみが引き立ちます。
- ▶ 香辛料(にんにく)や、酸味(トマト缶)を使うことで、塩分が控えても美味しく食べられます。

### 【作り方】

- ごはん
  - ①玉ねぎ、人参をみじん切りする。
  - ②フライパンにオリーブオイルをひき、玉ねぎと人参を炒め、しんなりしたら鶏ひき肉を加え炒める。
  - ③②にごはんと、きのこソース(具をいれない)を入れ、炒める。
- きのこソース
  - ①しめじ、えのき、エリンギの石つきを取り、小房に分ける。
  - ②鍋に、きのこ、にんにくを入れ炒め、しんなりしたらホールトマトを加え煮込む。
  - ③少し水分がとんだら、きび砂糖、塩こしょうで味を付ける。
- 卵
  - ・卵と牛乳を入れ混ぜ、フライパンで焼く。

## 「総合健診」のお申込みは済みましたか？

**6月29日(月)、30日(火)**に、菜の花にここセンターで総合健診を行います。

特定健診、各がん検診が一度で受けられる機会です！

**無料**で受けられますので、お申込みがまだの方は健康みらい課までお問い合わせください。



### 健康測定会のお知らせ

血圧・体組成・血管年齢測定ができる他、保健師・管理栄養士による個別相談も行いますので、お気軽にご参加ください！

健康アップポイント  
100P 対象

● 6月17日(水)

菜の花にここセンター 時間 10:30~12:00

\* 食生活改善推進員による、高血圧予防食の試食提供も実施します！

\* 持ち物：健康アップポイントカード、健康手帳

### おでかけにこキッチンの日程

高血圧の正しい知識と、減塩普及のために「おでかけにこキッチン」が町内を周ります。血圧測定と減塩食の試食提供を行います！



● 6月6日(土)

中吹越集会所 時間 11:10~12:00

※詳しい内容は、地区の方にチラシを每户配布いたしますので、ご確認ください。



# 消 防 署 通 信

住警器設置で  
安全な暮らし

～住宅用火災警報器の設置をお願いします～  
住宅用火災警報器の設置により、火災発生時、初期消火や避難行動を早め、被害を最小限に抑えることができます。



## 令和8年度『危険物安全週間』の実施について

- 期 間：令和8年6月7日(日)～13日(土)までの7日間
- 統一標語：「つかみ取れ！めざす無事故の頂きを」
- 目 的：危険物の保安に対する意識の高揚及び啓発を推進することにより、各事業所における自主保安体制の確立を図り、危険物に起因する災害等の発生を未然に防止することを目的としています。



危険物とは、消防法に定められているもので、ガソリン、灯油など私達の生活の身近なところにあります。

危険物はひとたび発生すると激しく燃えて被害が大きくなることから、ご家庭や職場におかれましても、身の周りにある危険物(灯油ポリ容器、ガソリン携行缶など)の性質や使い方を十分に理解し、正しく安全に取扱い、事故を未然に防ぎましょう。

## 令和8年度『危険物取扱者保安講習』のご案内について

令和8年度危険物取扱者保安講習については【オンライン型】と【対面型】が実施されます。

講習の日程については、当消防本部 (<http://hokubukamikita.org/shobo/>) または一般社団法人青森県消防設備保守協会 (<http://www.aohosyukyokai.or.jp/workshop.html>) に掲載されております。

受講申請書等詳細については消防本部または最寄りの消防署までお問い合わせください。

※ お問い合わせ先

北部上北広域事務組合消防本部（予防課）	0175-64-0650
横浜消防署（予防・危険物係）	0175-78-2119

# 住民のまど

## ◎お誕生おめでとうございます

高橋 笑里(女・4/4) 竜次・みづほ(吹越)

## ◎おくやみ申し上げます

白 濱 シギ子 (89) (一号新丁)  
杉 山 民 子 (84) (一号大町)  
野 坂 千 恵 (83) (二号新丁)

### 『住民のまど』の掲載について

婚姻、出生に関して、広報への掲載を希望される方は役場町民課へお申し出下さい。おくやみ欄については、町民課窓口へ届出される際に、掲載の可否を確認しております。また、休日届出等の場合は事前に役場へ連絡をお願いします。

## 農業委員会定例総会のお知らせ

定例総会では、農地法に基づく審議、及びその他の法令に基づく審議がされます。次の定例総会の日程は以下のとおりです。

◇定例総会日時 7月13日(月) 13時30分～  
(・申請の締切日 6月19日(金))  
※毎月農業者年金の相談受付を行っています。

## ～特殊詐欺被害防止!!～

全国的に特殊詐欺の被害が増大しています。令和7年中青森県内では、認知件数：155件(前年比+58件) 被害額：約6億362万円(前年比+約4億2,784万円)と認知件数、被害額ともに増加しています。なかでも、オレオレ詐欺(ニセ警察詐欺)の被害が多く、その全てが電話を利用した手口です。被害に遭わないためには、犯人からの電話を直接受けないことが有効です。

## ～110番は緊急通報ダイヤルです～

110番は緊急の事件・事故のための緊急通報ダイヤルです。緊急以外の要件は、最寄りの警察署、もしくは交番・駐在所まで。悩み、相談は警察相談専用電話「#9110」までご連絡ください。



# 駐在所 通信

横浜駐在所  
☎78-2110

## ～警察官A(大卒・通常枠)採用試験、受験者募集中です!～

試験区分 (警察官A・通常枠)	採用予定人員	受験資格
男性	18人程度	平成3年4月2日以降に生まれた者で、大学を卒業した者又は令和9年3月31日までに大学卒業見込みの者
女性	10人程度	
武道指導/柔道	2人程度	平成3年4月2日以降に生まれた者で、大学を卒業した者又は令和9年3月31日までに大学卒業見込みの者 柔道3段以上(講道館認定)又は剣道3段以上(前日本剣道連盟認定)※武道指導(柔道/剣道)で第1次試験が不合格になっても、申込時に警察官A(男性/女性)の併願を希望し合格点を達している場合、警察官A(男性/女性)の第2次試験に進むことができます。
武道指導/剣道	2人程度	

受付期間 4月27日(月)～6月8日(月)  
第1次試験 7月12日(日)  
試験会場 青森市、弘前市、八戸市、さいたま市  
第1次試験合格発表 7月17日(金)予定

## ～歩行者の事故を防止しましょう～

### 歩行者の交通事故を防止するためのポイント

- ハンド&サンクス  
ハンド&サンクスとは、「渡る合図」と「ありがとう」です。歩行者は、横断歩道を渡る前に手を挙げ・手を差し出すなどして運転者に対して横断歩道を渡る意思を明確に伝えましょう。
- 明るい目立つ色の服の着用・反射材の着用  
夕暮れ時・夜間に外出するときは、反射材用品の着用が効果的です。「反射材を着用している歩行者」は「反射材を着用していない歩行者」よりも2倍以上手前で発見できると言われています。年齢を重ねると若いころのような派手な色の服を着ることが少なくなり、成熟した内面と同様に落ち着いた色の服を好むようになります。しかし、落ち着いた色の服は、夜間の視認性が低く、事故へのリスクとなりますので、反射材を上手に活用し、車からの視認性を高めて、事故を防ぎましょう。

## ～6月の早め点灯時間は午後6時です～

### 令和8年4月末の人身事故・物損事故発生状況

区分	令和8年						令和7年			前年比		
	4月中(単月)			4月末(累計)			4月末(累計)			発生	死者	傷者
	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者			
人身事故	0	0	0	0	0	0	2	0	3	-2	±0	-3
物損事故	3			25			35			-10		

毎月1日は「県民交通安全の日」・15日は「高齢者交通安全の日」

## むし歯ゼロの子 3歳児



森川 珠妃ちゃん



菅沼 俊雅くん



斗米 湊くん



扇谷 澪ちゃん



中山 創士郎くん



菜の花迷路



明神平風力発電風車



4/21 横浜明神平風力発電所竣工祭



5/10 菜の花と風車

## 6月の行事予定

1	月		16	火	
2	火		17	水	㊦実年教室 ㊦健康測定会
3	水	ちどり保育園 保育参観日・総合避難訓練	18	木	㊦高血圧予防教室②(平日コース)
4	木		19	金	横浜中学校上北地方中学校体育大会夏季大会壮行式
5	金		20	土	横浜中学校上北地方中学校体育大会夏季大会～21日
6	土	横浜小学校 運動会	21	日	
7	日		22	月	横浜中学校 交換休業日 ㊦育児相談
8	月	横浜小学校 振替休業日	23	火	横浜中学校 交換休業日
9	火		24	水	横浜小学校 修学旅行～26日 ㊦みらいCafé
10	水	㊦5歳児健康相談	25	木	㊦民児協定例会
11	木	横浜小・中学校ふるさとクリーンウォーク	26	金	第二ちどり保育園 運動会
12	金		27	土	
13	土		28	日	
14	日		29	月	㊦総合健診
15	月		30	火	㊦総合健診

お問合せ

㊦福祉課 ☎78-2111  
㊦公民館 ☎78-6100

㊦健康みらい課 ☎73-7733

㊦産業振興課 ☎78-2111