

令和5年度「いきいき教室」参加者募集！

高齢者の生きがいと健康づくりの増進を図るとともに、同じ地域に暮らす仲間同士の絆を深めながら介護予防の普及啓発を目的に、小地域サロン「いきいき教室」を各地域で実施しています。

65歳以上の方なら誰でも参加できます！

多数のご参加をお待ちしております。



- 活動内容 地区の集会所等を利用して年5回程度「いきいき教室」を開催します。
・お茶飲み ・談話 ・手芸 ・料理作り ・健康体操
・ゲーム ・映画鑑賞 ・トランプ ・レクリエーション 等
- 対象者 町内に居住する概ね65歳以上の方
(老人クラブに入っていない方でも参加できます)
- 申込方法 下記のグループ代表者又は横浜町社会福祉協議会へ申込み下さい。

No.	グループ	対象地区	主な実施場所	代表者氏名
①	有畑地区	浜田・有畑	有畑町内会館	鳥山正義
②	鶏沢地区	鶏沢	鶏沢憩いの家	澤谷松大
③	桧木地区	桧木	桧木集会所	浜谷きみ
④	塚名平地区	塚名平	塚名平集会所	杉山フサ子
⑤	横浜地区	館町・旭町・新町・榎名木	三保野公園	畠山トモ
⑥	新丁地区	緑町・新丁・三保野・大町・浜町	ふれあいセンター	三浦ミツ
⑦	百目木地区	百目木・松栄	百目木会館	川崎ひろみ
⑧	吹越地区	吹越・中吹越	吹越生活改善センター	尾見隆士
⑨	幸町地区	幸町・明神平	上野宅	上野洋子
⑩	豊栄平地区	豊栄平・善知鳥・ちどり町	南地区憩いの家	福田弘志

「いきいき教室」活動風景



カーリング



スカットボールⅡ



講演



踊り



料理



グラウンドゴルフ